

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan obesitas dengan osteofit pada pasien OA lutut di Poli Reumatologi RSSA, Malang dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

- Diketahui bahwa 66,7% responden mengalami obesitas menurut kriteria BMI, 76,7% responden mengalami obesitas menurut kriteria WC dan 70% responden mengalami obesitas menurut kriteria WHR.
- Diketahui bahwa 73,3% responden mengalami osteofit yang berat pada lutut kanan dan 66,7% pada lutut kiri.
- Terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas menurut BMI dan WC dengan timbulnya osteofit, terutama pada tibia lateral.
- Pengaruh variabel obesitas menurut BMI terhadap pembentukan osteofit sedang-berat pada lutut kiri lebih besar dibandingkan pada lutut kanan.

7.2 Saran

- Diharapkan dengan mengacu pada keterbatasan penelitian ini, dapat dilakukan penelitian yang lebih mendalam mengenai hubungan obesitas dengan osteofit pada pasien OA lutut.

- Perlu diadakan komunikasi, informasi dan edukasi terhadap masyarakat tentang penyakit OA lutut sehingga dapat dipahami dan diterapkan agar dapat meningkatkan kualitas hidup terutama pada lansia.
- Diharapkan masyarakat dengan OA dapat meningkatkan pengetahuannya mengenai cara mengontrol berat badan sehingga tidak menderita obesitas dan berpotensi memperberat timbulnya osteofit pada OA.

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

