

Lampiran 1. Kisi-kisi Kuesioner

KISI-KISI KUESIONER

No.	Variabel	Parameter	Jumlah soal	Nomer
1.	Aktivitas fisik	a. Aktivitas yang disukai atau yang dilakukan saat waktu luang	1	1
		b. Aktivitas olahraga	2	2, 3
		c. Aktivitas yang berhubungan dengan pekerjaan rumah tangga	3	4, 5, 6
		d. Aktivitas yang berhubungan dengan pekerjaan	2	7, 8
2.	Fungsi kognitif	a. Orientasi	10	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10
		b. Registrasi	1	11
		c. Atensi dan kalkulasi	1	12
		d. Mengingat	1	13
		e. Bahasa	6	14, 15, 16, 17, 18, 19

Lampiran 2. Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

1. Saya adalah Nur Khosiyah Jurusan Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di RW 03 Kelurahan Oro-oro Dowo Malang”**.
2. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan fungsi kognitif pada lansia di RW 03 Kelurahan Oro-oro Dowo Kecamatan Klojen Kota Malang. Penelitian ini dapat memberikan manfaat mengenai informasi adanya faktor yang dapat mempengaruhi fungsi kognitif pada lansia, yaitu aktivitas fisik. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu (8 Maret 2015-15 April 2015) dengan sampelnya adalah lanjut usia di RW 03 Kelurahan Oro-oro Dowo Kecamatan Klojen Kota Malang. Sampel penelitian akan diambil secara acak.
3. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan cara acak, maka dari populasi lansia di RW 03 Kelurahan Oro-oro Dowo kemudian akan diberikan nomor urut dan selanjutnya sampel akan dipilih dengan mengambil angka kelipatan sampai jumlahnya terpenuhi. Kemudian, peneliti akan mengunjungi rumah subjek satu per satu. Sebelum pengambilan data, terlebih dahulu peneliti akan memberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, kontrak waktu, serta hak sebagai subjek penelitian kepada Anda. Kemudian Anda akan diberikan *informed consent*, jika setuju maka Anda dapat menandatangani lembar tersebut. Selanjutnya, peneliti akan melakukan wawancara mengenai aktivitas fisik dan fungsi kognitif sesuai pertanyaan yang ada di kuesioner. Cara ini mungkin menyebabkan Anda merasa terganggu privasinya saat menjawab kuesioner namun Anda tidak perlu khawatir karena semua identitas dan jawaban Anda akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti. Selain itu, peneliti juga akan menuliskan identitas di kuesioner dengan inisial saja.

4. Keuntungan yang Anda peroleh dengan keikutsertaan Anda adalah mendapatkan informasi mengenai pentingnya aktivitas fisik bagi fungsi kognitif lansia, diharapkan Bapak/Ibu dapat meningkatkan aktivitas fisik sesuai kemampuan sehingga dapat mempertahankan atau mencegah terjadinya penurunan fungsi kognitif. Sedangkan, ketidaknyamanan/resiko yang mungkin muncul yaitu kerugian atas waktu yang telah diberikan untuk mengikuti penelitian ini, sehingga untuk mengantisipasi peneliti memberikan pertanyaan apakah Anda akan melakukan pekerjaan lain atau tidak, jika iya maka peneliti membuat janji di hari berikutnya pada waktu yang disetujui.
5. Jika muncul ketidaknyamanan/ kerugian yang Anda rasakan, maka Anda dapat menghubungi peneliti/ contact person sebagai berikut:
Peneliti : Nur Khosiyah
No. HP : 089680605081
6. Seandainya Anda tidak menyetujui cara ini maka Anda dapat memilih cara lain atau Anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu Anda tidak akan dikenai sanksi apapun
7. Nama dan jati diri Anda akan tetap dirahasiakan
8. Dalam penelitian ini, sebagai ganti rugi atas kesediaan waktu yang Anda berikan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini adalah souvenir berupa gelas. Dalam pengambilan data, Anda juga akan mendapatkan konsumsi.

