

ABSTRAK

Hapsari, Asfarina. 2015. *Tingkat Kepatuhan Akseptor Kontrasepsi Oral di Kota Malang (Sebagai dasar pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer "Sukses Ber-KB")*. Tugas Akhir, Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) Hananditia R. P., M. Farm. Klin., Apt., (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Pil Oral Kombinasi (POK) adalah salah satu jenis kontrasepsi oral yang mengandung kombinasi estrogen-progestin mencegah kehamilan dengan menekan pituitari untuk melepaskan FSH dan LH yang diperlukan untuk mematangkan folikel grvida dalam ovarium, sehingga ovulasi terhambat. Pemakaian POK memerlukan kepatuhan dari akseptor untuk mencapai keberhasilan terapi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui tingkat kepatuhan akseptor kontrasepsi oral di Kota Malang. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* untuk menentukan sampel akseptor POK dan teknik *stratified random sampling* untuk menentukan apotek yang digunakan sebagai tempat penelitian. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner. Apotek yang sesuai kriteria penelitian dan dijadikan tempat pengambilan data sebanyak 18 apotek se-Kota Malang. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 106 akseptor. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 67 akseptor (63,20%) sudah patuh dan 29 akseptor (27,36%) sangat patuh meskipun ada 8 akseptor (7,55%) cukup patuh dan 2 akseptor (1,89%) kurang patuh dalam penggunaan POK. Akseptor menyatakan juga mengalami kendala dalam penggunaan POK dan kendala terbanyak yang menyebabkan menurunnya kepatuhan yaitu adanya efek samping dan ketidaktauhan cara untuk mengatasi bila lupa minum POK. Kesimpulan yang diperoleh yaitu kepatuhan akseptor secara keseluruhan sudah tinggi tetapi perlu adanya konseling dari apoteker yang akan ditindaklanjuti melalui pembuatan alat bantu konseling berupa aplikasi komputer "Sukses Ber-KB" untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan khususnya untuk akseptor dengan kepatuhan rendah.

Kata Kunci : kepatuhan, akseptor, kontrasepsi oral, pil oral kombinasi

ABSTRACT

Hapsari, Asfarina. 2015. *Adherence in Oral Contraceptive Use Amongst KB Acceptors in Malang (A prestudy in manufacturing "Sukses Ber-KB" computer application)*. Final Assignment, Pharmacy Program, Faculty of Medicine. Supervisors : (1) Hananditia R.P., M.Farm.Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia I., M.Pharm., Apt.

Combined Oral Contraceptive (COC) is one of a few types of oral contraceptive, which contains combination of estrogen and progestin that aims to prevent pregnancy by suppressing the pituitary to release FSH and LH. COC use are requiring acceptors' adherence in order to reach a succesfull therapy. This study aims to know the adherence in oral contraceptive use amongst KB acceptors in Malang. This study used purposive sampling technique to determine COC acceptor samples and stratified random sampling to determine the pharmacy which were used as a study location. Questionnaire was used as the data collecting method. Pharmacies that have met the criteria and used as data collection site are 18 pharmacies throughout Malang. Total number of samples in this study were 106 acceptors. This study showed that 67 acceptors (63,20%) adhered with the contraceptive use and 29 acceptors (27,36%) were highly adhered. However, there were 8 acceptors (7,55%) who were quite adhered and 2 acceptors (1,89%) who were less adhered in using COC. Acceptors also stated to have some difficulties concerned in COC use and the largest obstacles that lead to decreased adherence were the side effect of COC use and the action take when there was missed in medication used. This study concludes that the acceptors overall adherence were high but still required pharmacist's conselling which will be followed by creating helping tools like computer application "Sukses Ber-KB" in order to increase knowledge and adherence of acceptors, particularly low adherence acceptors.

Keyword (s) : adherence, acceptors, oral contraceptive, combined oral contraceptive