

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian Pengaruh Peptida Polisakarida (PsP) *Ganoderma Lucidum* Terhadap Penurunan Ketebalan Intima-Media Aorta *Rattus Norvegicus* Strain Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian diet tinggi lemak dapat meningkatkan ketebalan intima-media aorta tikus
2. Pemberian PsP *Ganoderma lucidum* dapat menurunkan ketebalan intima-media, aorta tikus pada kelompok perlakuan dengan dosis 50 mg/kgBB, 150 mg/kgBB, dan 300 mg/kgBB
3. PsP *Ganoderma lucidum* yang paling besar dapat menurunkan ketebalan intima-media aorta tikus adalah PsP dengan dosis 300 mg/kgBB

7.2 Saran

Beberapa hal yang perlu dilakukan sebagai tindak lanjut penelitian ini:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis yang lebih bervariasi untuk menentukan efektifitas dan toksisitas pada PsP *Ganoderma lucidum*.
2. Perlu dilakukan penelitian dalam jangka waktu yang lebih lama baik secara histologi maupun biomolekuler dengan persiapan yang lebih matang dibandingkan dengan penelitian ini untuk melihat proses aterosklerosis lebih lanjut beserta terapinya.