Peneliti,

Nur Khosiyah

NIM. 11507020111032

Lampiran 3. Pengantar Kuesioner**PENGANTAR KUESIONER**

Judul penelitian : “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di RW 03 Kelurahan Oro-Oro Dowo Malang”

Peneliti : Nur Khosiyah

No.HP : 089680605081

Pembimbing : I. Dr. dr. Achdiat Agoes, Sp.S
II. Ns. Retno Lestari, S.Kep, MNurs

Bapak/Ibu yang terhormat :

Saya adalah mahasiswa semester VII pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di RW 03 Kelurahan Oro-Oro Dowo Malang”.

Saya berkeyakinan bahwa penelitian ini memiliki manfaat yang dapat digunakan dalam mengembangkan dan mengoptimalkan asuhan keperawatan gerontik, khususnya mengenai fungsi kognitif lansia.

Apabila Bapak/Ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian saya ini, silahkan Bapak/Ibu menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Malang, 10 Maret 2015

Mengetahui,
Pembimbing I

Peneliti,

Dr. dr. Achdiat Agoes, Sp.S

NIP. 195204061976031005

Nur Khosiyah

NIM.115070201111032

Lampiran 4. Informed Consent

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)**

Saya telah mendapat penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di RW 03 Kelurahan Oro-Oro Dowo Malang”.

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan mengenai aktivitas fisik dan fungsi kognitif yang memerlukan waktu ± selama 35-45 menit. Saya mengerti bahwa resiko yang akan terjadi dari penelitian ini tidak ada. Apabila ada tindakan yang menimbulkan rasa tidak nyaman dan membahayakan, maka penelitian akan dihentikan dan peneliti akan memberi dukungan.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian ini akan dirahasiakan dan kerahasiaan akan terjamin. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada instrumen penelitian dan akan disimpan secara terpisah ditempat yang aman.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini, dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden atau Subyek Penelitian.

Malang, 2015

Saksi

Responden

1.(.....)

(.....)

2.(.....)

Lampiran 5. Pernyataan Persetujuan Partisipasi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK
BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan dibawah ini meyakini bahwa :

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti.
2. Dengan ini saya menyatakan bahwa secara sukarela **bersedia/ tidak bersedia***) untuk ikut serta menjadi salah satu subyek pada penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di RW 03 Kelurahan Oro-Oro Dowo Malang".

Peneliti,

Saksi,

Yang membuat pernyataan,

Malang, 2015

Nur Khosiyah

115070201111032

(.....)

(.....)

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 6. Kuesioner Aktivitas Fisik dan Fungsi Kognitif

HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI RW 03 KELURAHAN ORO-ORO DOWO MALANG

A. DATA UMUM

Nama :
 Tanggal pengisian :
 Jenis kelamin : L/P
 Usia :
 Alamat :
 Pendidikan terakhir :
 Pekerjaan saat ini :
 Status pernikahan :
 No. telepon :
 Mengikuti kelompok senam : Ya/Tidak (jika ya, berapa kali?)
 Apakah Anda sedang sakit? : Ya/Tidak
 Jika Ya, sakit apa? :
 Mengikuti kegiatan sosial di lingkungan: Ya/Tidak

 Sering membaca : Ya/Tidak

B. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Pernyataan berikut menggambarkan aktivitas fisik apa saja yang dilakukan oleh responden.
2. Sebelum menjawab masing-masing item, responden ditanyai mengenai identitas responden terlebih dahulu.
3. Dalam pengambilan data mengenai aktivitas fisik, instruksikan responden untuk menjawab pertanyaan yang ditanyakan oleh peneliti dengan memikirkan bagaimana aktivitas fisik yang dilakukan sehari-hari.

