

BAB 7 PENUTUP

7.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil identifikasi tingkat stres pada orang tua dengan anak retardasi mental yaitu sebagian besar dalam penelitian ini orang tua anak retardasi mengalami tingkat stres rendah yaitu sebesar 73%.
2. Hasil identifikasi kualitas hidup pada orang tua dengan anak retardasi mental yaitu sebagian besar dalam penelitian ini orang tua anak retardasi memiliki kualitas hidup yang tinggi yaitu sebesar 94,6%.
3. Hasil pengujian menggunakan uji korelasi *Spearman Rho* pada *SPSS 20 for Windows* dengan tingkat kepercayaan 95%, di dapatkan hasil analisis bahwa $p(0,022) \leq 0,05$. Dengan hasil analisis tersebut maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup pada orang tua dengan anak retardasi mental. Besar koefisien korelasi (r) antara kedua variabel adalah $-0,377$, nilai tersebut masuk dalam rentang korelasi lemah yaitu $0,20$ sampai $0,399$ yang berarti antara variabel tingkat stres dan kualitas hidup memiliki hubungan yang lemah. Sedangkan arah korelasi menunjukkan nilai negatif yang berarti semakin rendah tingkat stres maka kualitas hidup akan semakin tinggi atau baik, dan sebaliknya.

7.2 SARAN

7.1.1 Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan bagi tenaga profesional yang menangani anak berkebutuhan khusus terutama anak dengan retardasi mental, sehingga diharapkan perawat tidak hanya memberikan intervensi terhadap anak retardasi mental, tetapi juga memberikan intervensi terhadap orang tua mereka untuk mengurangi stres yang dirasakan dalam merawat anak berkebutuhan khusus agar kualitas hidupnya meningkat.

7.1.2 Bagi Institusi Tempat Penelitian

Pihak sekolah dapat memberikan edukasi kepada orang tua siswa anak berkebutuhan khusus untuk mengurangi tingkat stres yang dirasakannya, agar kualitas hidupnya meningkat. Pihak sekolah juga dapat memberikan edukasi mengenai keadaan atau kondisi anak kepada orang tua.

7.1.3 Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya untuk memperoleh sampel yang lebih banyak dan bervariasi mungkin butuh pendekatan yang lebih kepada responden untuk menjelaskan bahwa penelitian ini tidak akan berdampak apapun dan identitas akan tetap dirahasiakan. Untuk penelitian selanjutnya mengenai metode pengumpulann data mungkin bisa menggunakan metode wawancara secara langsung dan pendekatan yang lebih intensif kepada responden. Agar responden dapat memberikan jawaban yang sebenar-benarnya.