

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK PENDUKUNG TERHADAP PENINGKATAN  
KONSEP DIRI KLIEN MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA  
KETAWANGGEDE RW 02 & RW 03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS DINOYO  
MALANG**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :**

**Kartika Puspa Ayu P  
NIM. 115070200131013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

**MALANG**

**2015**

## HALAMAN PENGESAHAN

### TUGAS AKHIR

PENGARUH TERAPI KELOMPOK PENDUKUNG TERHADAP  
PENINGKATAN KONSEP DIRI KLIEN *MENOPAUSE* DI POSYANDU  
LANZIA KETAWANGGEDE RW 02 & 03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
DINOYO MALANG

Kartika Puspa Ayu P

NIM. 115070201131013

Telah diuji pada

Hari :Selasa

Tanggal : 28 April 2015

Dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I

Ns.Lilik Supriati, S.Kep, M. Kep

NIP. 19830505 201012 2 006

Penguji II/Pembimbing I

Penguji III/Pembimbing II

Ns. Retno Lestari S.Kep, M. Nurs

NIP. 19800914 200502 2 001

Ns. Fransiska Imavike F, S. Kep, M.Nurs

NIP. 19790224 200604 2 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Keperawatan

Prof. Dr. dr. Kusworini, M.Kes, Sp.PK

NIP. 195603311988022001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Terapi Kelompok Pendukung Terhadap Peningkatan Konsep Diri Klien *Menopause* Di Posyandu Lansia Ketawanggede RW 2 Dan RW 3 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang”

Tugas akhir ini dapat selesai tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Prof. Dr. dr. Kusworini, M. Kes, Sp. PK selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
3. Ns. Retno Lestari, S. Kep, M. Nurs sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyempurnaan Tugas Akhir ini.
4. Ns. Fransiska Imavike F, S. Kep, M. Nurs sebagai pembimbing kedua yang dengan sabar memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini..
5. Ns. Lilik Supriati, S. Kep, M.Kep sebagai penguji Tugas Akhir yang telah memberi banyak masukan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Segenap anggota Tim Pengelola Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang.
7. Puskesmas Dinoyo Malang yang telah bersedia menjadi tempat penelitian saya dan responden penelitian di Posyandu Lansia Ketawanggede RW 02 & 03 yang telah bersedia menjadi responden.

8. Yang tercinta Ayah Sri Nurcahyono dan Ibu Umi Sahlah sebagai orang tua penulis, Chyntia dan Bintang sebagai saudara penulis yang telah memberikan dukungan doa, materi, semangat, dan motivasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Sahabat-sahabatku yang tercinta Maydinah, Ambar, Nadia, Sandra, Bektizuhri, Lucky, Bella, Liyut, Fifi, Frysca, Hafizh, Grandis, Lia, Azky, Mahrun, Nurel, Rega, Candra, Fahmi, Balqis, Doni, Haykal dan Khusnia yang telah memberikan motivasi, jalan keluar, serta tawa dan canda selama penulisan tugas akhir ini.
10. Teman-teman PSIK angkatan 2011 beserta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.
11. Semua Pihak yang turut berperan dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan ridho-Nya kepada semua pihak yang telah membantu menyusun tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Malang, April 2015

Penulis

## ABSTRAK

Puspita, Kartika Puspa Ayu. 2015. *Pengaruh Terapi Kelompok Pendukung Terhadap Peningkatan Konsep Diri Klien Menopause di Posyandu Lansia Ketawanggede RW 02 dan 03 Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Malang*. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Retno Lestari, S.Kep, M.Nurs. (2) Ns. Fransiska Imavike F, S.Kep, M.Nurs