C. LEMBAR KUESIONER FUNGSI KOGNITIF (MMSE)

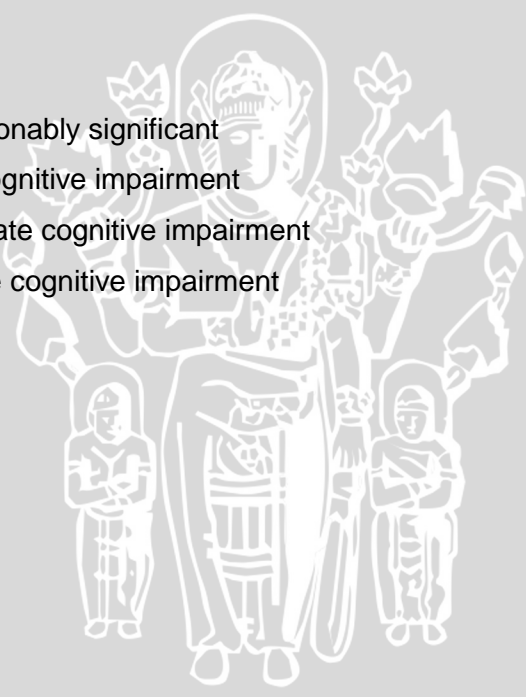
Pertanyaan	Jawaban Responden	Skor yang Didapat
ORIENTASI		
<p>1. Sekarang pukul berapa? Sekarang hari apa? Sekarang tanggal berapa? Sekarang bulan apa? Sekarang tahun berapa?</p>		(Skor maksimal 5)
<p>2. Anda bertempat tinggal di jalan apa? Dapatkah Anda menyebutkan Anda tinggal di bagian kelurahan apa? Dapatkah Anda menyebutkan di kota manakah Anda sekarang berada? Dapatkah Anda menyebutkan di provinsi manakah Anda tinggal? Dapatkah Anda menyebutkan di negara manakah Anda berada?</p>		(Skor maksimal 5)
REGISTRASI		
<p>3. Ucapkan 3 nama benda secara jelas (1 detik setiap mengucapkannya), misalnya jeruk, payung, kursi. Kemudian instruksikan kepada responden untuk mengulangi 3 kata yang telah diucapkan oleh pemeriksa tadi. Berikan 1 poin setiap jawaban yang benar. Jika responden tidak dapat mengulangi 3 kata benda yang telah disebutkan tadi, ulangi sampai 6 kali sampai responden dapat mengatakannya</p>		(Skor maksimal 3)

ATENSI DAN KALKULASI		
<p>4. Minta responden untuk menghitung mulai dari 100 kemudian dikurangi 7 sampai 5 tingkatan. Tiap tingkatan dengan jawaban benar poinnya 1.</p> <p>Misalnya, 100, 93, 86, 79, 72, 65, 58, 51, dst</p> <p>atau</p> <p>minta responden untuk mengeja kata "DUNIA" secara terbalik. Catat setiap huruf yang diucapkan → D-U-N-I-A</p>		(Skor maksimal 5)
MENINGAT (RECALL)		
<p>5. Minta klien menyebutkan kembali 3 nama benda yang tadi telah diucapkan di pertanyaan no.11. berikan 1 poin untuk setiap jawaban yang benar.</p>		(Skor maksimal 3)
BAHASA		
<p>6. Tunjuk sebuah benda kemudian tanyakan kepada responden benda apakah itu. Ulangi untuk 1 benda yang lain. Nilai masing-masing jawaban adalah 1. Skor semuanya adalah 2. (Benda misalnya jam tangan, bolpen)</p> <p>7. Instruksikan responden untuk mengulang kata-kata "jika tidak, dan, atau tetapi". Nilainya 1 poin.</p> <p>(Jika pasien berbahasa jawa, maka ucapkan "menawi mboten, lan, utawa tetapi")</p> <p>8. Instruksikan responden dengan 3 perintah:</p> <p>9. "Ambil kertas dengan tangan, kemudian lipat kertas menjadi dua, dan letakkan di lantai". Nilainya 3 poin.</p>		

<p>10. Minta klien membaca tulisan “TUTUP MATA ANDA” kemudian minta klien untuk mengikuti perintah tersebut. Nilainya 1 poin.</p> <p>11. Minta responden untuk menulis 1 kalimat dengan spontan (kalimat harus mengandung subjek dan kata kerja). Tidak didikte. Nilainya 1 poin.</p> <p>12. Minta responden untuk meniru gambar yang ada di kertas. Nilainya 1 poin.</p>	
<p>SKOR TOTAL</p>	

Kriteria penilaian:

- 25 – 30 : Questionably significant
- 20 – 25 : Mild cognitive impairment
- 10 – 20 : Moderate cognitive impairment
- 0 – 10 : Severe cognitive impairment





D. LEMBAR KUESIONER AKTIVITAS FISIK (*PHYSICAL ACTIVITY SCALE FOR THE ELDERLY*)

Kuesioner ini menanyakan tentang kegiatan yang telah Anda lakukan selama 7 hari terakhir. Jawab pertanyaan dengan jawaban yang paling tepat.

