

**PENGARUH PENYULUHAN TEKNIK PENYUNTIKAN
INSULIN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS
DI RUMAH SAKIT TENTARA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh:
SITI RUSMININGSIH
NIM. 135070209111060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2015**

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Diabetes Mellitus	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	7
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Mellitus	10
2.1.4 Manifestasi Diabetes Mellitus.....	13
2.1.4.1 Gejala Akut Penyakit Diabetes Mellitus	14
2.1.4.2 Gejala Kronik Penyakit Diabetes Mellitus	14
2.1.5 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	14
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus	17
2.1.6.1 Komplikasi Akut.....	17
2.1.6.2 Komplikasi Kronik.....	18
2.2 Konsep Insulin.....	19
2.2.1 Definisi Insulin	19
2.2.2 Manfaat dan tujuan pemberian insulin	20
2.2.3 Tipe Insulin	21
2.2.4 Penyimpanan Sediaan Insulin	23
2.2.5 Lokasi Injeksi Insulin	24
2.2.6 Teknik Penyuntikan Insulin	27
2.2.7 Metode Rotasi	32
2.3 Konsep Penyuluhan/Pendidikan Kesehatan	35
2.3.1 Pengertian Penyuluhan/Pendidikan Kesehatan	35
2.3.2 Tujuan Penyuluhan/Pendidikan Kesehatan.....	35
2.3.3 Sasaran Penyuluhan/Pendidikan Kesehatan	36
2.3.4 Metode Penyuluhan/Pendidikan Kesehatan.....	36
2.4 Konsep Pengetahuan	38
2.4.1 Pengertian Pengetahuan	38
2.4.2 Tahap Pengetahuan.....	38
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan.....	40
2.4.4 Pengukuran Pengetahuan	42
2.5 Tingkat Pengetahuan	42
2.5.1 Tingkat Pengetahuan Baik	42



2.5.2	Tingkat Pengetahuan Cukup	42
2.5.3	Tingkat Pengetahuan Kurang	43

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	44
3.2	Hipotesis Penelitian.....	45

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1	Rancangan Penelitian	46
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	47
4.2.1	Populasi	47
4.2.2	Sampel.....	47
4.2.2.1	Kriteria Inklusi.....	47
4.2.2.2	Kriteria Eksklusi.....	47
4.3	Variabel Penelitian	48
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.5	Instrumen Penelitian	48
4.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
4.7	Definisi Operasional	50
4.8	Pengumpulan dan Analisa Data	52
4.8.1	Pengumpulan Data	52
4.8.2	Pre analisis	53
4.8.3	Analisis	55
4.9	Kerangka Kerja.....	55
4.10	Etika Penelitian	57
4.10.1	Informed Consent	57
4.10.2	Anonymity (Tanpa Nama)	57
4.10.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	58
4.10.4	Beneficence	58
4.10.5	Fedality/justice (keadilan)	58

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

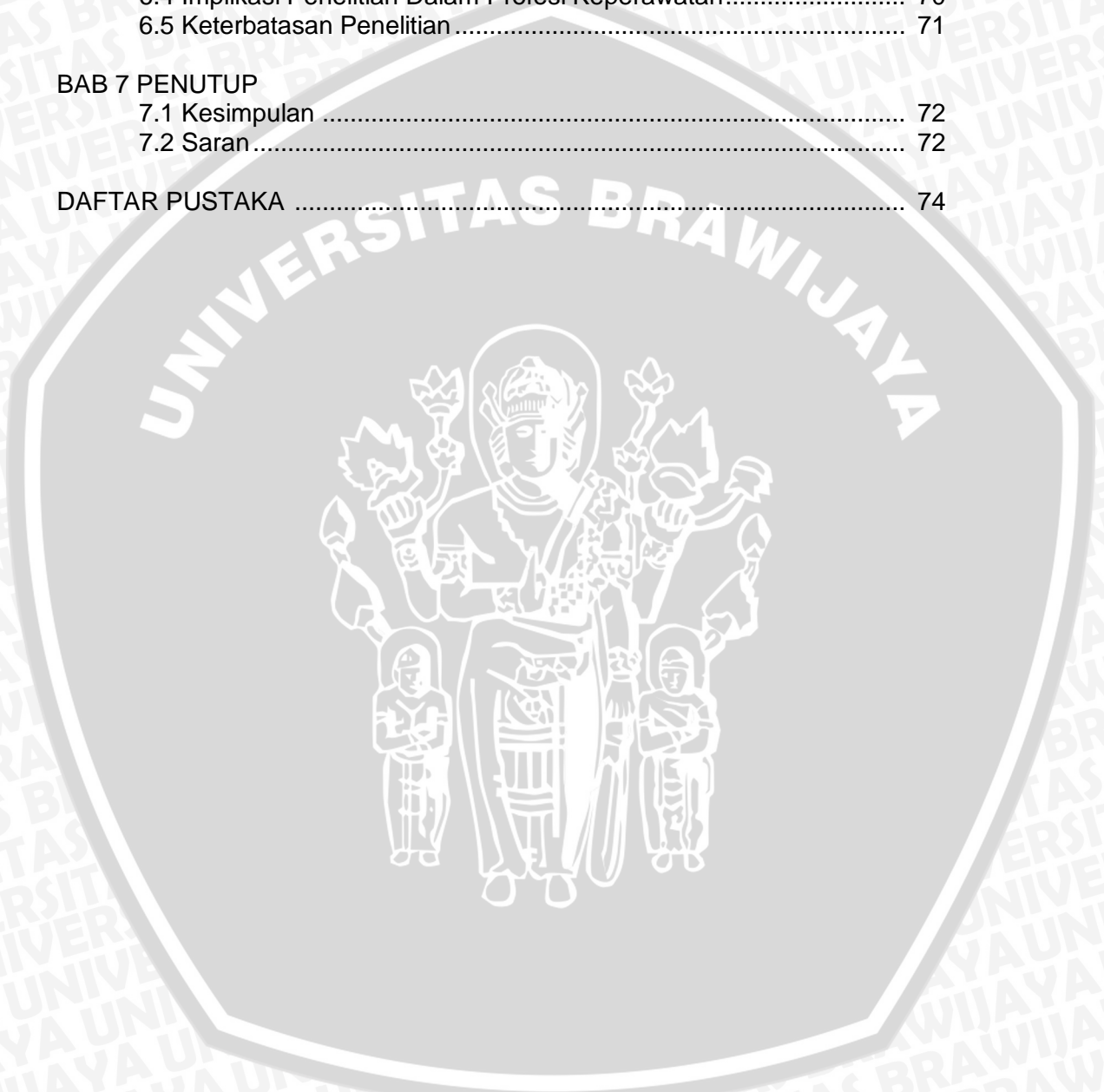
5.1	Uji Validitas dan Reliabilitas Insrumen	59
5.1.1	Uji Validitas.....	60
5.1.2	Uji Reliabilitas.....	61
5.2	Analisa Data	61
5.2.1	Analisa Univariat	61
5.2.1.1	Data Umum.....	61
5.2.1.2	Data Khusus	63
5.2.2	Analisa Bivariat	64

