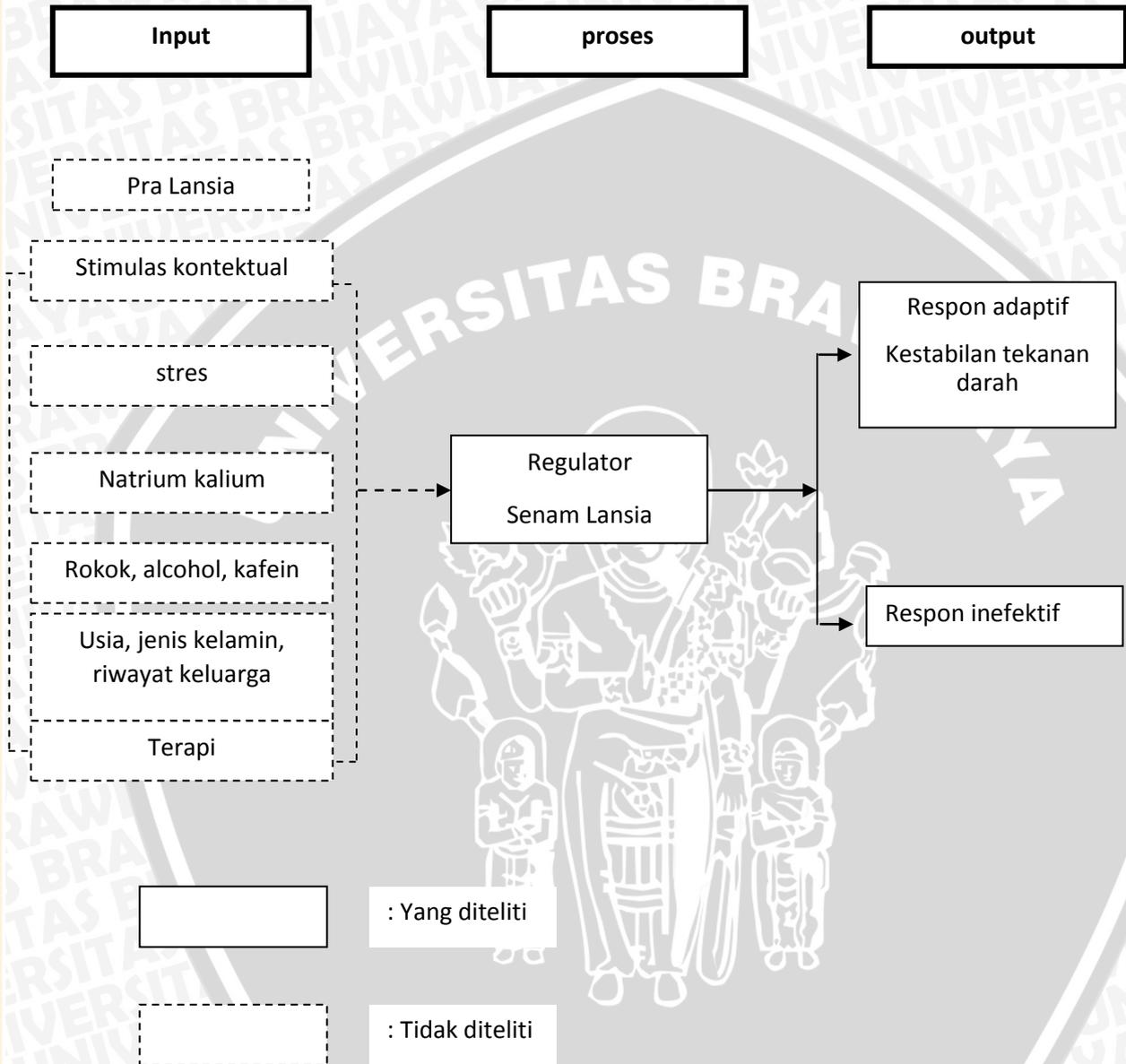


BAB 3**KERANGKA KONSEP, DESKRIPSI KERANGKA****KONSEP DAN HIPOTESIS**

Bab ini menjelaskan kerangka konsep penelitian, hipotesis penelitian, dan definisi operasional. Kerangka konsep penelitian diperlukan sebagai landasan berfikir dalam melakukan penelitian yang dikembangkan dari tinjauan teori yang telah dibahas sebelumnya, sehingga mudah dipahami dan menjadi acuan peneliti. Kerangka konsep akan diperoleh gambaran mengenai variabel-variabel. Hipotesis penelitian merupakan pernyataan sementara yang akan diuji kebenarannya yang dinyatakan dalam hipotesis nol, sebagai suatu petunjuk dalam mengidentifikasi dan menginterpretasi suatu hasil.

3.1 Kerangka Konsep

Berdasarkan landasan Teori yang telah diuraikan pada studi kepustakaan, maka secara sistematis kerangka konsep pada penelitian ini dapat digambarkan dalam sekema berikut:



Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konsep Pengaruh Senam Lansia terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Pralansia di RW 01 Desa Sugehwaras Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk

3.1 Deskripsi kerangka konsep

Latihan fisik (senam lansia) merupakan aktifitas yang dapat dilakukan oleh pralansia dan lansia. Proses adaptasi pada manusia dipengaruhi oleh beberapa faktor. Bila tubuh mendapatkan stimulus, maka tubuh perlu adanya pengaturan (*regulator*) supaya tubuh menjadi homeostasis. Kerangka konsep ini sebagai stimulus adalah perubahan tekanan darah akibat regulator yang diberikan oleh tubuh. Bila tubuh mengalami adaptasi, maka respon tubuh akan menghasilkan respon adaptif yaitu kestabilan tekanan darah. Bila tubuh menerima respon inefektif maka kestabilan tekanan darah tidak akan terjadi.

3.2 Hipotesa

Ha : Tekanan darah akan stabil pada pralansia yang mengikuti senam lansia secara rutin di Rw 01 Desa Sugihwaras Kecamatan Prambon Kabupaten Nganjuk.