1. Apakah **hobi Anda atau kegiatan yang Anda sukai** yang Anda lakukan di waktu luang? (jalan-jalan pagi?)
.....

- [0] Tidak pernah
- [1] Jarang, 1-2 hari
- [2] Kadang-kadang, 3-4 hari
- [3] Sering, 5-7 hari

2. Seberapa sering Anda melakukan **kegiatan olahraga atau kegiatan rekreasi**, misalnya lari pagi, bersepeda, senam, bermain badminton, bermain pingpong, bermain tenis meja, dan lain-lain?

- [0] Tidak pernah
- [1] Jarang, 1-2 hari
- [2] Kadang-kadang, 3-4 hari
- [3] Sering, 5-7 hari

Apakah kegiatan tersebut?

3. Seberapa sering Anda melakukan kegiatan yang meningkatkan kekuatan otot/membutuhkan kerja berat, misalnya membawa air dalam ember, membawa cucian dalam ember, atau mengangkat benda-benda berat lainnya?

- [0] Tidak pernah
- [1] Jarang, 1-2 hari
- [2] Kadang-kadang, 3-4 hari
- [3] Sering, 5-7 hari

KEGIATAN RUMAH TANGGA

4. Seberapa sering Anda melakukan **pekerjaan rumah tangga yang ringan**, misalnya menyapu, mencuci piring, menjemur pakaian, memasak, menyetrika pakaian, memperbaiki baju, merapikan tempat tidur, dan lain-lain?

[0] Tidak pernah

[1] Jarang, 1-2 hari

[2] Kadang-kadang, 3-4 hari

[3] Sering, 5-7 hari

5. Seberapa sering Anda melakukan **pekerjaan rumah tangga yang berat**, misalnya mengepel lantai, mencuci pakaian, dan lain-lain?

[0] Tidak pernah

[1] Jarang, 1-2 hari

[2] Kadang-kadang, 3-4 hari

[3] Sering, 5-7 hari

6. Apakah Anda melakukan kegiatan di bawah ini?

(Pada tiap poin, jika melakukan, maka nilainya 1, jika tidak melakukan maka nilainya 0)

a. Membersihkan bagian dalam rumah

b. Membersihkan bagian luar rumah (teras atau halaman rumah)

c. Berkebun atau merawat tanaman

d. Merawat orang lain, misalnya merawat cucu, pasangan yang tidak bisa merawat diri sendiri, atau merawat orang dewasa lainnya

AKTIVITAS YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEKERJAAN

7. Apakah Anda **bekerja** untuk mendapatkan uang atau bekerja sebagai sukarelawan?

[0] Tidak pernah

[1] Jarang, 1-2 hari

[2] Kadang-kadang, 3-4 hari

[3] Sering, 5-7 hari

8. Di bawah ini, manakah kategori yang tepat yang menggambarkan aktivitas fisik dalam pekerjaan Anda?

[0] Tidak bekerja

[1] Sebagian besar pekerjaan dilakukan dengan duduk dengan pergerakan tangan yang sedikit (misalnya pekerja kantor, supir, pembuat atau reparasi jam, dan lain-lain)

[2] Duduk atau berdiri dengan sedikit berjalan (misalnya kasir, orang yang memperbaiki mesin atau peralatan, penjaga toko, dan lain-lain)

[3] Berjalan dengan membawa bahan-bahan dengan berat kurang dari 50 pound (misalnya pengantar surat, pelayan makanan/rumah makan/pedagang makanan, pekerja mesin atau alat berat)

[4] Berjalan dengan membawa bahan-bahan dengan berat lebih dari 50 pound (misalnya tukang batu, kuli bangunan, dan lain-lain)



Lampiran 8. Surat Keterangan Laik Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 THE MINISTRY OF EDUCATION AND CULTURE
 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA
 FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY OF BRAWIJAYA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 Jalan Veteran Malang – 65145
 Telp./ Fax. (62) 341 - 553930

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
 ("ETHICAL CLEARANCE")

