

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Karakteristik Tidur Dalam Kehamilan	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Senam Hamil Dengan Kualitas Tidur Hamil Trimester III	41
Tabel 5.1 Kualitas tldur Ibu Hamil Yang Rutin Melakukan Senam Dan Yang Tidak Rutin Melakukan Senam Hamil.....	53

