

## BAB VII

## KESIMPULAN DAN SARAN

## 7.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik tumor payudara terbanyak di Instalasi Patologi Anatomi RSU Dr. Saiful Anwar Malang periode Januari 2011 – Desember 2012 adalah berjenis kelamin perempuan sebesar 97,97% dengan rentang usia antara 41 hingga 50 tahun (30,62%) dan berasal dari daerah Malang (68,70%).
2. Karakteristik tumor payudara terbanyak adalah jinak dan berdasarkan jenis diagnosa FNAB untuk tumor payudara jinak terbanyak adalah *fibrocystic change* (37,5%) dan berdasarkan jenis diagnosa histopatologi tumor payudara jinak terbanyak adalah fibroadenoma (47,62%) sedangkan untuk tumor payudara ganas terbanyak berdasarkan diagnosa FNAB serta histopatologi adalah *infiltrating ductal carcinoma* (96,08% dan 94,50%). Sedangkan untuk lokalisasi tumor payudara terbanyak adalah di Mamma Dextra (51,84%).
3. Sensitivitas pemeriksaan FNAB dari penderita yang didiagnosis tumor payudara di Instalasi Patologi RSU Dr. Saiful Anwar Malang periode Januari 2011 – Desember 2012 adalah sebesar 85,71%, dan spesifisitas pemeriksaan FNAB adalah sebesar 100%.

4. Nilai Prediksi Positif (NPP) pemeriksaan FNAB dari penderita yang didiagnosis tumor payudara di Instalasi Patologi Anatomi RSUD Dr. Saiful Anwar Malang periode Januari 2011 – Desember 2012 adalah sebesar 100% dan Nilai Prediksi Negatif (NPN) pemeriksaan FNAB adalah sebesar 88,57%.
5. Akurasi diagnosa FNAB pada penderita yang didiagnosis tumor payudara di Instalasi Patologi Anatomi RSUD Dr. Saiful Anwar Malang periode Januari 2011 – Desember 2012 adalah sebesar 93,22%.

## 7.2 SARAN

1. Kewaspadaan masyarakat terhadap tumor payudara perlu ditingkatkan sejak dimulainya pubertas dan terutama saat memasuki usia paruh baya (41-50 tahun). Kegiatan periksa payudara sendiri (SARARI) perlu digalakkan serta disosialisasikan di masyarakat.
2. Apabila dicurigai adanya gejala klinis yang mengarah ke tumor payudara, harus segera melakukan pemeriksaan untuk mencegah keparahan dan penyebaran tumor ke tempat lain (metastase).
3. Karena dari hasil pemeriksaan dengan menggunakan FNAB ternyata diperoleh tingkat akurasi yang cukup tinggi, maka agar teknik ini dapat dipakai sebagai salah satu sarana penunjang dalam pemeriksaan diagnostik terhadap tumor payudara.
4. Pembenahan sistem rekam medis di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang khususnya di Instalasi Patologi Anatomi untuk memudahkan memperoleh data yang akurat dan dapat dimanfaatkan untuk penelitian-penelitian selanjutnya, serta menghindari adanya penyimpangan hasil penelitian.

5. Karena masih ditemukan *false negative* dalam penelitian ini, maka perlu ditingkatkan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta ketrampilan patologi dalam melakukan FNAB.

