

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Lansia di Panti Werdha Griya Asih Lawang yang mengalami depresi sebanyak 20% yaitu 4 orang.
2. Lansia di Panti Werdha Griya Asih Lawang yang mengalami anoreksia penuaan sebanyak 85% yaitu 17 orang.
3. Tidak ada hubungan depresi dengan anoreksia penuaan pada lansia di Panti Werdha Griya Asih Lawang.

7.2 Saran

1. Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lain tentang depresi dan anoreksia penuaan dengan menggunakan subyek yang berbeda jenis kelamin. Selain itu agar hasil yang diharapkan lebih valid disarankan untuk menggunakan jumlah responden yang lebih banyak.

2. Institusi Terkait

Lingkungan dimana mengkonsumsi makan dapat mempengaruhi pemasukan makanan, diharapkan panti werdha membangun lingkungan fisik, suasana tempat makan, layanan makan menjadi lebih baik untuk memotivasi lansia dalam makan. Selain memotivasi dalam makan, juga memotivasi untuk hidup sehat dengan menerapkan rasa syukur terhadap kehidupan yang dimiliki agar terhindar dari depresi. Dengan melakukan penerapan ini diharapkan dapat membangun hasil status nutrisi lansia yang lebih baik. Panti werdha menerapkan makan dengan berkelompok tetap dilanjutkan agar para lansia tetap bersosialisasi untuk menghindari depresi.

