

**Hubungan Pola Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Tinggi Lemak
dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja
Puskesmas Tempilang Kecamatan Tempilang Bangka Barat**

Tugas Akhir

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi Kesehatan**



**Oleh :
Silfia**

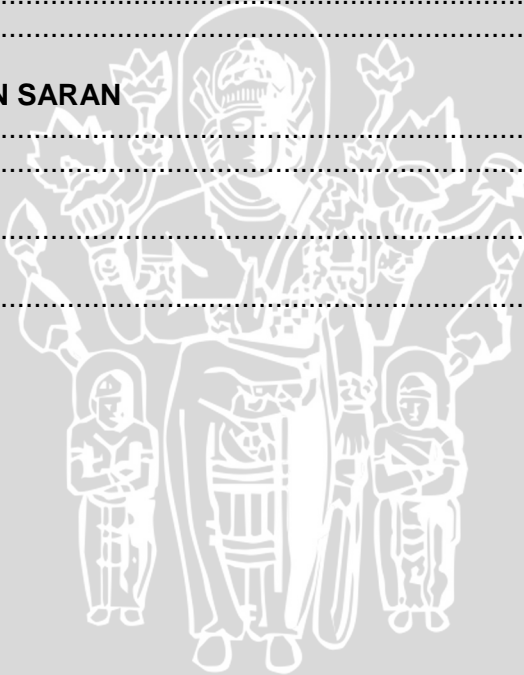
NIM 135070309111009

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2015**

DAFTAR ISI

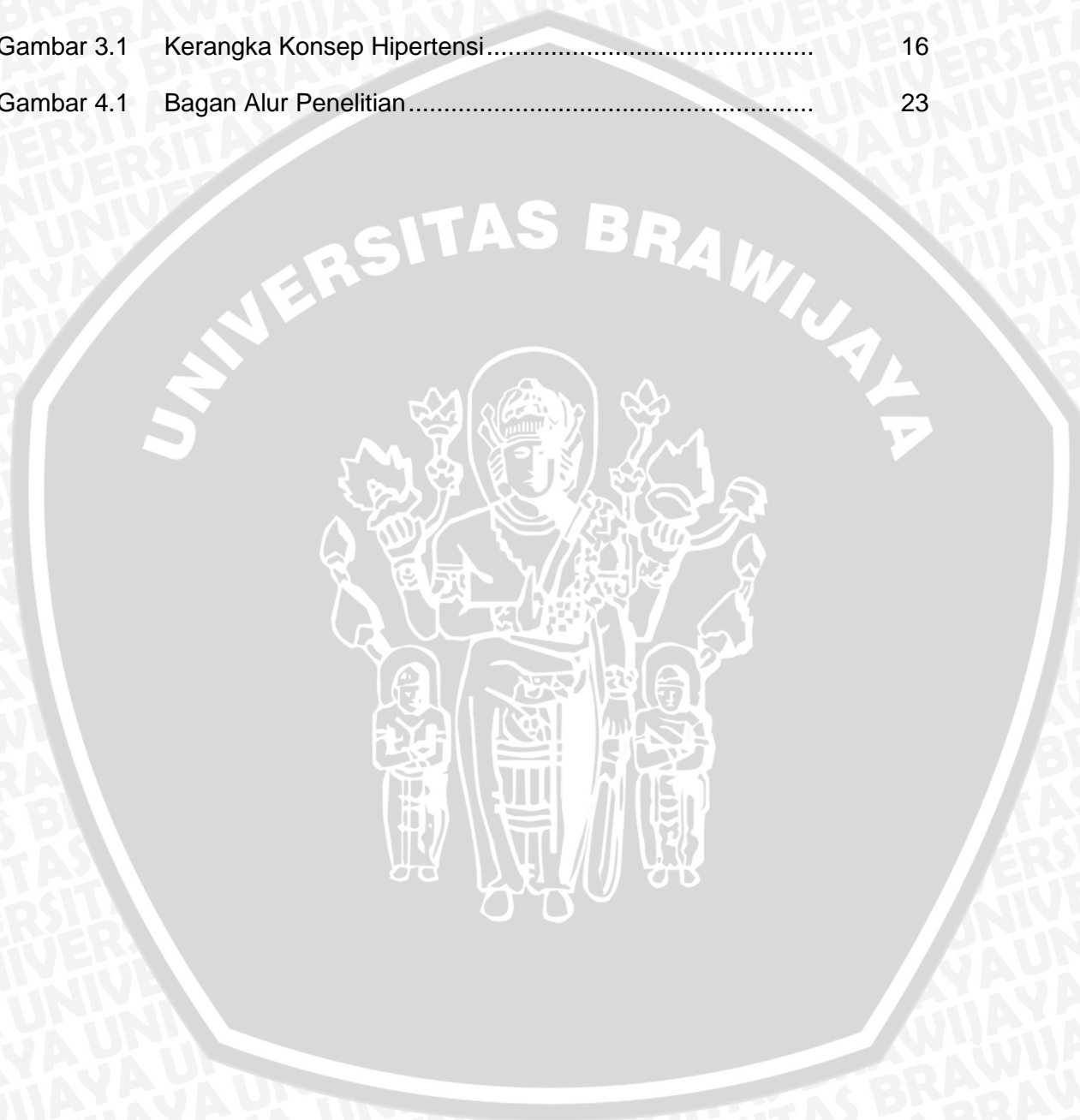
	Halaman
Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract.....	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	ix
Daftar Tabel	x
Daftar Singkatan	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi.....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi dan Klasifikasi.....	7
2.1.2 Faktor Risiko Hipertensi	8
2.1.3 Komplikasi Hipertensi.....	9
2.2 Pola Konsumsi Tinggi Natrium	10
2.3 Pola Konsumsi Tinggi Lemak	11
2.4 Wanita Usia Subur	12
2.5 Hubungan Pola Konsumsi Tinggi Natrium dengan Hipertensi..	13
2.6 Hubungan Pola Konsumsi Tinggi Lemak dengan Hipertensi ...	14
2.7 Survey Konsumsi	15
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	16
3.2 Hipotesis.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian	19
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	19
4.2.1 Populasi.....	19
4.2.2 Sampel	19
4.2.3 Teknik Sampling	20
4.2.4 Besar Sampel	20
4.3 Variabel Penelitian	21
4.3.1 Variabel Bebas	21
4.3.2 Variabel Terikat.....	21
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
4.5 Instrumen Penelitian	21