Salah satu permasalahan yang sering dihadapi oleh para wanita yang memasuki masa *menopause* adalah timbulnya gangguan konsep diri. Konsep diri *menopause* dapat ditingkatkan melalui berbagai cara, salah satunya adalah dengan terapi kelompok pendukung. Terapi kelompok pendukung merupakan terapi kelompok dengan pendekatan psikologis yang memberikan penerimaan dan dukungan yang signifikan bagi klien sehingga mampu meningkatkan konsep diri klien *menopause* di Malang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa perbedaan pengaruh terapi kelompok pendukung dan terapi konseling antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasi-eksperimental* dengan pendekatan *pretest-posttest*, dengan kelompok perlakuan dan kontrol, dan pengambilan sampel dilakukan dengan *cluster random sampling* sehingga didapatkan 40 responden. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah berupa kuesioner yang dimodifikasi peneliti mengacu pada model kuesioner *Q – sort* yaitu tes untuk menilai konsep diri seseorang. Kemudian data dianalisa berdasarkan uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil  $p$  value  $0,000 < 0,05$ . Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh terapi kelompok pendukung terhadap peningkatan konsep diri klien *menopause* di Malang. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan pemberian terapi kelompok pendukung dapat dijadikan sebagai metode alternatif tindakan keperawatan yang dapat dilaksanakan di keperawatan komunitas serta perlu dipertimbangkan kerjasama antar komunitas *menopause* atau panti wreda.

Kata Kunci: Terapi kelompok pendukung, konsep diri, *menopause*.

## ABSTRACT

Puspita, Kartika Puspa Ayu. 2015. *Effect of Supporting Group Therapy to Improved Self-Concept Menopause Client in Elderly Health Center Ketawanggede RW 02 and 03 Health Center of Dinoyo Malang*. Final Project, Nursing Science, Faculty of Medicine, University of Brawijaya. Advisor: (1) Ns. Retno Lestari, S.Kep, M.Nurs. (2) Ns. Fransiska Imavike F, S.Kep, M.Nurs.

One of many problems that often faced by woman in menopause phase is the emergence of self-concept disorder. Self-concept in menopause can be enhanced through many ways, one of which is by holding a supporting group therapy. Supporting group therapy is a group therapy using psychological approach that gives a sense of acceptance and significant support for clients in order to be able to enhancing self-concept of menopause clients in Malang. The purpose of this research was to analyze differences in the influence of the supporting group therapy and counseling therapy between treatment group and the control group. The design of this research was a Quasi-Experimental using pretest-posttest approach, with group treatment and control, and the sample was taken using cluster random sampling so that was got 40 respondents. The instrument of data collecting in this research was questionnaire which was modified by the researcher referring to Q-sort questionnaire model, which was a test to assess one's self-concept. And then, the data was analyzed based on Mann-Whitney test and obtained p value  $0,000 < 0,05$  as the result. The conclusion of this research is indeed there is an influence of supporting group therapy to the enhancement of self-concept of menopause client in Malang. Based on this research, it is suggested that performing a supporting group therapy can be used as alternative methods of nursing actions that can be implemented in nursing community and it needs to be considered the colaboration between menopause community or Elderly Health Center.

Key words: supporting group therapy, self-concept, menopause.

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep <i>Menopause</i> .....	6
2.1.1 Pengertian <i>Menopause</i> .....	6
2.1.2 Tahap-tahap <i>Menopause</i> .....	6
2.1.3 <i>Patofisiologi Menopause</i> .....	9
2.1.4 Perubahan Pada <i>Menopause</i> .....	10
2.1.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Menopause</i> .....	12
2.2 Konsep Diri.....	17
2.2.1 Pengertian Konsep Diri.....	17
2.2.2 Komponen Konsep Diri.....	18
2.2.3 Rentang Respon Konsep Diri.....	23
2.2.4 Perkembangan Konsep Diri.....	24
2.3 Konsep Kelompok Pendukung.....	25
2.3.1 Definisi Kelompok Pendukung.....	25
2.3.2 Tahapan Pembentukan Kelompok Pendukung.....	26
2.3.3 Karakteristik Kelompok Pendukung.....	28
2.3.4 Terapi Kelompok Pendukung .....	30
2.3.5 Manfaat Terapi Kelompok Pendukung .....	32
2.3.6 Pengaruh Terapi Kelompok Pendukung Terhadap Peningkatan Konsep Diri <i>Menopause</i> .....	33
 <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	35
3.2 Deskripsi Kerangka Konsep .....	36
3.3 Hipotesis Penelitian .....	36

**BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1 Desain Penelitian.....	37
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
4.2.1 Populasi.....	38
4.2.2 Sampel .....	38
4.3.3 Kriteria Inklusi .....	39
4.3 Variabel Penelitian.....	40
4.3.1 Variabel Independen.....	40
4.3.2 Variabel Dependen .....	40
4.4 Lokasi dan Waktu .....	40
4.5 Instrumen Penelitian.....	40
4.6 Validitas dan Reabilitas .....	41
4.7 Definisi Operasional .....	42
4.8 Prosedur Penelitian .....	45
4.8.1 Prosedur Administratif .....	45
4.8.2 Prosedur Teknis .....	45
4.9 Analisa Data .....	47
4.9.1 Pre Analisa .....	47
4.10 Pengolahan Data.....	48
4.10.1 Univariat .....	48
4.10.2 Bivariat .....	48
4.11 Etika Penelitian.....	49

**BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA**

5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.2 Data Umum Karakteristik Responden.....	52
5.2.1 Karakteristik <i>Menopause</i> Berdasarkan Usia .....	52
5.2.2 Karakteristik <i>Menopause</i> Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	52
5.2.3 Karakteristik <i>Menopause</i> Berdasarkan Riwayat Pekerjaan .....	53
5.2.4 Karakteristik <i>Menopause</i> Berdasarkan Status Perkawinan .....	54
5.2.5 Karakteristik <i>Menopause</i> Berdasarkan Usia <i>Menopause</i> .....	54
5.3 Analisa Data.....	55
5.3.1 Perbedaan Tingkat Konsep Diri <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Kontrol .....	55
5.3.2 Perbedaan Tingkat Konsep Diri <i>Pretest-Posttest</i> Kelompok Perlakuan .....	56
5.3.3 Perbedaan Tingkat Konsep Diri <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	56

