

**PERBEDAAN TINGKAT TOLERANSI STRES PADA REMAJA BERTIPE KEPERIBADIAN  
EKSTROVERT DAN INTROVERT DI KELAS XI SMA NEGERI 1 SUMBER PUCUNG  
KABUPATEN MALANG**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan**

**Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh:**

**Achmad Vindo G**

**NIM: 105070200131002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

**MALANG**

**2014**

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Peruntukan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
<b>BAB I</b>	<b>PENDAHULUAN</b>
1.1	Latar Belakang ..... 1
1.2	Rumusan Masalah..... 4
1.3	Tujuan Penelitian..... 4
1.4	Manfaat Penelitian..... 5
<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>
2.1	Konsep Remaja ..... 6
2.1.1	Definisi Remaja ..... 6
2.1.2	Ciri-Ciri Masa Remaja..... 7
2.2	Konsep Stres Remaja..... 10
2.2.1	Stres Pada Remaja ..... 10
2.2.2	Dampak Stres ..... 12
2.2.3	Toleransi Terhadap Stres ..... 17
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat toleransi Terhadap stress..... 18
2.2.5	Gejala toleransi terhadap stres ..... 19
2.2.6	Pengukuran tingkat toleransi stress..... 21
2.3	Konsep Tipe Kepribadian..... 22
2.3.1	Definisi Kepribadian ..... 22
2.3.2	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kepribadian 23
2.3.3	Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert ..... 24
2.3.3.1	Tipe Kepribadian Ekstrovert ..... 24
2.3.3.2	Tipe Kepribadian Introvert ..... 26
2.3.3.3	Aspek – aspek Kepribadian Introvert dan Ekstrovert ..... 27
2.4	Perbedaan Tingkat Toleransi stres pada remaja bertipe kepribadian Ekstrovert dan introvert ..... 30
<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>
3.1.	Kerangka Konsep Penelitian ..... 32
3.2.	Hipotesis Penelitian..... 33
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>
4.1	Desain Penelitian..... 34
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian ..... 34
4.2.1	Populasi..... 34
4.2.2	Sampel ..... 34
4.3	Variabel Penelitian..... 35
4.3.1	Vari ..... 35