4.6 Alur Penelitian	23
4.7 Definisi Operasional.....	24
4.8 Prosedur Penelitian	25
4.8.1 Pengukuran Tekanan Darah	25
4.8.2 Prosedur Penggunaan SQ-FFQ	27
4.9 Pengumpulan Data	28
4.10 Pengolahan dan Analisis Data	29
4.10.1 Pengolahan Data	29
4.10.2 Analisis Data	30
BAB V HASIL	
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Tempilang	32
5.2 Analisa Univariat	33
5.3 Analisa Bivariat	36
BAB VI PEMBAHASAN	
6.1 Analisa Univariat	39
6.2 Analisa Bivariat	42
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	46
7.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
DAFTAR LAMPIRAN	52



DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hipertensi.....	16
Gambar 4.1	Bagan Alur Penelitian.....	23



DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7	8
Tabel 4.1	Definisi Operasional	24
Tabel 5.1	Usia Responden.....	33
Tabel 5.2	Pekerjaan Responden.....	34
Tabel 5.3	Riwayat Keluarga Dengan Hipertensi.....	34
Tabel 5.4	Kejadian Hipertensi Di Puskesmas.....	35
Tabel 5.5	Pola Konsumsi Makanan Tinggi Natrium.....	35
Tabel 5.6	Pola Konsumsi Makanan Tinggi Lemak.....	36
Tabel 5.7	Konsumsi Natrium Dengan Hipertensi Responden.....	37
Tabel 5.8	Konsumsi Lemak Dengan Hipertensi	38



DAFTAR SINGKATAN

ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	<i>American Hearth Association</i>
AKG	<i>Angka Kecukupan Gizi</i>
CHF	<i>Congestive Heart Failure</i>
JNC	<i>Joint National Comitte</i>
KB	<i>Keluarga Berencana</i>
LVH	<i>Left Ventrikuler Hipertropy</i>
NO	<i>Nitrit Oxide</i>
Riskesdas	<i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SHMS	<i>Saudi Hypertension Management Society</i>
SQ-FFQ	<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
WHO	<i>World Health Organisation</i>



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Untuk Berpartisipasi
- Lampiran 3 Kandungan Natrium dan Lemak dari Jenis Makanan yang Diteliti
- Lampiran 4 Identitas Responden
- Lampiran 5 Kuesioner SQ-FFQ
- Lampiran 6 Pernyataan Keaslian Tulisan
- Lampiran 7 Jadwal Kegiatan Penulisan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Alur Penulisan Tugas Akhir
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 Etichal Clerance

