

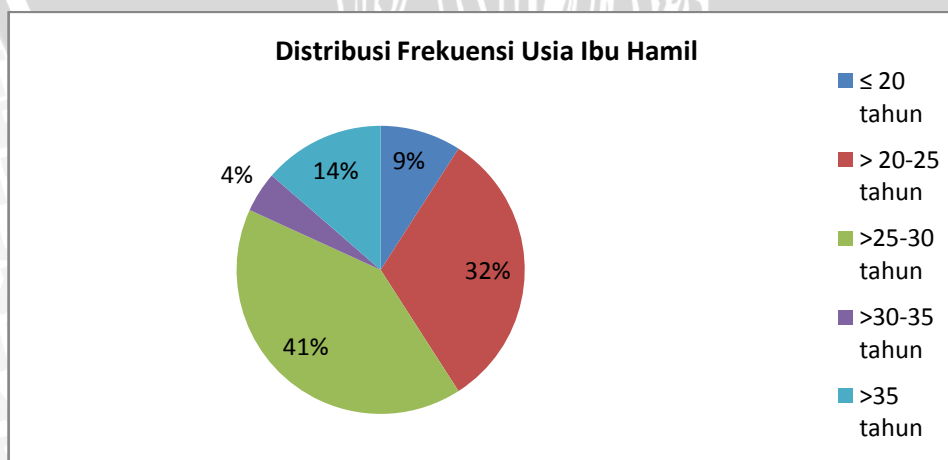
BAB 5

HASIL PENELITIAN

Pengambilan data penelitian dilakukan di Desa Talangagung kecamatan Kapanjen kabupaten Malang pada bulan Januari-Februari. Penelitian dilakukan pada tanggal 29 Januari sampai tanggal 25 Februari 2015 dengan jumlah responden sebanyak 22 ibu hamil yang mengikuti kelas hamil dan telah disesuaikan dengan kriteria pengambilan sampel. Data yang dihasilkan didapatkan dengan menggunakan kuesioner untuk menentukan kualitas tidur.

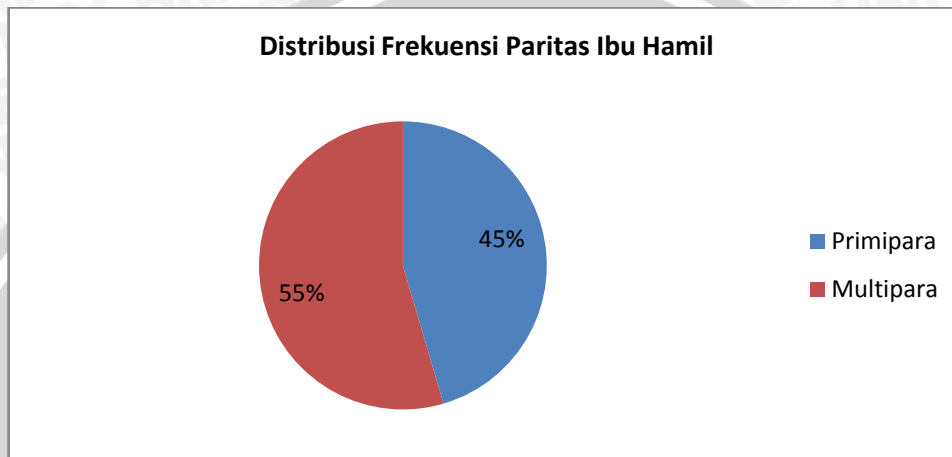
5.1 Deskripsi Karakteristik Responden

Analisis deskriptif dimaksudkan untuk menggambarkan distribusi frekuensi jawaban responden. Berdasarkan kuesioner yang sudah dibagikan telah memberikan gambaran secara umum mengenai kondisi ibu hamil. Informasi yang didapatkan meliputi: usia ibu hamil, usia kehamilan, paritas dan pekerjaan ibu hamil. Deskripsi karakteristik responden dijelaskan pada diagram berikut:



