

## Lampiran 1

### PENGANTAR KUESIONER

Judul Penelitian

Hubungan asupan sukrosa dengan status gizi pada remaja putri overweight dan obesitas di SMA Negeri 3 Kota Malang Provinsi Jawa Timur.

Peneliti

Fajriah

Pembimbing

I dr Nanik setijowati, M. Kes

II Catur saptaning wilujeng, S.Gz,

MPH

Kepada Siswi SMA N 3 Kota Malang

Dengan hormat,

Saya adalah mahasiswa semester II pada program Studi Ilmu Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang, dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud mengadakan Penelitian yang berjudul "Hubungan asupan sukrosa dengan status gizi pada remaja putri overweight dan obesitas di SMA Negeri 3 Kota Malang Provinsi Jawa Timur"

Saya berkeyakinan bahwa penelitian ini memiliki manfaat bagi institusi pelayanan kesehatan maupun bagi masyarakat, khususnya SMA.

Apabila anda bersedia menjadi responden dalam penelitian saya, silahkan menandatangani persetujuan menjadi responden.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Malang,

2014

Mengetahui

Pembimbing 1

dr Nanik Setyowati, M. Kes

NIP.196504121996012001

Peneliti,

Fajriah

NIM.135070309111028

## Lampiran2

## PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

*(Informed Consent)*

1. Saya adalah Fajriah mahasiswa Jurusan Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan asupan sukrosa dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas di SMA 3 Negeri Kota Malang”
2. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan asupan karbohidrat sederhana dengan kejadian gizi lebih pada remaja putri di SMA negeri 3 Kota Malang. Dapat memberi manfaat bagi akademis yaitu memberikan gambaran dan mengkaji tentang asupan karbohidrat sederhana dengan kejadian gizi lebih pada Remaja di SMA Negeri 3 serta memberikan informasi untuk penelitian selanjutnya. Sedangkan bagi praktisi yaitu sebagai informasi pada pihak SMA Negeri 3 tentang asupan karbohidrat sederhana dan sebagai informasi pada masyarakat mengenai hubungan asupan karbohidrat sederhana dengan kejadian obesitas pada remaja. Penelitian ini akan berlangsung dari bulan Agustus sampai September 2014 dari pemilihan responden berdasarkan criteria inklusi dan eksklusi, pengambilan data, pengumpulan data dan analisa data dengan sampel berupa manusia yaitu remaja yang di ambil dengan cara purposive sampling.
3. Prosedur penelitian dilakukan dengan melakukan antropometri yaitu pengukuran berat badan dan tinggi badan serta wawancara langsung pada remaja terkait asupan karbohidrat sederhana dengan form SQ-FFQ
4. Keuntungan yang diperoleh dengan keikutsertaan penelitian ini adalah mendapatkan pengetahuan dan wawasan terkait cara pengukuran berat badan dan tinggi badan yang benar sehingga diperoleh status gizi remaja serta dapat mengetahui asupan karbohidrat sederhana dengan form SQ-FFQ.
5. Jika muncul Ketidaknyaman / kerugian yang anda rasakan, maka anda dapat menghubungi peneliti / contact person sebagai berikut (Fajriah dan nomor yang dapat dihubungi 082330786267)
6. Seandainya anda tidak menyetujui cara dalam kegiatan penelitian ini maka anda boleh tidak mengikuti penelitian ini. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
7. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.
8. Dalam penelitian ini ada mendapatkan kompensasi berupa snack dan minuman

Peneliti

**Lampiran 3**

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(Informed Consent)**

Saya telah mendapatkan penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan asupan sukrosa dengan status gizi pada remaja putri overweight dan obesitas di SMA Negeri 3 Kota Malang Provinsi Jawa Timur”

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk mengisi kuesioner dan menjawab pernyataan yang diberikan dan akan dilakukan pengukuran berat badan, serta tinggi badan yang memerlukan waktu 35-45 menit. Saya mengerti bahwa resiko yang akan terjadi dari penelitian ini tidak ada. Apabila ada pertanyaan yang menimbulkan respon emosional maka penelitian akan dihentikan.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data mengenai penelitian ini akan di rahasiakan, dan kerahasiaan ini akan di jamin. Informasi mengenai identitas saya tidak akan di tulis pada instrument dan akan di simpan secara di tempat terkunci.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa ada sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini, dan telah di jawab serta di jelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Malang, 2014

Responden

(.....)

