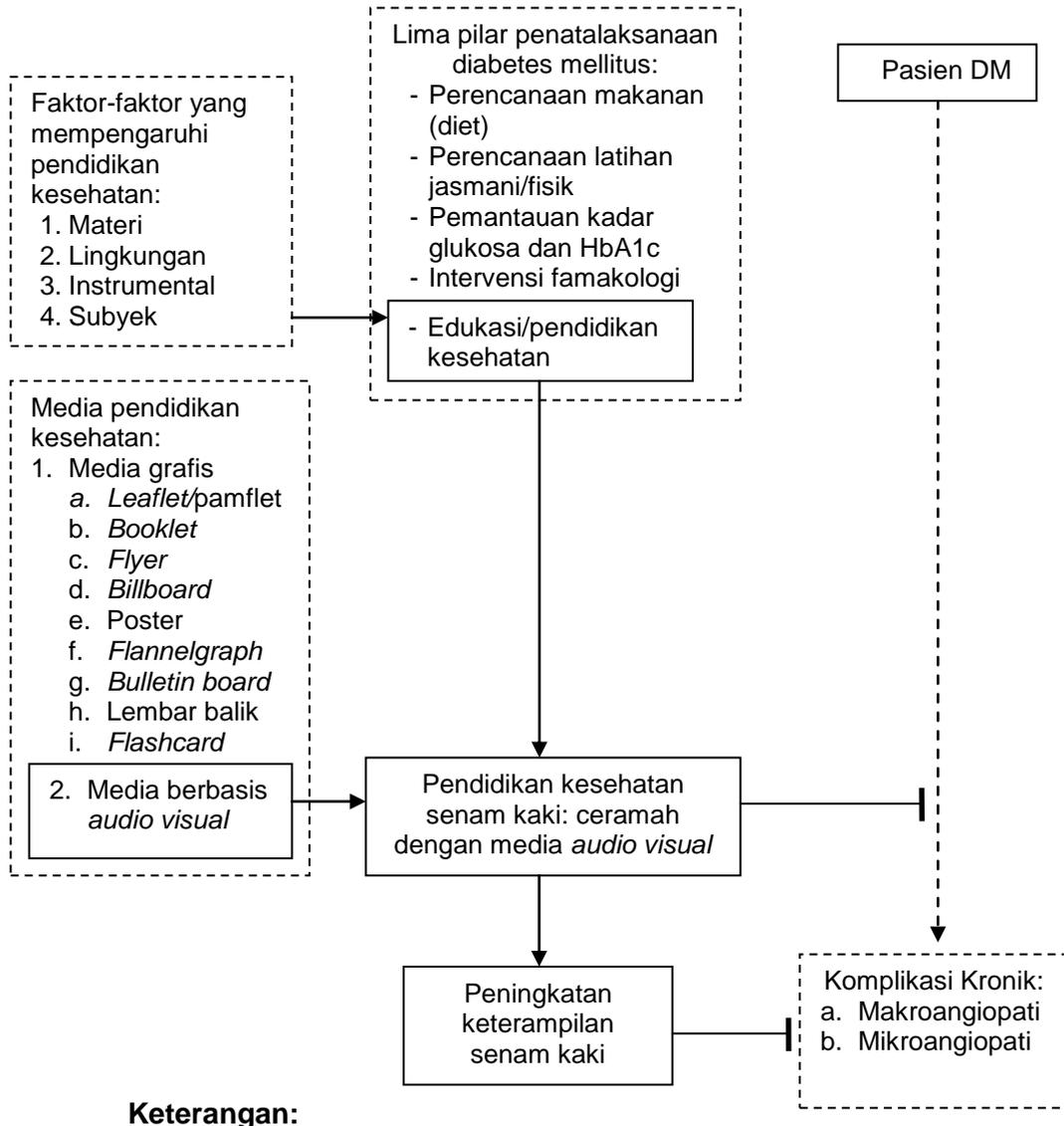


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



Diabetes mellitus merupakan penyakit dengan beberapa gejala seperti poliuri, polidipsi, dan polifagi, yang disebabkan oleh meningkatnya kadar gula darah di atas nilai normal. Diabetes dalam jangka panjang dapat menimbulkan komplikasi pada makrovaskular dan mikrovaskular. Berbagai macam penyulit akan dialami oleh pasien diabetes mellitus dan kecacatan akan timbul jika tidak dilakukan penatalaksanaan dengan baik. Salah satu penyulit yang biasanya terjadi pada pasien dengan diabetes mellitus adalah kaki diabetik, sampai menjadi ulkus walaupun kaki diabetik tidak selalu identik dengan ulkus kaki.

Telah diketahui bahwa ada beberapa cara untuk mengatasi hal tersebut, yaitu dengan perencanaan makan, perencanaan latihan jasmani, intervensi farmakologi, dan edukasi atau pemberian pendidikan kesehatan yang tepat untuk pasien diabetes mellitus. Sejalan dengan penatalaksanaan diabetes mellitus, pencegahan tersier dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya penyulit dan kecacatan pada pasien diabetes mellitus, yaitu dengan pemberian pendidikan kesehatan senam kaki diabetes.

Barbagai jenis media pendidikan kesehatan telah banyak digunakan untuk memberikan edukasi pada pasien diabetes mellitus. Dalam penelitian ini, media *audio visual* dipilih oleh peneliti untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang senam kaki, karena menurut kerucut Edgar Dale dalam Nursalam (2009) media pendidikan kesehatan yang melibatkan pendengaran dan penglihatan peserta didik akan membantu peserta didik untuk mengingat materi 50% lebih banyak daripada hanya dengan membaca. Dengan penggunaan media tersebut diharapkan keterampilan pasien diabetes setelah pemberian pendidikan kesehatan akan meningkat,

dan dapat bermanfaat bagi pasien sebagai pencegahan terjadinya ulkus kaki diabetik.

3.2 Hipotesis

H_0 : tidak ada pengaruh pendidikan kesehatan senam kaki terhadap keterampilan senam kaki pada pasien DM di Rumah Sakit Tentara Malang.

H_1 : ada pengaruh pendidikan kesehatan senam kaki terhadap keterampilan senam kaki pada pasien DM di Rumah Sakit Tentara Malang.