

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian PSP pada dosis 150 mg/kgBB sudah memberikan pengaruh yang signifikan dalam penurunan ketebalan PVAT pada aorta *Rattus norvegicus* galur wistar jantan yang diberi diet tinggi lemak.

#### 7.2 Saran

Adapun saran yang perlu dilakukan sebagai tindak lanjut dari penelitian ini adalah :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan varian dosis yang berbeda untuk mengetahui dosis optimal dan dosis toksik PSP dalam pencegahan penebalan PVAT.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh PSP terhadap faktor-faktor penyebab aterosklerosis lainnya selain ketebalan PVAT.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan ekstrak kandungan lainnya dari *Ganoderma lucidum* dalam pencegahan aterosklerosis, khususnya penebalan PVAT.