

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK  
PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
YANG SEDANG MENYUSUN TUGAS AKHIR**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh:**

**Annisa Rahmi Galleryzki**

**NIM: 125070200131001**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
MALANG  
2015**

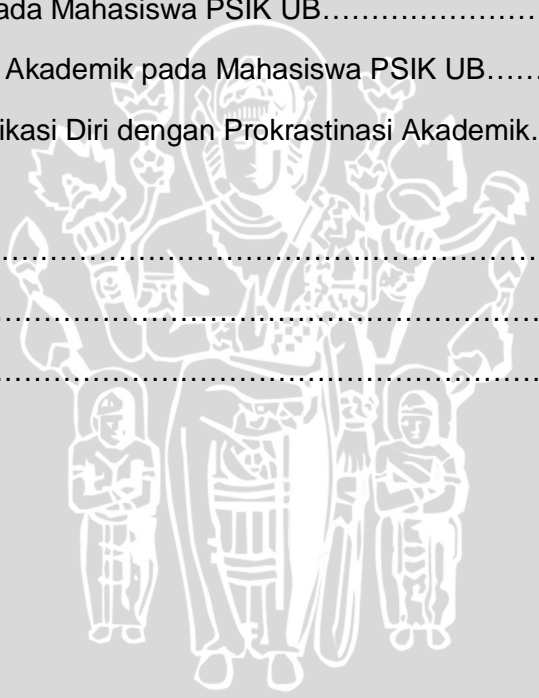
**DAFTAR ISI**

Judul .....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak.....	v
Abstrak.....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Efikasi Diri	
2.1.1 Definisi Efikasi Diri.....	6
2.1.2 Dimensi Efikasi Diri.....	6
2.1.3 Sumber Efikasi Diri.....	8
2.1.4 Proses Pembentukan Efikasi Diri.....	9



2.1.5 Instrumen Penelitian Efikasi Diri.....	11
<b>2.2 Konsep Prokrastinasi Akademik</b>	
2.2.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	13
2.2.2 Tingkatan Prokrastinasi Akademik.....	14
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	14
2.2.4 Aspek Prokrastinasi Akademik.....	20
2.2.5 Ciri-ciri Prokrastinasi Akademik.....	21
2.2.6 Instrumen Pengukuran Perilaku Prokrastinasi.....	22
2.3 Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik.....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	27
3.2 Hipotesis.....	29
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian.....	30
4.2 Sampel dan Populasi Penelitian.....	30
4.3 Variabel Penelitian.....	31
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
4.5 Instrumen Penelitian.....	31
4.5.1 Instrumen Penelitian Efikasi Diri.....	31
4.5.2 Instrumen Penelitian Prokrastinasi Akademik.....	34
4.5.3 Uji Validitas.....	35
4.5.4 Uji Reliabilitas.....	36
4.6 Definisi Istilah Operasional.....	38

4.7	Prosedur Penelitian.....	39
4.8	Analisa data.....	39
4.9	Etika Penelitian.....	42
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b>		
5.1	Hasil Analisa Univariat.....	44
5.2	Hasil Analisa Data Bivariat.....	53
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>		
6.1	Efikasi Diri Pada Mahasiswa PSIK UB.....	56
6.2	Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa PSIK UB.....	60
6.3	Hubungan Efikasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik.....	65
<b>BAB VII PENUTUP</b>		
7.1	Kesimpulan.....	70
7.2	Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>73</b>
<b>LAMPIRAN</b>		



**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Skor Penilaian Kuesioner Efikasi Diri Pengerjaan Tugas Akhir.....	32
Tabel 4.2 Indikator Parameter Efikasi Diri.....	32
Tabel 4.3 Skor Penilaian Kuisisioner Prokrastinasi Tugas Akhir.....	34
Tabel 4.4 Indikator Parameter Prokrastinasi Akademik.....	34
Tabel 4.5 Definisi Istilah Operasional.....	37
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Jenis Usia Responden.....	44
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	45
Tabel 5.3 Distribusi Efikasi Diri Responden Berdasarkan Skor.....	46
Tabel 5.4 Distribusi Efikasi Diri Responden Berdsarkan Tingkatan.....	48
Tabel 5.5 Distribusi Prokrastinasi Akademik Berdasarkan Skor.....	49
Tabel 5.6 Distribusi Efikasi Diri Responden.....	51
Tabel 5.7 Data Statistik Efikasi Diri.....	52
Tabel 5.8 Data Statistik Prokrastinasi Akademik.....	53
Tabel 5.9 Hubungan 2 Variabel.....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Pernyataan Keaslian Tulisan.....	80
<b>Lampiran 2.</b> Surat Keterangan Kelayakan Etik.....	81
<b>Lampiran 3.</b> Kisi-kisi Kuisioner Efikasi Diri.....	90
<b>Lampiran 4.</b> Kisi-kisi Kuisioner Prokrastinasi Akademik.....	92
<b>Lampiran 5.</b> Penjelasan Mengikuti Penelitian.....	93
<b>Lampiran 6.</b> Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian....	95
<b>Lampiran 7.</b> Kuisioner Efikasi Diri.....	96
<b>Lampiran 8.</b> Kuisioner Prokrastinasi Akademik.....	99
<b>Lampiran 9.</b> Uji Validitas Efikasi Diri.....	100
<b>Lampiran 10.</b> Uji Validitas Prokrastinasi Akademik.....	107
<b>Lampiran 11.</b> Uji Reliabilitas Efikasi Diri dan Prokrastinasi Akademik.....	111
<b>Lampiran 12.</b> Surat Permohonon Ijin Penelitian dan Pengambilan Data.....	112
<b>Lampiran 13.</b> Uji Normalitas Data.....	113
<b>Lampiran 14.</b> Tabulasi Prokrastinasi Akademik.....	115
<b>Lampiran 15.</b> Tabulasi Efikasi Diri.....	121
<b>Lampiran 16.</b> Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	126
<b>Lampiran 17.</b> Uji Pearson.....	132
<b>Lampiran 18.</b> Korelasi variabel.....	133
<b>Lampiran 19.</b> Crosstab data.....	134
<b>Lampiran 20.</b> Curriculum Vitae.....	136