

BAB 7**KESIMPULAN DAN SARAN****7. 1 Kesimpulan**

1. Pemberian diet tinggi lemak terbukti menurunkan aktivitas SOD serum dan meningkatkan kadar H_2O_2 serum pada hewan coba dibandingkan dengan pemberian diet normal.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan aktivitas SOD serum dan peningkatan kadar H_2O_2 serum pada pemberian diet tinggi lemak selama 4 minggu dan 12 minggu.
3. Pemberian ekstrak kulit manggis terbukti secara signifikan mampu meningkatkan aktivitas SOD serum dan menurunkan kadar H_2O_2 serum pada hewan coba yang diberikan diet tinggi lemak
4. Semakin tinggi dosis ekstrak kulit manggis yang diberikan dapat semakin meningkatkan aktivitas SOD serum dan menurunkan kadar H_2O_2 serum pada hewan coba yang diberikan diet tinggi lemak.
5. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada aktivitas SOD dan H_2O_2 serum dengan lama pemberian 8 minggu dan 12 minggu pada hewan coba yang diberikan diet tinggi lemak.
6. Dosis efektif yang dapat menormalkan aktivitas SOD adalah dosis 200mg/kgBB yang diberikan selama 12 minggu. Sedangkan dosis efektif untuk menurunkan H_2O_2 serum pada hewan coba yang diberikan diet tinggi lemak adalah dosis 800mg/kgBB yang diberikan selama 12 minggu.

7. 2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai toksisitas dan efek antioksidan ekstrak kulit manggis pada manusia.

2. Penelitian ini dapat menjadi dasar teori bagi penelitian-penelitian selanjutnya mengenai efek antioksidan ekstrak kulit manggis.

