

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian PsP memberikan pengaruh yang signifikan terhadap ketebalan *Perivascular Adiposite Tissue (PVAT)* pada tikus wistar model DM tipe 2 .

Kesimpulan khusus yang bisa didapat dari penelitian ini adalah :

1. Dosis PsP 150 mg/kgBB pada kondisi tikus DM tipe 2 sudah dapat berpengaruh signifikan ($p < 0.05$ (berbeda bermakna) dan $r =$ mendekati 1 (korelasi kuat)) terhadap penurunan ketebalan PVAT hingga mendekati kadar pada tikus normal.
2. Pada dosis PSP berturut-turut dari 50 mg/kgBB, 150 mg/kgBB dan 300mg/kgBB memberikan pengaruh yang jelas terhadap ketebalan PVAT. Sehingga, semakin tinggi dosis PsP semakin tinggi tingkat penurunan ketebalan PVAT.

7.2 Saran

Setelah diketahui bahwa pemberian PsP memberikan pengaruh pada penurunan ketebalan PVAT dan hasil yang didapat menunjukkan perbedaan pada saat penambahan dosis PsP. Namun belum diketahui secara jelas berapa penurunan ketebalan PVAT setiap mg pemberian PsP, maka perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut berupa :

1. Meneliti dosis toksisitas PsP untuk menurunkan ketebalan PVAT dengan menggunakan PsP (*Ganoderma Lucidum*).

2. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh PsP *Ganoderma lucidum* untuk mekanisme lain dalam penurunan ketebalan PVAT pada DM tipe 2.
3. Perlu dilakukan penelitian-penelitian lain dengan menggunakan kandungan bioaktif *Ganoderma lucidum* yang lain sebagai terapi bagi DM tipe 2.
4. Pembuatan produk PsP *Ganoderma lucidum* sebagai antioksidan.

