

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ekstrak antosianin (*Ipomoea batatas L.*) varietas ungu kultivar gunung kawi tidak menurunkan *intake* pakan, berat badan, dan pembentukan *visceral fat* secara signifikan pada *Rattus norvegicus strain Wistar* yang dipapar dengan diet normal.

7.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

- a. Untuk penelitian terhadap *intake* pakan, berat badan, dan *visceral fat* yang selanjutnya dapat dilakukan pemberian ekstrak antosianin *Ipomoea batatas L.* varietas ungu kultivar gunung kawi dengan dosis yang lebih tinggi dengan memperhatikan dosis maksimal pada uji toksisitas subkronis.
- b. Pada penelitian selanjutnya dapat ditambahkan variabel hepar untuk melihat hubungan metabolisme lemak terhadap pembentukan *visceral fat*.