

**HUBUNGAN TINGKAT HARGA DIRI DENGAN TINGKAT
STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA JURUSAN ILMU
KEPERAWATAN FKUB**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

Yuliyanti

NIM. 115070207111020

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2015

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Harga Diri.....	7
2.1.1 Definisi Harga Diri.....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Harga Diri.....	8
2.1.3 Karakteristik Harga Diri.....	15
2.1.4 Komponen Harga Diri	17
2.1.5 Aspek-Aspek Harga Diri	18
2.1.6 Pembentukan Harga Diri	19
2.1.7 Instrumen Pengukuran Tingkat Harga Diri.....	20
2.2 Konsep Stres Akademik.....	21
2.2.1 Definisi Stres Akademik.....	21
2.2.2 Stresor Akademik	22
2.2.3 Respon Stres Akademik	22
2.2.4 Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stres Akademik.....	23



2.2.5 Dampak Stres Akademik	26
2.2.6 Instrumen Pengukuran Tingkat Stres Akademik.....	27
2.3 Konsep Mahasiswa	29
2.3.1 Definisi Mahasiswa	29
2.3.2 Karakteristik Mahasiswa	30
2.4 Hubungan Antara Tingkat Harga Diri dan Stres Akademik.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	33
3.1 Kerangka Konsep.....	33
3.2 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	35
4.1 Rancangan Penelitian	35
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.2.1 Populasi	35
4.2.2 Sampel	35
4.2.3 Teknik Sampling	36
4.3 Variabel Penelitian	37
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
4.5 Bahan dan Instrumen Penelitian.....	38
4.5.1 Instrumen Penelitian	38
4.6 Uji Validitas.....	40
4.7 Uji Reliabilitas	41
4.8 Definisi Operasional	42
4.9 Prosedur Penelitian	42
4.10 Analisis Data	43
4.10.1 Pre Analisis	43
4.10.2 Analisis	44
4.11 Etika Penelitian.....	45
BAB V HASIL DAN ANALISA DATA	47
5.1 Data Umum Karakteristik Responden	47



5.1.1 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	47
5.1.2 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
5.1.3 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	48
5.1.4 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal di Malang	49
5.2 Data Khusus.....	49
5.2.1 Tingkat Harga Diri Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB.....	50
5.2.2 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB.....	51
5.3 Analisa Data	52
BAB VI PEMBAHASAN	53
6.1 Tingkat Harga Diri Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB ...	53
6.2 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB	57
6.3 Hubungan Tingkat Harga Diri dengan Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Ilmu Keperawatan FKUB	62
6.4 Keterbatasan Penelitian	63
6.5 Implikasi Keperawatan	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep 33