Lampiran 4

IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Pengambilan Data :

Kode Responden :

Nama :

Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

Umur :

Sekolah :

Kelas :

Alamat Rumah :

Nomer Telepon/ Handphone :



Lampiran 6

**KUESIONER II**  
**SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE**  
**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT SEDERHANA (SUKROSA) DENGAN**  
**STATUS GIZI LEBIH PADA REMAJA PUTRI DI SMA**  
**NEGERI 3 KOTA MALANG**

**Petunjuk Pengisian :**

1. Responden akan diwawancara mengenai makanan yang telah dikonsumsi dalam 3 minggu terakhir
  2. Responden diminta untuk mengingat – ingat kembali makanan yang dikonsumsi dan jumlahnya setiap kali makan serta frekuensinya berdasarkan jenis bahan makanan yang telah disediakan dalam daftar
  3. Apabila jenis makanan tidak ada dalam daftar, maka adik dapat menambahkannya
- Contoh : - donat dikonsumsi 1x/hari dan porsi tiap kali konsumsi 1 buah  
 - Teh manis dikonsumsi 2x/minggu dan porsi tiap kali konsumsi 1 gelas

Tanggal wawancara :  
 Nama Responden :  
 Nama Pewawancara :

No.	Bahan Makanan	Berat (gr)	URT	>1x/h	1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	4-6x/ 3 minggu	Tidak pernah
<b>Golongan Makanan</b>									
1.	Kentang goreng								
2.	Jagung								
3.	Bubur sumsum								
4.	Bakpau								
5.	Roti tawar manis								
6.	Biskuit								
7.	Kue bolu kukus								
8.	Kue Dadar gulung								
9.	Kue lapis								
10.	Pisang molen								
11.	Pisang coklat								
12.	Ketan								
13.	Cucur								

14.	Donat								
15.	Martabak manis								
16.	Onde-onde								
17.	Makaroni								
18.	Leker								
19.	Roti bakar meses								
<b>Golongan Minuman</b>									
20.	Teh manis								
21.	Sirup								
22.	Es degan								
23.	Es dawet/cendol								
24.	Es pisang ijo								
25.	Lemon juice								
26.	Soft drink								
<b>Golongan buah</b>									
27.	Mangga								
28.	Apel								
29.	Jeruk								
<b>Golongan Makanan kemasan</b>									
30.	chocolatos								
31.	Chiki-chiki								
32.	Gerry pasta								
33.	Beter								
34.	Beng-beng								
35.	Top								
36.	Permen mint								
37.	Permen lolipop								
38.	Hepitos								
39.	Piatos								
40.	Lainnya (.....)								



Contoh Food model :



Contoh Ukuran yang di konversikan ke dalam Gram

Jenis makanan	Porsi Standart (S)		Porsi tiap kali konsumsi	Frekuensi		
	Berat (gr)	URT		Harian	mingguan	Tidakpernah
Makanan pokok						
Nasi	100	$\frac{3}{4}$ gelas	1 centong	3		
Roti	50	3 ptg	50 gram			2

Keterangan :

- URT : Ukuran Rumah Tangga
- |     |           |     |                |
|-----|-----------|-----|----------------|
| bh  | : buah    | sdg | : sedang       |
| bj  | : biji    | bsr | : besar        |
| btg | : batang  | ptg | : potong       |
| btr | : butir   | sdm | : sendok makan |
| bks | : bungkus | sdt | : sendok teh   |
| kcl | : kecil   | ikt | : ikat         |

**Lampiran 9****PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fajriah

NIM : 135070309111028

Program Studi : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas  
Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan sendiri atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 22 Januari 2015

Yang membuat pernyataan

( Fajriah )

NIM. 135070309111028





**LAMPIRAN**