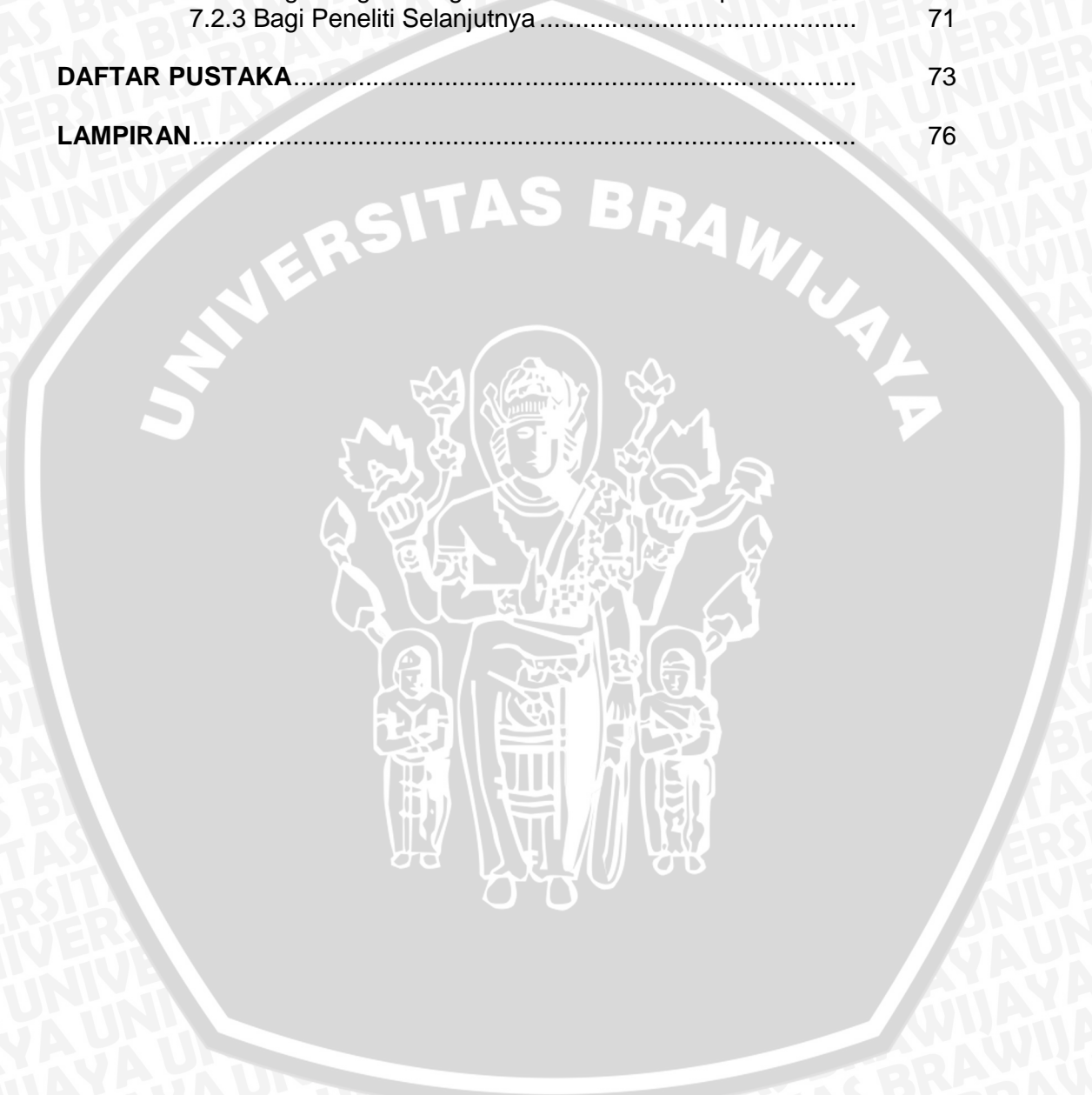
**BAB 6 PEMBAHASAN**

6.1 Tingkat Konsep Diri <i>Menopause</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Konseling Pada Kelompok Kontrol.....	58
6.2 Tingkat Konsep Diri <i>Menopause</i> Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Kelompok Pendukung Pada Kelompok Perlakuan .....	61
6.3 Perbedaan Tingkat Konsep Diri <i>Menopause</i> Kelompok Kontrol Dan Perlakuan.....	65
6.4 Implikasi Terhadap Keperawatan .....	67
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	68



