

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN SENAM KAKI TERHADAP
KETERAMPILAN SENAM KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
RUMAH SAKIT TENTARA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh:

Rika Dwi Fatmawati

NIM. 135070209111011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2015**

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Mellitus	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Gambaran Klinik	8
2.1.4 Faktor Risiko Diabetes Mellitus	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	19
2.1.8 Penatalaksanaan	20
2.2 Senam Kaki	24
2.2.1 Pengertian	24
2.2.2 Manfaat Senam Kaki	25
2.2.3 Indikasi dan Kontraindikasi Pelaksanaan Senam Kaki.....	25
2.2.4 Gerakan Senam Kaki	26
2.3 Pendidikan Kesehatan.....	28
2.3.1 Pengertian	28
2.3.2 Sasaran Pendidikan Kesehatan	28
2.3.3 Tujuan Pendidikan Kesehatan	30
2.3.4 Metode Pendidikan Kesehatan	32
2.3.5 Media Pendidikan Kesehatan	36
2.3.6 Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan	37
2.3.7 Evaluasi Pendidikan Kesehatan	38
2.4 Keterampilan	40
2.4.1 Pengertian.....	40
2.4.2 Tingkatan Keterampilan	40
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keterampilan.....	42
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	44
3.2 Hipotesa	46

BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	47
4.2 Populasi Dan Sampel	47
4.2.1 Populasi Penelitian	47
4.2.2 Sampel Penelitian.....	47
4.3 Variabel Penelitian	49
4.3.1 Varabel bebas	49
4.3.2 Variabel Tergantung	49
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
4.5 Instrument Penelitian	49
4.6 Uji Validitas dan Reabilitas	50
4.7 Definisi Operasional	51
4.8 Pengumpulan dan Analisa Data	53
4.8.1 Pengumpulan Data	53
4.8.2 Pre Analisis	54
4.8.3 Analisis	55
4.9 Kerangka Kerja	56
4.10 Etika Penelitian	57
4.10.1 <i>Beneficence</i> dan <i>Non Maleficence</i>	57
4.10.2 <i>Keadilan (Fidelity/Justice)</i>	58
4.10.3 <i>Informed Consent</i>	58
4.10.4 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	58
4.10.5 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	58
BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
5.1 Analisis Univariat	59
5.1.1 Distribusi responden berdasarkan umur	59
5.1.2 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin	60
5.1.3 Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan	60
5.1.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan	61
5.2 Analisis Bivariat.....	61
5.2.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan skor <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	61
5.2.2 Analisa data	61
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Keterampilan senam kaki sebelum pemberian pendidikan senam kaki pada pasien diabetes mellitus	64
6.2 Keterampilan senam kaki setelah pemberian pendidikan senam kaki pada pasien diabetes mellitus	66
6.3 Pengaruh pendidikan kesehatan senam kaki terhadap keterampilan senam kaki pada pasien diabetes mellitus	67
6.4 Implikasi penelitian dalam profesi keperawatan	72
6.5 Keterbatasan penelitian	74
BAB VII PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	75
7.2 Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3.3 Kerucut Edgar Dale	31
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	44
Gambar 4.9 Kerangka Kerja	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1.2	Klasifikasi diabetes mellitus berdasarkan etiologinya 7
Tabel 2.1.6	Klasifikasi kaki diabetik menurut <i>Texaas University</i> 16
Tabel 4.7.1	Definisi Operasional 52
Tabel 5.1.1	Distribusi responden berdasarkan umur responden di Rumah Sakit Tentara Malang..... 59
Tabel 5.1.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin responden di Rumah Sakit Tentara Malang 60
Tabel 5.1.3	Distribusi responden berdasarkan tingkat pendidikan responden di Rumah Sakit Tentara Malang 60
Tabel 5.1.4	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan responden di Rumah Sakit Tentara Malang 61
Tabel 5.2.1	Distribusi frekuensi keterampilan senam kaki <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada pasien diabetes mellitus di Rumah Sakit Tentara Malang 61
Tabel 5.2.2.1	Uji normalitas data dengan <i>Shapiro-Wilk</i> 62
Tabel 5.2.2.2	Uji Homogenitas data 62
Tabel 5.2.2.2	Analisa perbedaan keterampilan senam kaki sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan senam kaki diabetes mellitus di Rumah Sakit Tentara Malang..... 62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Pernyataan Keaslian Tulisan 82
Lampiran 2	Formulir Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian 83
Lampiran 3	Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi dalam Penelitian 85
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan (SAP) 86
Lampiran 5	Lembar Observasi 92
Lampiran 6	Skenario Media <i>Audio Visual</i> 93
Lampiran 7	Tabulasi Data 96
Lampiran 8	Analisa Data dengan SPSS 17 100
Lampiran 9	Hasil Uji Reliabilitas Lembar Observasi Senam Kaki Diabetes Mellitus dengan Cohen Kappa 103
Lampiran 10	Curriculum Vitae 108
Lampiran 11	Surat Keterangan Kelaikan Etik 109
Lampiran 12	Lembar Konsultasi 110
Lampiran 13	Surat Permohonan Ijin untuk Uji Validitas 114
Lampiran 14	Surat Permohonan Ijin untuk Pengambilan Data..... 115
Lampiran 15	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian 116

DAFTAR SINGKATAN

ABI	<i>Ankle- Brachial Index</i>
BB	Berat Badan
CLI	<i>Critical Limb Ischemia</i>
DCCT	<i>Diabetes Control Complication Trial</i>
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	Diabetes Mellitus
DMG	Diabetes Mellitus Gestasional
DPP_IV inhibitor	<i>Dipeptidyl Peptidase-4 inhibitor</i>
GLP-1	<i>Glucagon-Like Peptide-1</i>
HbA1c	Haemoglobin A1c
HCO ₃	Ion Bikarbonat
Ht	Hematokrit
IMT	Indeks Massa Tubuh
LSM	Lembaga Swadaya Masyarakat
PaCO ₂	Tekanan arteri parsial dari karbondioksida
PAD	<i>Peripheral arterial disease</i>
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
pH	Derajat Keasaman
PHBS	Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
TBI	<i>Toe-Brachial Index</i>
tcPO ₂	tekanan oksigen transkutaneus
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
UKPDS	<i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>