

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	69
Lampiran 2 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	70
Lampiran 3 <i>Inform Consent</i> .....	72
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Senam Hamil .....	73
Lampiran 5 Kuesioner PSQI.....	75
Lampiran 6 Keterangan Kelaikan Etik.....	79
Lampiran 7 Surat Ijin Uji Validitas.....	80
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data.....	81
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 10 Uji Validitas Kuesioner Senam Hamil.....	87
Lampiran 8 Uji Validitas Kuesioner PSQI.....	89
Lampiran 9 Tabulasi Data .....	97
Lampiran 10 Uji Normalitas Data .....	101
Lampiran 11 Hasil Uji Spearman.....	105
Lampiran 12 Curriculum Vitae .....	106