No. 254 / EC / KEPK – S1 – PSIK / 04 / 2015

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

- JUDUL : Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di RW 03 Kelurahan Oro-oro Dowo Malang.
- PENELITI : Nur Khosiyah
- UNIT / LEMBAGA : S1 Keperawatan – Fakultas Kedokteran – Universitas Brawijaya Malang
- TEMPAT PENELITIAN : RW 03 Kelurahan Oro-oro Dowo Malang

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Malang, 07 APR 2015
 Ar. Ketua,
 Koordinator Divisi I

PENGESAHAN
 Telah diperiksa kebenarannya dan sesuai dengan aslinya
 Malang, 10 APR 2015
 Ketua
 Koordinator Divisi I

 Prof. Dr. dr. Teguh W. Sardjono, DTM&H, M.Sc, Sp.Park
 NIP. 19520410 198002 1 001

Catatan :
 Keterangan Laik Etik Ini Berlaku 1 (Satu) Tahun Sejak Tanggal Dikeluarkan Pada Akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan Penelitian Harus Diserahkan Kepada KEPK-FKUB Dalam Bentuk Soft Copy. Jika Ada Perubahan Protokol Dan / Atau Perpanjangan Penelitian, Harus Mengajukan Kembali Permohonan Kajian Etik Penelitian (Amandemen Protokol).



Lampiran 9. Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pes. 213.214; 569117, 567192 - Fax. (62) (0341) 564755
e-mail :sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

Nomor : 484 /UN10.7/AK-TA.PSIK/2015
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data 27 APR 2015

Yth. Ketua RW 03 Kelurahan Oro-oro Dowo
Kecamatan Klojen Kota Malang

Sehubungan dengan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah/Tugas Akhir (TA) sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Univ. Brawijaya, bersama ini mohon ijin untuk penelitian serta pengambilan data bagi mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : Nur Khasiyah
Nim : 115070201111032
Semester : 8
Program studi : Ilmu Keperawatan
Judul : HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANJUT USIA DI RW 03 KELURAHAN ORO-ORO DOWO MALANG

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih

An. Dekan,
Pembantu Dekan Bidang Akademik,



Dr. dr. Masruroh Rahayu, M.Kes
NIP. 19590926 198403 2 003

Lampiran 10. Surat Pernyataan Telah Melakukan Pengambilan Data

**KELURAHAN ORO-ORO DOWO KECAMATAN KLOJEN
RUKUN WARGA III**

Jl. Brigjen Slamet Riadi 10/289 Telp (0341) 6615425 -081945774700 Malang

SURAT KETERANGAN

Nomor : 191 / RW.III / Ket / V / 2015

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua RW. III Kelurahan Oro-Oro Dowo Kecamatan Klojen Malang menerangkan Mahasiswa Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang :

Nama : NUR KHOSIYAH
NIM : 115070201111032
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran Universitas Brawijaya Malang

Telah melaksanakan penelitian serta telah pengambilan data baik hardcopy ataupun Softcopy di wilayah kami RW. III Kelurahan Oro-Oro Dowo Kecamatan Klojen Malang dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah sebagai syarat wajib dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN
FUNGSI KOGNOTIF PADA LANJUT USIA
DI RW. III KELURAHAN ORO-ORO DOWO.**

Penelitian dilaksanakan mulai 01 April 2015 sampai dengan 23 April 2015

Demikian yang berkepentingan harap maklum dan menjadikan periksa.

Malang, 15 MEI 2015

Ketua RW III. Kel. Oro-Oro Dowo



[Handwritten Signature]
A.E. BANU KISWORO

Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas Kuesioner

A. Hasil Uji Validitas Kuesioner Aktivitas Fisik (*Physical Activity Scale for the Elderly*)

Correlations

	Skor_total
Item_1 Pearson Correlation	.428**
Sig. (2-tailed)	.042
N	23
Item_2 Pearson Correlation	.465**
Sig. (2-tailed)	.025
N	23
Item_3 Pearson Correlation	.699***
Sig. (2-tailed)	.000
N	23
Item_4 Pearson Correlation	.513**
Sig. (2-tailed)	.012
N	23
Item_5 Pearson Correlation	.424**
Sig. (2-tailed)	.044
N	23
Item_6 Pearson Correlation	.567**
Sig. (2-tailed)	.005
N	23
Item_7 Pearson Correlation	.675***
Sig. (2-tailed)	.000
N	23
Item_8 Pearson Correlation	.611***
Sig. (2-tailed)	.002
N	23
Skor_to Pearson Correlation	1
tal Sig. (2-tailed)	
N	23

