

GAMBARAN ASUPAN KOLESTEROL WANITA USIA SUBUR (WUS) SUKU

MADURA DI KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi



Oleh:

Nurdina Marini Sari

NIM 115070302111001

PROGRAM STUDI ILMU GIZI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2015

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>Halaman Sampul Depan .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>iii</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>v</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>vi</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>vii</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>viii</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>ix</b>

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 .....	L
atar Belakang .....	1
1.2 .....	R
umusan Masalah .....	3
1.3 .....	T
ujuan .....	4
1.3.1 .....	T
ujuan Umum .....	4
1.3.2 .....	T
ujuan Khusus .....	4
1.4 .....	M
anfaat .....	4
1.4.1 .....	B
agi Peneliti.....	4
1.4.2 .....	B
agi Institusi .....	5
1.4.3 .....	B
agi Responden .....	5

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kolesterol .....	6
2.1.1 Definisi Kolesterol .....	6
2.1.2 Fungsi Kolesterol .....	7
2.1.3 Sumber Makanan Mengandung Kolesterol .....	7
2.1.4 Angka Kecukupan Kolesterol .....	8
2.1.5 Metabolisme Kolesterol di dalam Tubuh .....	8
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Intake Kolesterol .....	10
2.2 Hiperkolesterolemia .....	11
2.2.1 Definisi Hiperkolesterolemia .....	11
2.2.2 Klasifikasi Kadar Kolesterol Darah.....	12
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Kadar Kolesterol .....	12
2.2.4 Keterkaitan Hiperkolesterolemia dan Asupan Kolesterol.....	14
2.2.4 Akibat Hiperkolesterolemia .....	14
2.3 Wanita Usia Subur (WUS) .....	15
2.3.1 Definisi Wanita Usia Subur (WUS).....	15
2.4 Survei Konsumsi Makanan .....	15
2.4.1 Definisi Survei Konsumsi Makanan.....	15



2.4.2 Tingkat Konsumsi Makanan .....	16
2.4.3 Pemilihan Metode Survei Konsumsi Makanan .....	16
2.4.4 Weighed Food Record .....	17
2.4.4.1 Definisi Weighed Food Record .....	17
2.4.4.2 Kelebihan Weighed Food Record .....	17
2.4.4.3 Kekurangan Weighed Food Record .....	18
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	19
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	20
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	21
4.2 Populasi dan Sampel .....	21
4.2.1 Populasi.....	21
4.2.2 Sampel Penelitian .....	21
4.2.3 Metode dan Teknik Pengambilan Sampel.....	22
4.2.4 Kriteria Inklusi .....	22
4.2.5 Kriteria Eksklusi .....	23
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
4.3.1 Lokasi Penelitian .....	23
4.3.2 Waktu Penelitian .....	23
4.4 Instrumen Penelitian .....	23
4.4.1 Bahan Penelitian.....	23
4.4.2 Instrumen Penelitian .....	24
4.5 Definisi Operasional .....	25
4.6 Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data .....	26
4.7 Pengumpulan Data .....	26
4.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	28
4.8.1 Pengolahan Data.....	28
4.8.2 Analisa Data .....	29
4.8.3 Alur Penelitian .....	30
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
5.1 Karakteristik Umum Responden .....	31
5.2 Bahan Makanan Kolesterol.....	32
5.3 Asupan Kolesterol Responden .....	34
5.4 Distribusi Asupan Kolesterol Responden.....	37
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Analisis Karakteristik Umum Responden .....	39
6.2 Analisis Bahan Makanan Kolesterol .....	41
6.3 Analisis Asupan Kolesterol Responden .....	43
6.4 Analisis Distribusi Asupan Kolesterol Responden.....	46
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	48
<b>BAB 7 PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan.....	49
7.2 Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	51
<b>LAMPIRAN .....</b>	54

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Jumlah Kandungan Kolesterol dalam Berbagai Bahan Makanan .....	8
Tabel 2.2 Kadar Kolesterol Total dalam Darah .....	12
Tabel 2.3 Kadar LDL dalam Darah .....	12
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Intake Kolesterol WUS di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang .....	25
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Umum Responden .....	31
Tabel 5.2 Median Asupan Kolesterol WUS Berdasarkan Karakteristik Responden.....	36
Tabel 5.3 Distribusi Asupan Kolesterol .....	37
Tabel 5.4 Distribusi Asupan Kolesterol Berdasarkan Karakteristik Responden .....	38



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Kimia Kolesterol .....	5
Gambar 2.2 Kolesterol dalam Pembuluh Darah .....	7
Gambar 2.3 Proses Metabolik Lipoprotein .....	9
Gambar 2.4 Pembentukan Plak pada Pembuluh Darah.....	14
Gambar 2.5 Penyumbatan pada Arteri Koroner .....	15
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	19
Gambar 4.1 Diagram Alur Penelitian.....	30
Gambar 5.1 Grafik Bahan Makanan Sumber Kolesterol yang Sering Dikonsumsi Responden .....	33
Gambar 5.2 Grafik Rata-Rata Bahan Makanan Sumber Kolesterol yang Sering Dikonsumsi Responden.....	34
Gambar 5.3 Grafik Deskriptif Statistik Asupan Kolesterol WUS .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Etik.....	52
Lampiran 2. Formulir Keaslian Penelitian.....	53
Lampiran 3. Formulir <i>Informed Consent</i> .....	54
Lampiran 4. Formulir <i>General Questionnaire</i> .....	55
Lampiran 5. Formulir <i>Weighed Food Record</i> .....	57
Lampiran 6. Formulir <i>Self Estimated Food Record</i> .....	58
Lampiran 7. Sebaran Responden Berdasarkan Kelurahan .....	59
Lampiran 8. Data Umum Responden.....	60
Lampiran 9. Asupan Kolesterol Responden.....	63
Lampiran 10. Output Hasil .....	66
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	81



## DAFTAR SINGKATAN

HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
KB	: Keluarga Berencana
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
PT	: Perguruan Tinggi
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WFR	: <i>Weighed Food Record</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