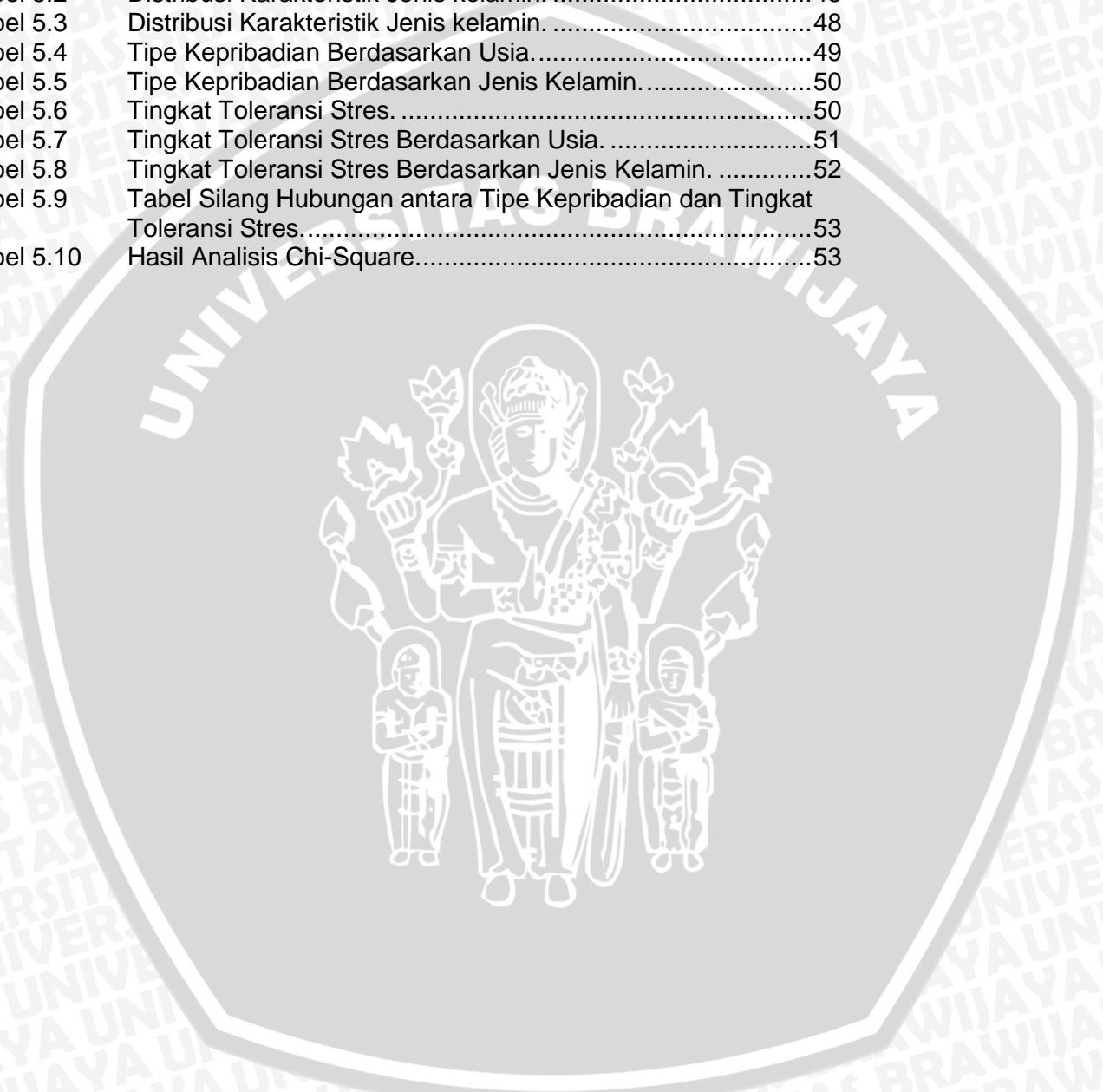






DAFTAR TABEL

Tabel 4.5	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Skor Jawaban Kuesioner <i>Miller Smith Rating Scale For Stress Tolerance</i> ( MSRS-ST ).....	40
Tabel 4.2	Validitas Kuesioner Eysenck Personality Inventory. ....	43
Tabel 4.3	Validitas <i>Miller Smith Rating Scale For StressTolerance</i> .....	44
Tabel 5.1	Distribusi Nilai Karakteristik Usia Responden.....	47
Tabel 5.2	Distribusi Karakteristik Jenis kelamin. ....	48
Tabel 5.3	Distribusi Karakteristik Jenis kelamin. ....	48
Tabel 5.4	Tipe Kepribadian Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.5	Tipe Kepribadian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 5.6	Tingkat Toleransi Stres. ....	50
Tabel 5.7	Tingkat Toleransi Stres Berdasarkan Usia. ....	51
Tabel 5.8	Tingkat Toleransi Stres Berdasarkan Jenis Kelamin. ....	52
Tabel 5.9	Tabel Silang Hubungan antara Tipe Kepribadian dan Tingkat Toleransi Stres.....	53
Tabel 5.10	Hasil Analisis Chi-Square.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian .....	32
Gambar 4.7	Framework Penelitian .....	46



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Uji validitas Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Pengambilan Data
- Lampiran 5 : Pengantar Kuesioner
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Tugas *Eysenck Personality Inventory*
- Lampiran 8 : Kisi-Kisi Kuesioner *Eysenck Personality Inventory*
- Lampiran 9 : Kuesioner *Miller Smith Rating Scale For StressTolerance*
- Lampiran 10 : Kisi-Kisi Kuesioner *Miller Smith Rating Scale For StressTolerance*
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12 : Hasil Kuesioner Tugas *Eysenck Personality Inventory*
- Lampiran 13 : Hasil Kuesioner *Miller Smith Rating Scale For StressTolerance*
- Lampiran 14 : Tabel Statistik Karakteristik Responden pada SPSS
- Lampiran 15 : Tabel statistik Univariat
- Lampiran 16 : Tabel silang
- Lampiran 17 : Hasil Uji Chi-Square

