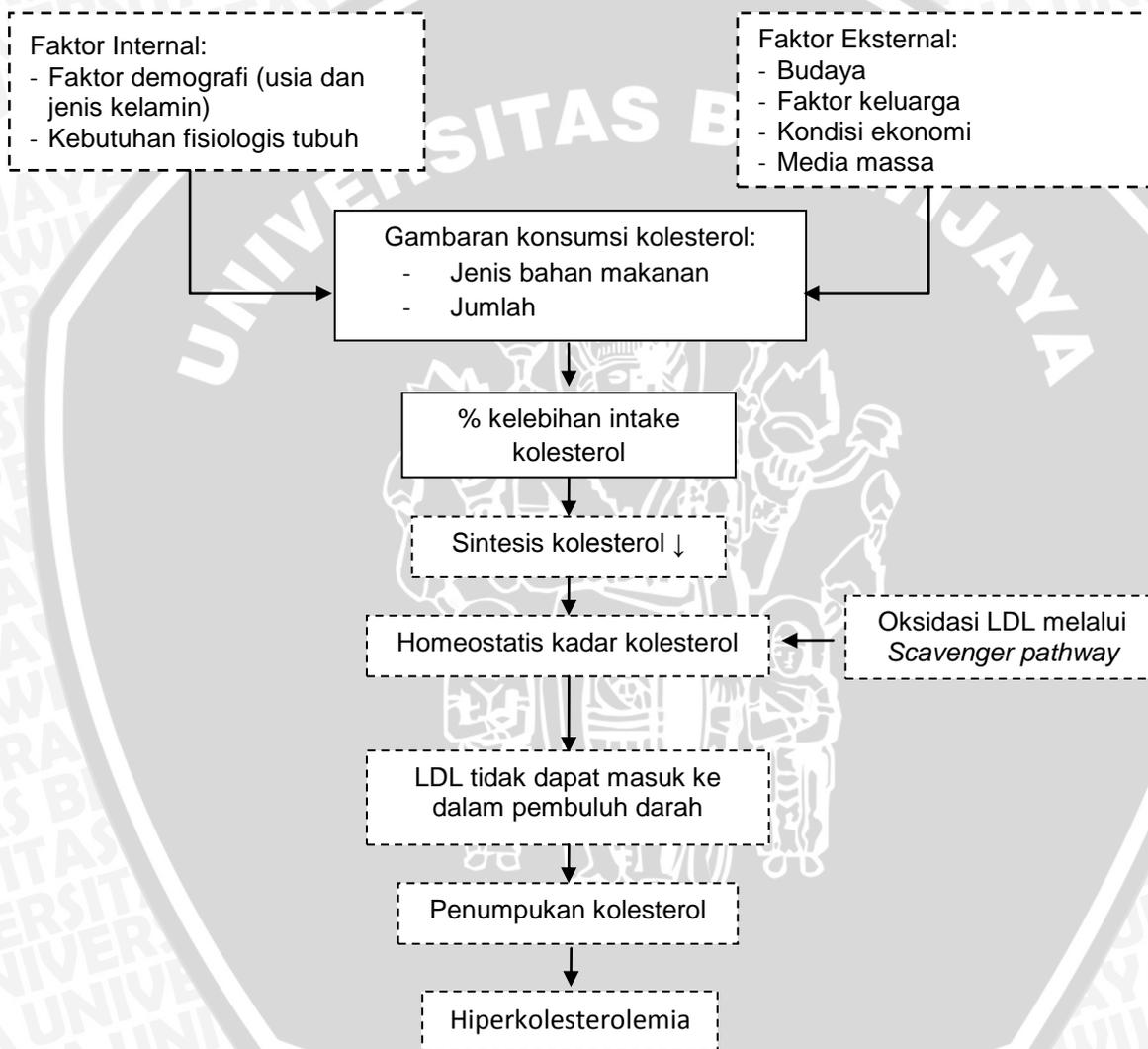


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1. Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 3.1. Kerangka konsep penelitian

Keterangan:

———— = variable yang akan diteliti

- - - - - = variable yang tidak diteliti

3.2. Penjelasan Kerangka Konsep

Penelitian ini melihat gambaran intake kolesterol pada WUS yang dapat dipengaruhi oleh demografi, budaya, keluarga, fisiologis, ekonomi, dan media. Namun faktor-faktor tersebut tidak diteliti pada penelitian ini (Farida, 2010; Chen, 1981 dalam Gittelsohn dan Vastien, 2003; Gittelsohn dan Vastien; 2003; Vartanian, 2008; Belitz dan Frank, 2010). Gambaran asupan kolesterol dapat dilihat dari jenis makanan dan jumlah kolesterol yang dikonsumsi. Kemudian dapat dilihat persentase individu yang kelebihan intake kolesterol yang dibandingkan dengan jumlah kolesterol yang direkomendasikan.

Pada saat seorang individu mengonsumsi kolesterol melebihi jumlah yang direkomendasikan, tubuh melakukan kompensasi yaitu menurunkan sintesis kolesterol agar terjadi homeostatis dalam tubuh. Akan tetapi di pembuluh darah terdapat sel-sel rusak LDL yang merupakan lipoprotein yang mengangkut kolesterol paling banyak, sehingga terjadi oksidasi LDL melalui *scavenger pathway*. Setelah teroksidasi, LDL tidak dapat masuk ke pembuluh darah dan terjadi penumpukan kolesterol (Almatsier, 2009).