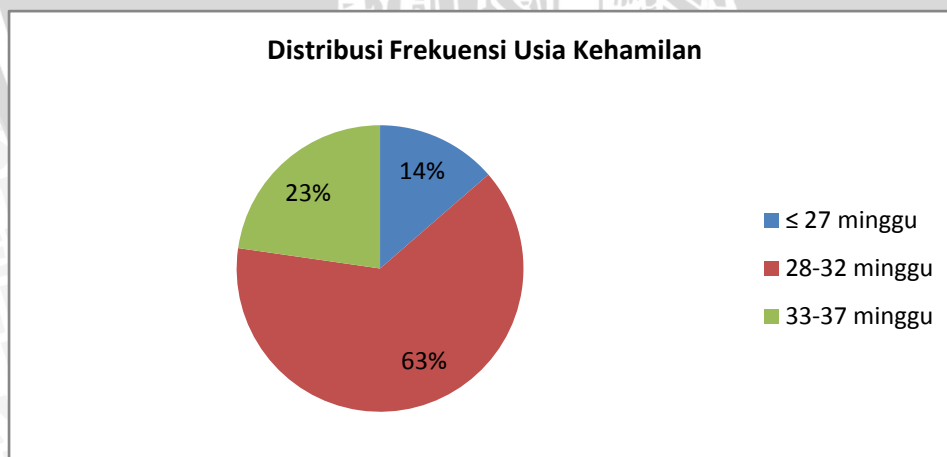
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil

Dari diagram di atas dapat diketahui bahwa berdasarkan karakteristik usia ibu hamil, jumlah paling banyak adalah ibu hamil yang berusia >25-30 tahun sebanyak 9 orang (41%), sedangkan jumlah yang paling sedikit adalah ibu hamil yang berusia >30-35 tahun sebanyak 1 orang (4%).



Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Paritas

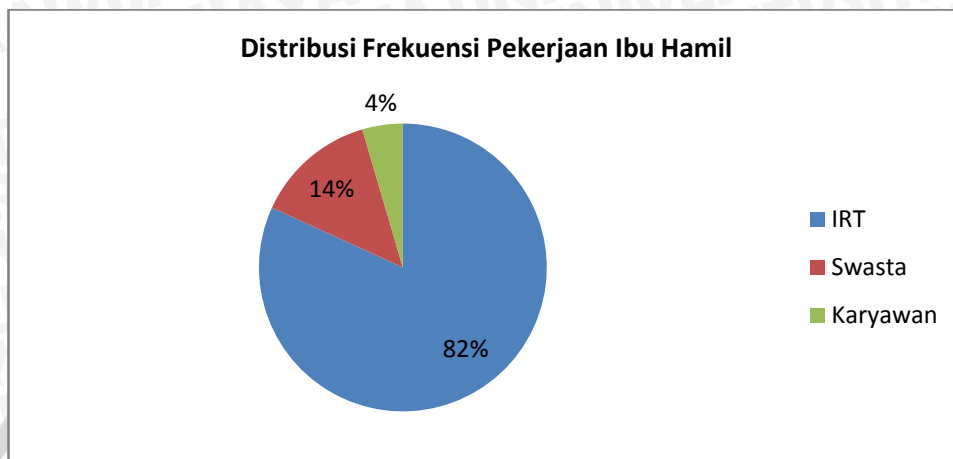
Pada diagram distribusi frekuensi paritas didapatkan ibu hamil yang hamil anak ke-1 atau primipara sebanyak 10 orang (45%) dan multipara atau ibu hamil yang hamil anak ke-2 atau lebih sebanyak 55% atau 12 orang.



Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan

Pada diagram distribusi frekuensi usia kehamilan dapat diketahui bahwa usia kehamilan paling banyak adalah usia kehamilan 28-32 minggu sebanyak 14

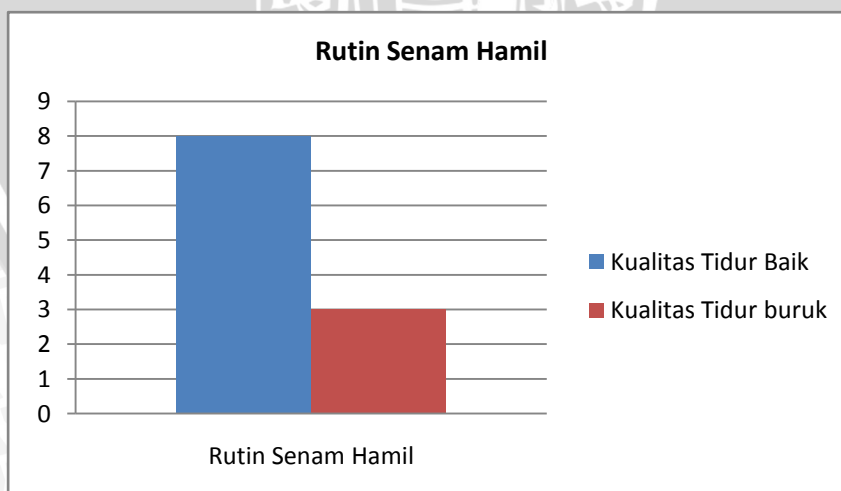
(63%) ibu hamil dan usia kehamilan paling sedikit adalah usia kehamilan ≤ 27 minggu sebanyak 6% atau 3 ibu hamil.



Gambar 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan

Pada diagram distribusi frekuensi pekerjaan ibu hamil, sebanyak 82% atau 18 ibu hamil bekerja sebagai ibu rumah tangga, 14% atau 3 ibu hamil dengan pekerjaan swasta dan 4% atau 1 ibu hamil bekerja sebagai karyawan.

5.2 Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Berdasarkan Senam Hamil



Gambar 5.5 Kualitas Tidur Ibu Hamil Yang Rutin Melakukan Senam Hamil

Gambar di atas menjelaskan data tentang kualitas tidur ibu hamil trimester III yang rutin mengikuti senam hamil. Ibu hamil dengan kualitas tidur baik sebanyak 8 responden dan ibu hamil dengan kualitas tidur yang buruk sebanyak 3 responden.



Gambar 5.6 Kualitas Tidur Ibu Hamil Yang Tidak Rutin Melakukan Senam Hamil

Gambar di atas menjelaskan kualitas tidur ibu hamil trimester III yang tidak rutin mengikuti senam hamil. Ibu hamil dengan kualitas tidur buruk sebanyak 80% (9 responden) dan kualitas tidur baik sebanyak 20% (2 responden).

5.3 Hubungan senam hamil dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III

Tabel 5.1 Kualitas Tidur Ibu Hamil Yang Rutin Melakukan Senam Hamil Dan Tidak Rutin Melakukan Senam Hamil

Senam Hamil	Kualitas Tidur				Total		OR	P Value
	Baik		Buruk					
	%	f	%	f	%	f		
Rutin	36%	8	14%	3	50%	11	12.000	0,008
Tidak Rutin	9%	2	41%	9	50%	11		
Total	45%	10	55%	12	100%	22		

Berdasarkan tabel di atas dapat disimpulkan bahwa total responden berjumlah 22 ibu hamil. 11 ibu hamil yang rutin melakukan senam hamil mempunyai kualitas tidur yang baik sebanyak 8 (36%) responden dan yang mempunyai kualitas tidur buruk sebanyak 3 (14%) responden. Sedangkan ibu hamil yang tidak rutin mengikuti senam hamil mempunyai kualitas tidur buruk sebanyak 9 (41%) responden dan yang mempunyai kualitas tidur yang baik sebanyak 2 (9%) responden.

Hubungan senam hamil dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III telah dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Spearman* dengan menggunakan program SPSS 16 for Windows. Hasil uji statistik *Spearman* menyatakan bahwa ada hubungan antara senam hamil dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III dengan arah korelasi positif dan kekuatan korelasi sedang, dimana $r = 0,548$, nilai $p = 0,008$ dan $\alpha = 0.05$. Jika nilai $p < \alpha$ maka H_0 ditolak.