

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonymous, 2003. Controlling the Global Obesity Epidemic, (Online), <http://www.who.int/nutrition/topics/obesity/en/>, diakses pada tanggal 12 November 2013).
- Anonymous. Global Health Observatory (GHO) Data of Obesity and Overweight, (Online), [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/overweight/en/](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight/en/), diakses pada tanggal 12 November 2013).
- Anonymous. Obesity, (Online), (<http://www.who.int/topics/obesity/en/>), diakses pada tanggal 12 November 2013).
- Anonymous. Obesity and Overweight, (Online), <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>, diakses pada tanggal 12 November 2013).
- Arisman, MB. 2003. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Bangun, A.P. 2005. *Vegetarian, Pola Hidup Sehat Berpantang Daging*. Jakarta: PT. Agromedia Pustaka.
- Banowati, Lilis dkk. 2011. Risiko Konsumsi *Western Fast Food* dan Kebiasaan Tidak Makan Pagi terhadap Obesitas Remaja : Studi di SMAN 1 Cirebon. *Jurnal Medikal FK Undip dan IDI Wilayah Jawa Tengah*. Vol. 45, No 2, Th 2011, hal 118-124.
- Bender, David A. 2008. *Nutrition and Metabolism Fourth Edition*. Taylor & Francis Group, LLC : Canada.
- Bickley L. S. dan Szilagyi P. G. Chapter 7, *The Thorax and Lungs*. In : Bickley L
- Boutelle, Jayne A., et all. 2005. A French *Fast food* for Family Meals: Relationships With Parent and Adolescent Food Intake, Home Food Availability and Weight Status. *Cambridge Journal online* at <http://cambridgejournal.com>. Diakses pada tanggal 10 Juli 2014.
- Brown JE. 2005. *Nutrition through the Life Cycle*. Belmont: Thomson Wadsworth.
- Cavadini C, et all. 2000. US Adolescent Food Intake Trends from 1965 to 1996. *Arch Dis Child* 83 :18-24.
- California Department of Public Health (CDPH). 2012. *Adolecent Nutrition*. California Nutrition and Physical activity Guidelines for Adolescents : California, USA.
- Dahlan, M.Sopiyudin. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan* : Edisi 5. Salemba Medika:Jakarta.
- Dejong. Cara S., et all. 2009. Environmental and Cognitive Correlates of Adolescent Breakfast Consumption. *Preventive Medicine*: Volume 48, Issue

4, April 2009, Pages 372-377. At <http://www.preventivemedicine.com>. Diakses pada tanggal 10 Juli 2014.

Depkes, Poltekkes. 2010. Kesehatan remaja, Problem dan Solusinya. Jakarta: PT. Salemba Medik.

Emilia, Esi. 2009. Pengetahuan, Sikap dan Praktik Gizi pada Remaja dan Implikasinya pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Media Pendidikan Gizi dan Kuliner, Vol.1, No.1, Oktober 2009*.

Fadila, Ila. 2001. Pola Makan serta Faktor-Faktor Lain yang Berkaitan dengan Komposisi Lemak Tubuh (Subkutan) pada Karyawan Kantor Pusat Universitas Terbuka. Laporan Penelitian.

Fahmida, Umi & Drupadi HS Dillon. 2007. Hand Book: *Nutritional Assessment*. Jakarta: SEAMEO-TROPED RCCN UI.

Guyton AC. 2006. Textbook of Medical Physiology 11<sup>th</sup> ed. Pennsylvania : Elsevier Inc; 2006;867-72.

Hadi H. 2005. *Beban Ganda masalah gizi dan Implikasinya terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional*. Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.

Haines J, Sztainer DM, Wall M, Story M. Personal, Behavioral, and Environmental Risk and Protective Factors for Adolescent Overweight. *Int. J. Obes.* 2007; 15:2748-2760.).

Hapsari, Mira. 2012. Hubungan Asupan Gizi dan Faktor Lain dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswi Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009. Skripsi. Telah diterbitkan, FKM Universitas Indonesia.

Hardinsyah, dkk. 2012. Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat. Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB dan Departemen Gizi FK Universitas Indonesia.