Gambar 5.1.1 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Usia 47

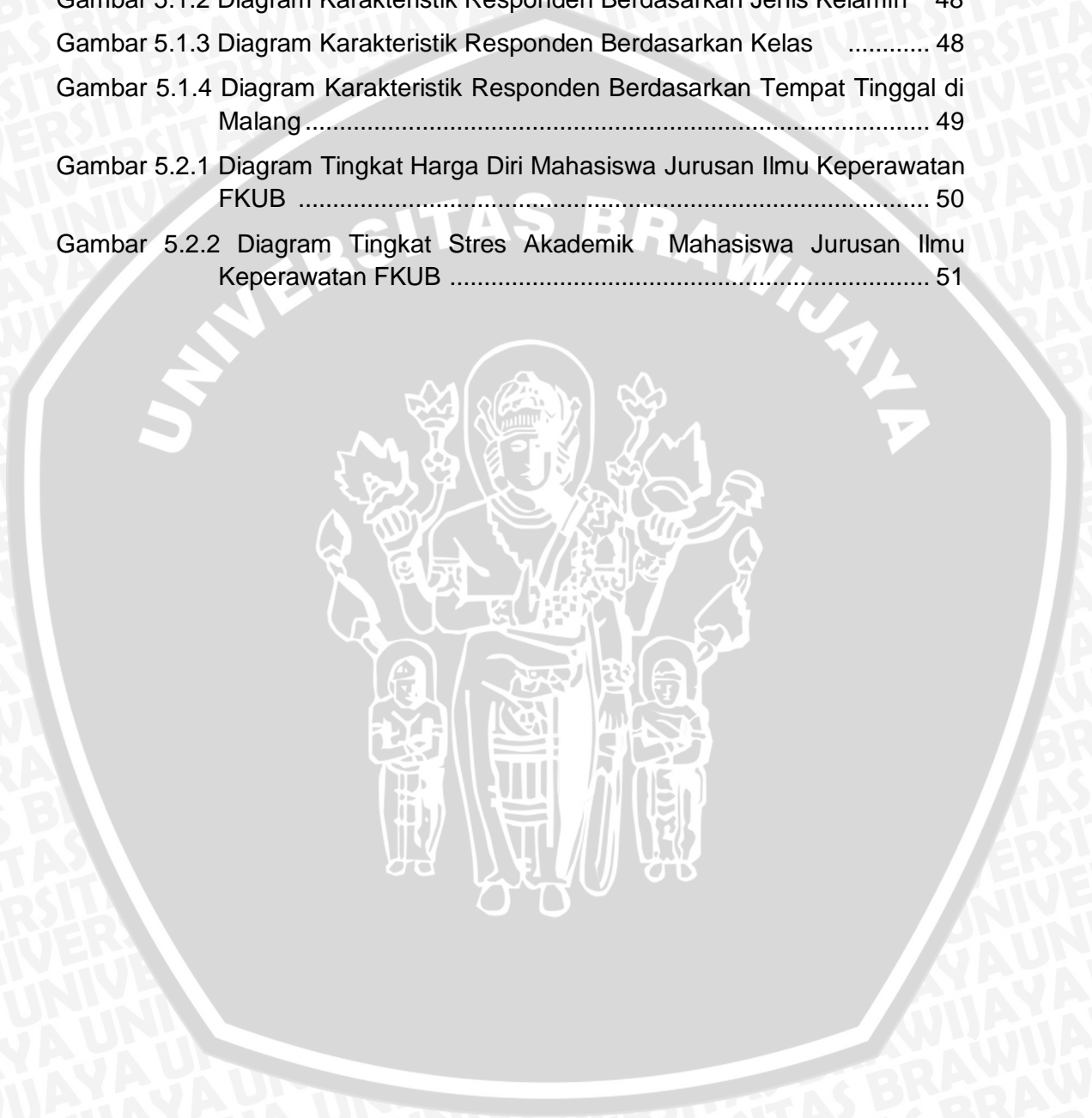
Gambar 5.1.2 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 48

Gambar 5.1.3 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas 48

Gambar 5.1.4 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal di Malang 49