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1	Pengetahuan Teknik Penyuntikan Insulin Sebelum Pemberian Penyuluhan Teknik Penyuntikan Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus	66
-----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

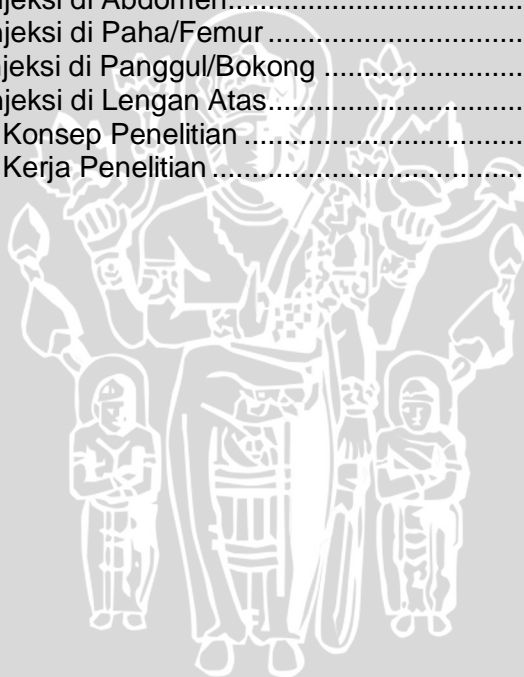


6.2 Pengetahuan Teknik Penyuntikan Insulin Setelah Pemberian Penyuluhan Teknik Penyuntikan Insulin Pada Pasien Diabetes mellitus	67
6.3 Pengaruh Penyuluhan Teknik Penyuntikan Insulin Terhadap Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus	67
6.4 Implikasi Penelitian Dalam Profesi Keperawatan	70
6.5 Keterbatasan Penelitian	71
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	72
7.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74