Hayati, Nurjanah. 2010. Hubungan antara Faktor – Faktor Perilaku Penyebab Obesitas dengan Kejadian Obesitas di SD Pembangunan Jaya Bintaro. Skripsi. Telah diterbitkan, FKM Universitas Indonesia.

Health & Social Care Information Centre (HSCIC). Statistic on Obesity, Physical Activity and Diet : England 2014. Published 26 February 2014. p.9-10.

[IOM] Institute of Medicine. (2005). Dietary Reference Intake for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino Acids. A Report of the Panel on Macronutrients, Subcommittees on Upper Reference Levels of Nutrients and Interpretation and Uses of Dietary Reference Intakes, and the Standing Committee on the Scientific Evaluation of Dietary Reference Intakes. National Academies Press, Washington, DC.

Jafar, Nurhaedar. 2005. Pertumbuhan Remaja. Modul Pembelajaran. Program Studi Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin

- Jafar, Nurhaedar. 2012. Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. Modul Pembelajaran Program Studi Ilmu Gizi FKM Universitas Hasanuddin
- Jeong, A. Kim, et all. 2007. Dietary Pattern And Metabolic Syndrome In Korean Adolescent. Korean National Health And Nutritional Survey. Diabetes Care. Volume 30. Number 7, July 2007. At <http://www.nutritionj.com> Diakses pada tanggal 10 Juli 2014
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Laporan Riset Kesehatan Dasar tahun 2010 Provinsi Jawa Timur*. Jakarta : Balitbang-Depkes RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Laporan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013 Provinsi Jawa Timur*. Jakarta : Balitbang-Depkes RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta : Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak. Direktorat Bina Gizi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Kesehatan Remaja Problem Dan Solusinya*. Jakarta : PT Salemba Medik.
- Khairina, Desy. 2008. Hubungan Antara Faktor Biologis, Konsumsi Makanan dan Faktor Sosial Ekonomi Pembantu Rumah Tangga Wanita dengan Status Gizi Berdasarkan IMT di Perumahan Duta Indah Bekasi Tahun 2008. Skripsi. Telah diterbitkan, FKM Universitas Indonesia.
- Maharani, retno. 2012. Hubungan antara obesitas dan obesitas dengan Risiko Hipertensi Pada Pegawai Wanita Usia 45-55 Tahun di Pemkot Kota Semarang. Tesis telah diterbitkan. FKM Universitas Diponegoro Semarang.
- Manurung, Nelly Katharina. 2008. Pengaruh Karakteristik Remaja, Genetik, Pendapatan Keluarga, Pendidikan Ibu, Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas di SMU RK Tri Sakti Medan 2008. Tesis telah diterbitkan. Sekolah Pascasarjana Universitas Sumatera Utara. Medan 2009.
- Merten, Michael J., et all. 2009. Breakfast Consumption in Adolescence and Young Adulthood: Parental Presence, Community Context, and Obesity. [Journal of the American Dietetic Association Volume 109, Issue 8](#), August 2009, Pages 1384-1391. At <http://www.jada.com>. Diakses pada tanggal 10 Juli 2014
- Minarti, Zaskiyah. 2009. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Serat dan Pendapatan Perkapita dengan Konsumsi Serat Anak SD. Skripsi. Telah diterbitkan, FKM Universitas Indonesia.
- Moehyi. 2003. *Pengaturan Makanan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit*. Jakarta.