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

r tabel = 0,3515



B. Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Aktivitas Fisik (*Physical Activity Scale for the Elderly*)

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	23	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	23	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.670	8

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	10.26	21.292	.218	.674
Item_2	10.96	21.225	.289	.656
Item_3	10.43	18.711	.568	.593
Item_4	9.74	20.383	.321	.650
Item_5	10.43	21.530	.234	.668
Item_6	9.39	19.613	.377	.636
Item_7	10.57	17.711	.487	.605
Item_8	10.70	18.676	.409	.628

C. Hasil Uji Validitas Kuesioner Fungsi Kognitif (MMSE)

Correlations

		Skor_total
Item_1	Pearson Correlation	.591**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	23
Item_2	Pearson Correlation	.795**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_3	Pearson Correlation	.674**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_4	Pearson Correlation	.783**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_5	Pearson Correlation	.463*
	Sig. (2-tailed)	.026
	N	23
Item_6	Pearson Correlation	.721**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_7	Pearson Correlation	.499*
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	23
Item_8	Pearson Correlation	.693**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_9	Pearson Correlation	.674**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_10	Pearson Correlation	.416*
	Sig. (2-tailed)	.048
	N	23
Item_11	Pearson Correlation	.674**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Skor_total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	23

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Correlations

		Skor_total
Item_1	Pearson Correlation	.591**
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	23
Item_2	Pearson Correlation	.795**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_3	Pearson Correlation	.674**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_4	Pearson Correlation	.783**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_5	Pearson Correlation	.463*
	Sig. (2-tailed)	.026
	N	23
Item_6	Pearson Correlation	.721**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_7	Pearson Correlation	.499*
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	23
Item_8	Pearson Correlation	.693**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_9	Pearson Correlation	.674**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Item_10	Pearson Correlation	.416*
	Sig. (2-tailed)	.048
	N	23
Item_11	Pearson Correlation	.674**
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	23
Skor_total	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	23

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

r tabel = 0,3515

D. Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Fungsi Kognitif (MMSE)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	23	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	23	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.766	11

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Item_1	19.04	26.498	.357	.778
Item_2	18.13	28.755	.738	.717
Item_3	19.83	33.332	.646	.754
Item_4	18.78	21.723	.606	.733
Item_5	21.35	30.510	.291	.767
Item_6	21.22	29.814	.654	.728
Item_7	22.13	32.846	.432	.754
Item_8	21.00	27.455	.572	.726
Item_9	21.83	33.332	.646	.754
Item_10	22.26	33.292	.341	.759
Item_11	21.83	33.332	.646	.754



Lampiran 12. Hasil Uji *Correlation Spearmen Rho*

Correlations

			Aktivitas fisik	Fungsi kognitif
Spearman's rho	Aktivitas fisik	Correlation Coefficient	1.000	.287**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	123	122
Fungsi kognitif	Fungsi kognitif	Correlation Coefficient	.287**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	122	122

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 13. Data Demografi Responden



No	RT	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Penyakit Saat Ini	Kegiatan Sosial	Kegiatan Membaca	Keterangan Pekerjaan	Fungsi Kognitif	Tingkat Aktivitas Fisik
1.	3	2	2	1	2	1	1	1	Jualan sayur	2	1
2.	4	2	2	1	1	3	2	3	-	3	1
3.	8	2	1	1	1	1	3	1	-	4	1
4.	9	1	1	3	2	1	3	2	Jaga toko	4	2
5.	9	2	1	2	2	1	2	1	Jaga toko	3	3
6.	8	2	2	1	1	1	3	3	-	4	1
7.	1	2	1	1	2	1	3	2	Jaga toko	4	1
8.	1	2	1	2	1	1	3	2	-	4	1
9.	8	2	2	3	1	1	3	1	-	4	1
10.	8	2	3	1	1	1	2	3	-	2	1
11.	7	2	2	1	1	1	3	3	-	3	2
12.	7	2	2	1	1	1	1	4	-	2	1
13.	7	1	2	1	2	1	2	2	Parkir	3	1
14.	5	1	3	1	2	1	1	1	Membersihkan pura	3	2
15.	5	2	3	1	2	4	1	4	Jaga toko	3	1
16.	9	2	1	2	1	1	3	2	-	4	1
17.	1	2	1	1	2	1	3	3	Jualan jajan	3	2
18.	1	1	2	2	2	1	3	3	Jaga toko	2	2
19.	1	2	1	1	2	1	1	4	Penjual makanan	3	2
20.	1	2	1	2	1	2	4	1	-	4	1
21.	2	1	1	3	2	3	4	2	Bengkel	4	3
22.	4	2	1	2	1	1	3	2	-	4	2
23.	7	2	2	1	1	1	3	1	-	3	1
24.	1	2	2	2	1	1	2	4	-	4	1
25.	4	2	1	1	2	1	3	2	Jaga toko	4	2
26.	6	2	1	2	2	1	2	2	Jaga toko	4	1
27.	6	1	2	3	1	2	4	4	-	4	1