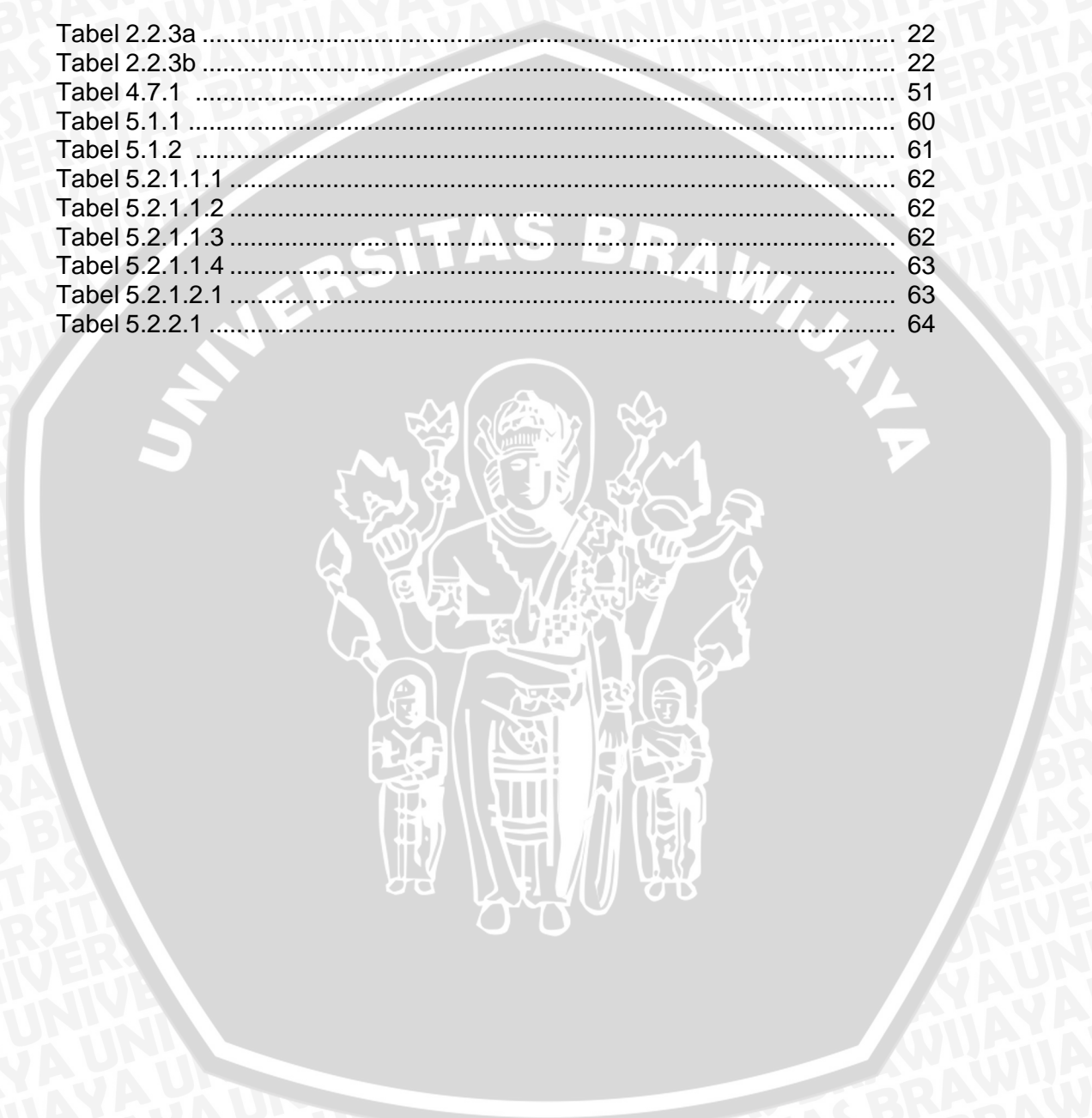
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.5.1 Lokasi Injeksi Insulin Abdomen.....	24
Gambar 2.2.5.2 Lokasi Injeksi Insulin Paha.....	24
Gambar 2.2.5.3 Lokasi Injeksi Insulin Panggul/Bokong.....	25
Gambar 2.2.5.4 Lokasi Injeksi Insulin Lengan Atas.....	26
Gambar 2.2.6B Langkah 1.....	28
Gambar 2.2.6B Langkah 2.....	28
Gambar 2.2.6B Langkah 3.....	29
Gambar 2.2.6B Langkah 4.....	30
Gambar 2.2.6B Langkah 5.....	30
Gambar 2.2.6B Langkah 6.....	31
Gambar 2.2.6B Langkah 7.....	32
Gambar 2.2.7a Area Injeksi di Abdomen.....	33
Gambar 2.2.7b Area Injeksi di Paha/Femur.....	33
Gambar 2.2.7c Area Injeksi di Panggul/Bokong.....	34
Gambar 2.2.7d Area Injeksi di Lengan Atas.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	44
Gambar 4.9 Kerangka Kerja Penelitian.....	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.3a	22
Tabel 2.2.3b	22
Tabel 4.7.1	51
Tabel 5.1.1	60
Tabel 5.1.2	61
Tabel 5.2.1.1.1	62
Tabel 5.2.1.1.2	62
Tabel 5.2.1.1.3	62
Tabel 5.2.1.1.4	63
Tabel 5.2.1.2.1	63
Tabel 5.2.2.1	64



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Keaslian Tulisan	78
Lampiran 2	Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian	79
Lampiran 3	Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi Dalam Penelitian	81
Lampiran 4	Satuan Acara Penyuluhan	82
Lampiran 5	Kuesioner	97
Lampiran 6	Materi Penyuntikan Insulin	100
Lampiran 7	Lembar Observasi Teknik Penyuntikan Insulin	104
Lampiran 8	Skenario <i>Audiovisual</i>	105
Lampiran 9	Analisa Data	108
Lampiran 10	CV	110
Lampiran 11	Surat Keterangan Kelaikan Etik	111
Lampiran 12	Lembar Konsultasi	112
Lampiran 13	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	117

