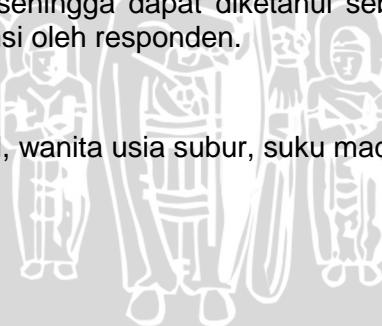


## ABSTRAK

Sari, Nurdina, Marini. 2015. *Gambaran Asupan Kolesterol Wanita Usia Subur (WUS) Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang*. Tugas Akhir, Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Widya Rahmawati, S.Gz, M.Gizi. (2) Agustiana Dwi I. V., SKM, M.Biomed.

Kolesterol adalah zat lilin yang merupakan hasil sintesis di dalam hati manusia ataupun hewan. Kelebihan asupan kolesterol dapat menyebabkan hipercolesterolemia yang nantinya dapat memicu berbagai penyakit seperti penyakit jantung stroke, dan penyakit kardiovaskular lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran intake kolesterol pada Wanita Usia Subur suku Madura di kecamatan Kedungkandang kota Malang. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* ( $n=96$ ). Data intake kolesterol diperoleh dengan metode penimbangan (*weighed food record*) pada satu hari kerja dan satu hari akhir pekan. Analisis data menggunakan program *Nutrisurvey*, kemudian dilakukan uji lanjutan dengan SPSS. Hasil menunjukkan median asupan kolesterol pada Wanita Usia Subur adalah 68,89 (512.96; 0.00) mg dan makanan sumber kolesterol yang sering dikonsumsi adalah telur. Kesimpulannya dengan jumlah asupan kolesterol responden 68,89 (512.96; 0.00) mg termasuk dalam jumlah yang direkomendasikan ( $\leq 300$  mg/hari). Untuk penelitian selanjutnya, dapat dilakukan dalam waktu yang lebih lama agar data lebih representatif dan juga perlu dilakukan metode lain seperti *semi-quantitative food frequency* (SQ FFQ) sehingga dapat diketahui seberapa sering makanan sumber kolesterol dikonsumsi oleh responden.

Kata kunci: intake kolesterol, wanita usia subur, suku madura



## ABSTRACT

Sari, Nurdina, Marini. 2015. *Overview of Cholesterol Intake in Woman of Reproductive Age Ethnic Madura in District Kedungkandang Malang.* Final Assignment. Nutrition Department, Faculty of Medicine, University of Brawijaya. Supervisor: (1) Widya Rahmawati, S.Gz, M.Gizi. (2) Agustiana Dwi I. V., SKM, M.Biomed.

Cholesterol is waxy substance that synthesized by human or animal liver. Excess of cholesterol intake can cause hypercholesterolemia which later lead to various disease such as heart disease, stroke, and other cardiovascular disease. Purpose of this study is to describe the cholesterol intake in woman of reproductive age ethnic Madura in District Kedungkandang Malang. Design of this study is observational with cross sectional approaches ( $n=96$ ). Cholesterol intake was obtained by weighing food once on weekday and weekend. Analysis of this study used Nutrisurvey program then continued with SPSS. The result show that median of cholesterol intake is 68,89 (512,96, 0,00) and food sources of cholesterol which is often consumed is eggs. Cholesterol intake of respondents still in the recommended amounts ( $\leq 300$  mg/day). For futher study, can be done in a longer time to make the data more representative and also necessary the other method such as semi-quantitative food frequency (SQ FFQ) to see how often food sources of cholesterol consumed by respondents.

Keywords: cholesterol intake, women of reproductive age, ethnic Madura