28.	5	1	1	2	1	1	1	2	-	4	1
29.	5	2	2	1	1	1	3	2	-	4	1
30.	4	1	1	2	1	1	2	2	-	3	2
31.	4	1	1	2	1	1	2	2	-	3	1
32.	4	2	1	2	1	4	2	2	-	3	2
33.	4	2	2	1	1	2	2	3	-	2	1
34.	2	2	2	1	1	1	1	1	-	1	1
35.	4	2	2	1	1	1	3	1	-	2	1
36.	8	1	1	1	2	4	2	2	Supir angkutan	3	2
37.	3	2	1	1	1	4	3	1	-	3	1
38.	7	1	1	3	1	1	2	2	-	4	1
39.	5	1	1	3	2	1	3	2	Bengkel	4	2
40.	2	2	2	4	1	1	1	2	-	4	1
41.	2	2	2	1	1	1	2	2	-	3	1
42.	2	1	1	1	2	1	3	3	Tukang parkir	3	1
43.	2	2	1	1	2	2	3	3	Perias tari dan pembuat baju	4	2
44.	2	1	1	4	1	1	2	4	-	4	1
45.	2	2	2	1	1	4	2	1	-	2	1
46.	3	1	1	2	2	1	3	1	-	4	1
47.	2	1	3	1	1	1	2	2	-	3	2
48.	2	2	1	2	1	2	3	2	-	4	1
49.	2	1	1	1	1	1	3	2	-	3	1
50.	4	2	1	1	1	2	2	1	-	3	1
51.	2	1	1	1	2	1	2	1	-	3	1
52.	4	2	1	1	1	1	1	4	-	2	1
53.	3	2	2	3	1	1	3	4	-	4	1
54.	2	2	1	1	1	1	3	1	-	3	2
55.	3	1	1	1	2	1	2	2	-	4	3
56.	3	2	1	1	1	1	2	3	-	2	1

57.	3	1	1	4	1	1	4	3	-	4	1
58.	3	2	2	1	2	1	2	3	-	4	3
59.	3	2	2	1	1	1	2	3	-	3	1
60.	3	2	2	1	2	1	3	1	-	2	2
61.	4	2	1	3	1	1	2	2	-	4	1
62.	11	2	2	1	1	1	1	3	-	3	1
63.	11	2	1	4	1	1	2	4	-	4	1
64.	11	2	1	2	1	1	1	3	-	3	2
65.	7	1	1	1	1	1	2	1	-	2	1
66.	9	1	1	2	1	1	3	2	-	3	1
67.	7	1	1	3	2	1	3	1	Petugas kebersihan	3	2
68.	8	2	3	1	1	4	1	3	-	2	1
69.	8	1	1	1	1	1	2	2	-	4	1
70.	8	1	1	4	2	1	3	2	Pak RT	4	2
71.	8	1	2	4	2	1	2	2	Jaga toko	4	2
72.	7	1	1	4	2	1	2	2	Kurir surat-surat	4	2
73.	8	1	1	1	2	1	2	1	Tukang kebun	2	3
74.	7	1	1	3	2	1	2	4	Jaga toko	4	3
75.	7	2	1	2	2	1	3	3	Jaga toko	3	2
76.	5	2	2	1	1	1	4	4	-	2	1
77.	5	2	1	1	1	1	2	4	-	3	1
78.	5	2	1	2	2	2	3	2	jualan melijo	4	2
79.	5	2	2	1	2	1	2	3	Jaga toko	4	2
80.	5	1	1	1	1	1	3	3	-	2	1
81.	7	1	1	1	1	1	1	2	-	4	2
82.	7	1	1	2	1	1	1	2	-	4	2
83.	5	1	2	2	1	1	2	2	-	3	1
84.	7	2	1	4	1	1	4	4	-	4	2
85.	7	1	2	1	1	3	2	3	-	2	1
86.	5	2	1	1	1	1	3	3	-	3	1

