

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian mengenai efek pemberian ekstrak umbi rumput teki (*Cyperus rotundus*) terhadap kadar tumor necrosis factor-alpha pada tikus (*rattus norvegicus*) strain wistar dengan diet aterogenik, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian ekstrak etanol umbi rumput teki (*Cyperus rotundus*) dapat menghambat peningkatan kadar TNF  $\alpha$  tikus Wistar yang diberi diet aterogenik pada dosis 24,56 mg ekstrak/200 gr BB / hari.

#### 7.2 Saran

Beberapa hal yang perlu dilakukan sebagai tindak lanjut dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang efektif untuk menurunkan kadar TNF  $\alpha$
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan isolat bahan aktif dalam ekstrak etanol umbi rumput teki terhadap kadar TNF  $\alpha$  .
3. Perlu dilakukan penelitian uji toksisitas dari ekstrak etanol umbi rumput teki dalam menurunkan kadar TNF  $\alpha$  .