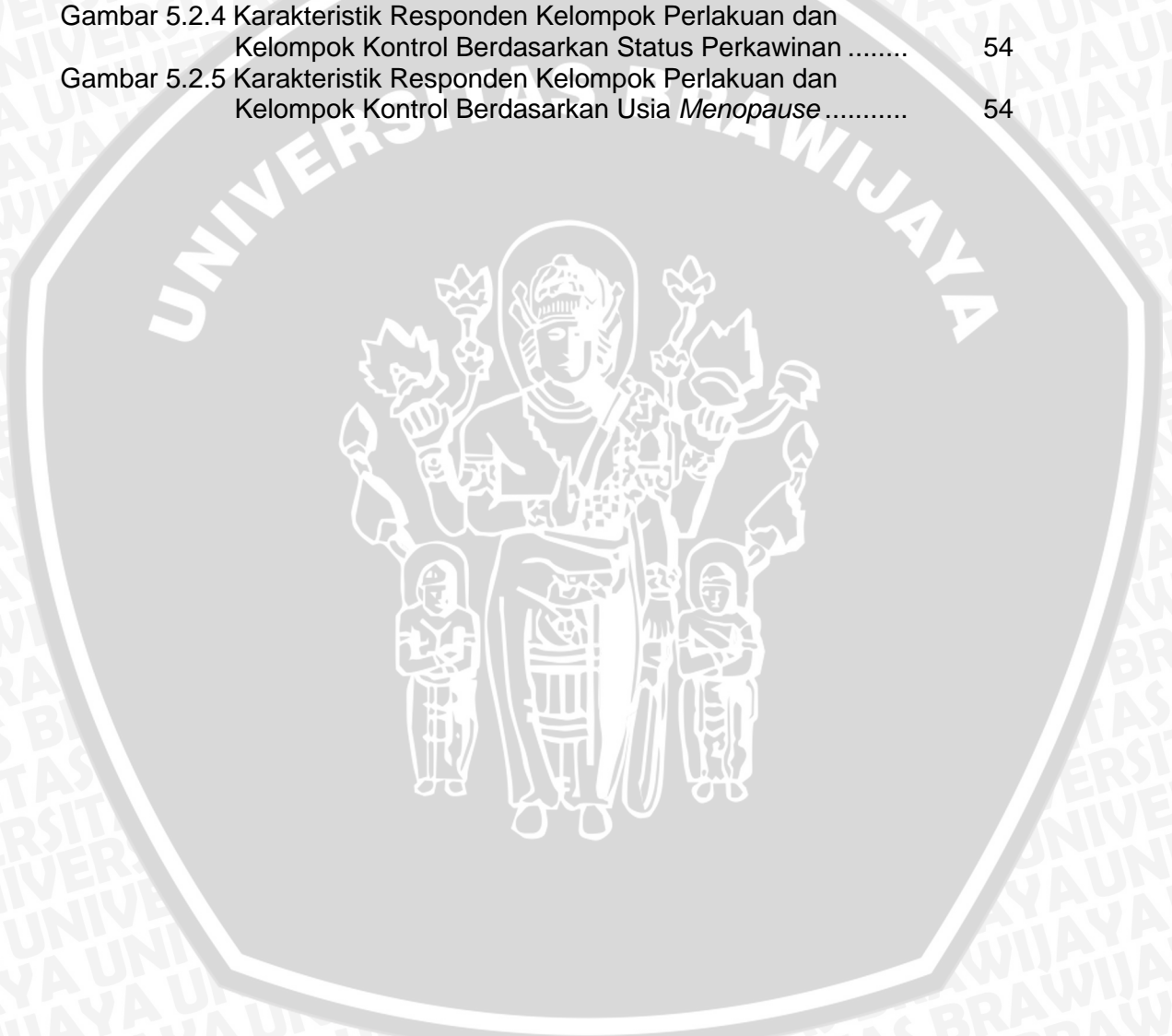


<b>BAB 7 PENUTUP</b> .....	70
7.1 Kesimpulan.....	70
7.2 Saran.....	71
7.2.1 Bagi Klien <i>Menopause</i> .....	71
7.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Praktik Keperawatan ..	71
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	73
<b>LAMPIRAN</b> .....	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.3 Rentang Konsep Diri .....	24
Gambar 4.1 Desain penelitian.....	37
Gambar 5.2.1 Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Usia.....	52
Gambar 5.2.2 Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	52
Gambar 5.2.3 Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Riwayat Pekerjaan .....	53
Gambar 5.2.4 Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Status Perkawinan .....	54
Gambar 5.2.5 Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Usia <i>Menopause</i> .....	54



**DAFTAR TABEL**

Tabel 4.7 Definisi Operasional .....	42
Tabel 5.3.1 Tingkat Konsep Diri Menopause Pretest-Posttest Terapi Konseling pada Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 5.3.2 Tingkat Konsep Diri Menopause Pretest-Posttest Terapi Kelompok Pendukung pada Kelompok Perlakuan .....	56
Tabel 5.3.3 Perbedaan Tingkat Konsep Diri <i>Posttest</i> Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Penulisan.....	76
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	77
Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian .....	78
Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian .....	79
Lampiran 5. Kisi-kisi Kuisisioner .....	82
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur .....	83
Lampiran 7. Uji Validitas .....	86
Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian .....	88
Lampiran 9. Uji Statistik .....	90
Lampiran 10. Keterangan Kelaikan Etik .....	92
Lampiran 11. Surat Pengambilan Data Awal untuk Pembuatan Proposal.....	93
Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	94
Lampiran 13. Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data .....	95
Lampiran 14. Permohonan Ijin Uji Validitas.....	96
Lampiran 15. Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data di Posyandu Lansia Ketawanggede .....	97
Lampiran 16. Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	98
Lampiran 17. CV Peneliti .....	102