

Lampiran 12. Tabulasi Data

Tabulasi Data Responden Yang Rutin Melakukan Senam Hamil Dan Tidak Rutin Melakukan Senam Hamil

No responden	Senam Hamil								Total skor	Nilai Maksimal	Senam Hamil	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8				
1	1	0	0	0	0	0	0	1	2	8	Tidak Rutin	2
2	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	Rutin	1
3	1	1	1	0	0	0	0	0	3	8	Tidak Rutin	2
4	1	1	1	1	1	1	1	0	7	8	Rutin	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	Rutin	1
6	1	1	1	0	1	1	1	1	7	8	Rutin	1
7	1	1	1	1	1	1	1	0	7	8	Rutin	1
8	1	0	0	0	0	0	0	1	2	8	Tidak Rutin	2
9	1	1	1	1	1	1	1	0	7	8	Rutin	1
10	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	Tidak Rutin	2
11	0	1	1	1	1	1	1	1	7	8	Rutin	1
12	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	Rutin	1
13	0	1	1	0	0	0	0	0	2	8	Tidak Rutin	2
14	1	0	0	0	0	0	0	1	2	8	Tidak Rutin	2
15	1	1	1	1	1	1	1	0	7	8	Rutin	1

16	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	Tidak Rutin	2
17	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	Rutin	1
18	1	1	1	1	1	1	1	1	8	8	Rutin	1
19	1	1	1	0	0	0	0	0	3	8	Tidak Rutin	2
20	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	Tidak Rutin	2
21	1	0	0	0	0	0	0	0	1	8	Tidak Rutin	2
22	1	1	1	1	0	0	0	0	4	8	Tidak Rutin	2

Tabulasi Data Kualitas Tidur Responden

No responden	Kualitas Tidur							Total skor	Nilai Maksimal	Kualitas Tidur	Kode
	1	2	3	4	5	6	7				
1	1	0	1	0	2	0	1	5	21	Baik	1
2	1	2	0	1	2	0	1	7	21	Buruk	2
3	1	3	1	2	2	0	1	10	21	Buruk	2
4	0	1	2	0	1	0	0	4	21	Baik	1
5	0	2	2	1	0	0	0	5	21	Baik	1
6	0	0	1	0	1	0	0	2	21	Baik	1
7	0	0	1	0	2	0	0	3	21	Baik	1
8	1	1	3	3	1	0	1	10	21	Buruk	2
9	1	0	3	3	1	0	0	8	21	Buruk	2
10	1	0	3	3	1	0	1	9	21	Buruk	2
11	1	1	0	0	2	0	1	5	21	Baik	1
12	0	0	3	3	1	0	0	7	21	Buruk	2
13	1	3	3	3	1	0	2	13	21	Buruk	2
14	2	2	2	2	2	0	1	11	21	Buruk	2
15	1	1	1	0	2	0	0	5	21	Baik	1
16	0	1	2	1	1	0	0	5	21	Baik	1
17	1	1	1	0	1	0	1	5	21	Baik	1
18	1	1	0	0	1	0	1	4	21	Baik	1

19	1	2	3	3	2	0	1	12	21	Buruk	2
20	0	0	3	3	1	0	0	7	21	Buruk	2
21	1	3	2	2	2	0	1	11	21	Buruk	2
22	0	1	1	1	2	0	1	6	21	Buruk	2