- Murray RK, Granner DK, Rodwell VW. 2009. Biokimia Harper. Jakarta:ECG;2009.
- Mustelin L, et all. 2009. Physical Activity Reduces the Influence of Genetic Effect on BMI and Waist Circumference : a Study in Young Adult Twins. *Int. J. Obes* . 2009;33: 29-36.
- Nainggolan, Olwin. 2005. Diet Sehat Dengan Serat. *Cermin Dunia Kedokteran No.147, 2005*.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Jakarta
- Palupi, Dyah Sekar. 2015. Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* dan Konsumsi Energi Total terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Malang. Tugas Akhir. Program Studi Ilmu Gizi Kesehatan. FK Universitas Brawijaya.
- Proverawati, A. 2010. Ilmu Gizi untuk Keperawatan & Gizi Kesehatan. Yogyakarta : PT. Muha Medika.
- Sakamaki, Ruka et all. 2004. A comparative Study of Food Habits and Body Shape Perception of University Students in Japan and Korea. *Nutrition Journal*. 2004. At <http://www.nutritionj.com>. Diakses pada tanggal 10 Juli 2014.
- Santoso, Agus. 2011. Serat Pangan (*Dietary Fiber*) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra* No.75 Th.XXIII Maret 2011. ISSN 0215-9511. hal 35-40.
- Sari, Dewi Mulad. 2013. Hubungan Asupan Serat, Natrium dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas dengan Hipertensi pada Anak Sekolah Dasar. Artikel Penelitian. Telah diterbitkan, Program Studi Ilmu Gizi FK Universitas Diponegoro, Semarang.
- Sartika, RA Dewi. 2011. Faktor Risiko Obesitas pada Anak 5-15 tahun di Indonesia. *Makara Kesehatan* Vol.15 No. 1 Juni 2011 : 37-43. FKM UI. Depok.
- Sayogo, Savitri. 2004. Gizi Remaja Putri. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Setyo, Eko. 2012. Perbedaan Jumlah Konsumsi serat dan Status Gizi Remaja Putri SMU di Perkotaan dan Pedesaan. Skripsi. Telah diterbitkan, FKM Universitas Indonesia.
- Simatupang, M. Romauli. 2008. *Pengaruh Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik Dan Keturunan terhadap Kejadian Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar Swasta Di Kecamatan Medan Baru Kota Medan*. Tesis telah diterbitkan. Universitas Sumatera Utara, Medan. <http://repository.usu.ac.id>. Diakses pada tanggal 20 Juni 2014.

- Sjarif D. 2004. *Anak gemuk, apakah sehat?* Divisi anak dan penyakit metabolic. FKUI : Jakarta
- Soegih dan Wiramiharja. 2009. *Etiologi dan Patofisiologi Obesitas*. Jakarta: Sagung Seto:2009.
- Soekirman. 2002. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta : Direktorat Jenderal Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Suryanti, Rut NJ, Aminuddin Syam. 2013. *Gambaran Jenis dan Jumlah Konsumsi fast food dan Soft Drink pada mahasiswa obesitas Universitas Hasanuddin 2013*. Tesis. UNHAS. Makassar.
- Syam, Aminuddin. 2013. *Pengaruh edukasi gizi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Pada Remaja Gizi Lebih di SMAN Sudirman 1 Makassar Tahun 2013*. Jurnal Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi.Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanudding Makassar.
- Utami, Wisarani Sevita. 2009. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Serat dan Faktor Lain dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA Islam Annajah di Jakarta Selatan Tahun 2009*. Abtrak. telah diterbitkan. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia. Depok.<http://lib.ui.ac.id/file?file=pdf/abstrak-124733.pdf>
- Voss, Christine, Ayodele A Ogunleye, and Gavin RH Sandercock. 2013. *Physical Activity Questionnaire for Children and Adolescents: English Norms an Cut-Off Points*. Pediatrics International and Japan Pediatric Society. Vancouver.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi ke VII, 2004. LIPI. Jakarta
- World Health Organization, 2011. *Childhood Overweight and Obesity*. Available from:<http://www.who.int/dietphysicalactivity/childhood/en.html>. Accessed tanggal 15 April 2013.
- Yahaya, Azizi. 2005. *Definisi Remaja dan Pembentukan Konsep Diri dalam Hubungannya dengan Keluarga*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Yuliana, Budiard Ningrum. 2013. *Ketidakpuasan terhadap Citra Tubuh dan Kejadian Female Athlete Triad (FAT) pada Remaja Putri*. Skripsi. FK Universitas Diponegoro. Semarang.
- Yuliarti, Nurheti. 2008. *Pilih Vegetarian atau Nonvegetarian*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Wong Y et all. 2000. *Is The College Environment Adequate for Accessing to Nutrition Education? A Study in Taiwan*. *Nutrition Research* 19:1327-1337.