

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang gambaran kelancaran persalinan kala satu fase aktif pada pasien bersalin di Klinik Darul Quran Sehat, Malang, dapat disimpulkan :

1. Subjek penelitian pada pasien bersalin di Klinik Darul Quran Sehat, Malang terbanyak berusia 21-34 tahun dengan latar belakang pendidikan SMA dan bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Pada subjek penelitian primipara dan multipara mengindikasikan tidak didapatkannya kecenderungan hubungan antara karakteristik subjek penelitian terhadap kelancaran dilatasi serviks masing-masing kelompok
3. Kerutinan melaksanakan program Darul Quran Sehat terhadap kelancaran dilatasi serviks kala satu fase aktif pada subjek penelitian primipara maupun multipara tidak dapat berpengaruh langsung dikarenakan adanya faktor penyulit persalinan seperti inadkuat kontraksi, janin besar, dan perineum kaku yang dapat menyebabkan partus lama.

#### 7.2 Saran

##### 7.2.1 Bagi pelayanan kebidanan/institusi pelayanan kesehatan

Bagi pelayan kesahatan diharapkan dapat lebih memberikan pelayanan kesehatan yang optimal yaitu memberikan kenyamanan bagi ibu bersalin dan terpadu karena turut melibatkan aspek sosial-spiritual khususnya

selama proses persalinan guna tercapainya kondisi *well health mother and well born baby*.

### 7.2.2 Bagi Profesi Kebidanan

Dapat memberikan informasi dan masukan dalam proses belajar mengajar serta meng-*update* keilmuan, terutama mengenai hal-hal aplikatif nyata yang dapat mempengaruhi kelancaran persalinan sehingga para peserta didik nantinya dapat menerapkan di masyarakat.

### 7.2.3 Bagi Penelitian selanjutnya

Pada penelitian ini, peneliti hanya meneliti sebatas deskripsi mengenai gambaran kelancaran persalinan kala satu fase aktif pada pasien bersalin di klinik Darul Quran Sehat, Malang yang mengikuti program Darul Quran Sehat. Sedangkan untuk hubungan antara kerutinan pelaksanaan program Darul Quran Sehat terhadap kelancaran persalinan kala satu fase aktif perlu dilakukan penelitian lanjutan.

Hal ini salah satunya dapat dilakukan dengan menggunakan metode penelitian *cohort* dengan cara mengikuti selama sembilan penuh proses ibu mengandung hingga melahirkan dan menilai kerutinannya dalam melaksanakan program Darul Quran Sehat sehingga nantinya hasil penelitian-ini dapat digunakan dikalangan tenaga kesehatan dan dapat dijadikan sebagai *evidence based* guna menambah keilmuan dalam dunia kebidanan.

### 7.2.4 Bagi Masyarakat

Masyarakat diharapkan dapat lebih mengenal mengenai program Darul Quran Sehat yang dapat diaplikasikan selama proses kehamilan dan membantu proses persalinan.