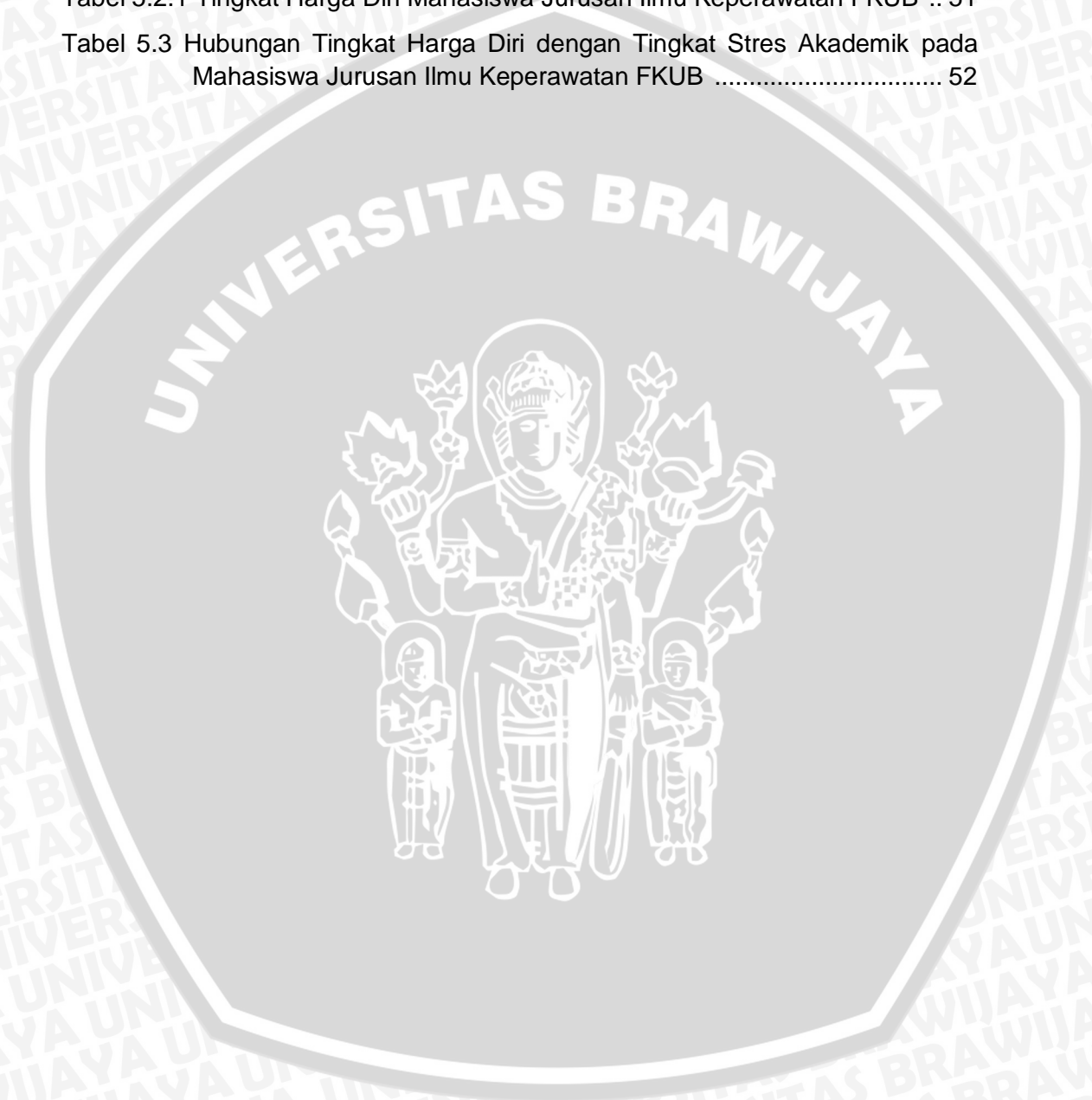
Gambar 5.2.1 Diagram Tingkat Harga Diri Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB 50

Gambar 5.2.2 Diagram Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB 51



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.2.2 Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB	50
Tabel 5.2.1 Tingkat Harga Diri Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB ..	51
Tabel 5.3 Hubungan Tingkat Harga Diri dengan Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Keperawatan FKUB	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Pernyataan Keaslian Tulisan	73
Lampiran 02. Penjelasan Penelitian	74
Lampiran 03. Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian....	75
Lampiran 04. Kuesioner Penelitian Tugas Akhir	76
Lampiran 05. Hasil Uji Validitas	79
Lampiran 06. Hasil Uji Reliabilitas	83
Lampiran 07. Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	84
Lampiran 08. Surat Ijin Penelitian	90
Lampiran 09. Hasil Crosstab dan Uji Korelasi Spearman	91
Lampiran 10. Lembar Konsultasi	92
Lampiran 11. Surat Undangan Seminar Hasil.....	97
Lampiran 12. Lembar Revisi	98
Lampiran 13. <i>Curriculum Vitae</i> (CV).....	101