87.	7	2	1	2	1	1	3	2	-	4	1
88.	8	1	1	3	1	1	2	2	-	4	1
89.	9	2	1	1	1	1	4	3	-	4	3
90.	9	2	1	2	2	1	3	2	Buruh RT	2	3
91.	9	2	1	2	2	1	3	3	Jualan	3	2
92.	9	2	2	2	2	1	4	3	Jualan	4	3
93.	10	2	1	3	1	1	3	3	-	4	2
94.	10	1	1	2	2	1	3	2	Tukang kadang2	3	2
95.	8	2	3	1	1	2	1	1	-	1	1
96.	10	2	3	1	2	1	1	1	Jualan	2	1
97.	4	1	3	3	2	1	4	3	-	4	2
98.	6	2	1	4	2	1	4	4	-	3	2
99.	6	1	3	1	1	1	2	1	-	2	1
100.	6	1	2	1	2	1	3	3	Tukang antar orang ke polres	3	1
101.	6	2	2	1	1	4	1	2	-	2	1
102.	6	1	1	3	2	1	1	2	Supir barang	4	2
103.	11	2	1	1	1	1	3	2	-	4	2
104.	11	1	3	3	2	1	2	3	Penjahut	3	2
105.	11	2	2	2	1	1	3	3	-	4	2
106.	11	2	2	1	2	1	3	4	Jualan	4	3
107.	11	2	1	1	2	1	3	3	Buruh RT	3	3
108.	10	2	1	1	1	1	1	3	-	4	2
109.	9	2	3	1	2	1	1	1	Jualan makanan	3	2
110.	10	1	3	1	1	1	1	2	-	3	2
111.	10	1	1	2	1	1	2	3	-	4	2
112.	10	2	1	2	2	2	1	3	-	3	2
113.	8	1	1	2	2	1	2	2	Supir angkutan	4	2
114.	3	1	2	1	2	1	2	2	Supir angkutan	3	1
115.	6	2	1	1	2	1	3	2	-	4	2

116.	6	1	1	1	2	1	3	2	Security	4	3
117.	10	2	1	3	2	1	2	3	Bikin kue	4	2
118.	10	2	1	2	2	1	3	3	Jualan	2	1
119.	10	1	2	4	2	1	2	2	Berkebun	4	3
120.	10	2	1	2	2	1	2	4	Kader	4	3
121.	10	1	1	3	2	1	1	2	Jualan bakso	2	1
122.	3	2	2	1	1	1	1	1	-	1	1
123.	10	2	1	2	2	1	3	3	Jualan bakso	4	3

Keterangan kode pada tabel:

Keterangan	1	2	3	4
Jenis kelamin	Laki-laki	Perempuan		
Usia	60-70 tahun	71-80 tahun	81-90 tahun	>90 tahun
Pendidikan Terakhir	SD	SMP	SMA	Perguruan Tinggi/Akademi
Pekerjaan	Tidak bekerja	Bekerja		
Penyakit yang Diderita	Tidak ada	Hipertensi	Jantung	Diabetes Mellitus
Kegiatan Sosial yang Diikuti	Tidak ada	1 macam kegiatan	2 macam kegiatan	>2 macam kegiatan
Kegiatan/Kebiasaan Membaca	Tidak membaca	Koran	Kitab agama	Buku/majalah
Fungsi Kognitif	Gangguan kognitif berat	Gangguan kognitif sedang	Gangguan kognitif ringan	Tidak ada gangguan kognitif – gangguan sangat ringan
Tingkat Aktivitas Fisik	Aktivitas ringan (≤ 55)	Aktivitas sedang (56-75)	Aktivitas berat (76-100)	