

**PERBEDAAN TINGKAT TOLERANSI STRES PADA REMAJA BERTIPE KEPERIBADIAN
EKSTROVERT DAN INTROVERT DI KELAS XI SMA NEGERI 1 SUMBER PUCUNG
KABUPATEN MALANG**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



Oleh:

Achmad Vindo G

NIM: 105070200131002

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2014

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Peruntukan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Abstrak.....	vii
<i>Abstract</i>	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I	PENDAHULUAN
1.1	Latar Belakang 1
1.2	Rumusan Masalah..... 4
1.3	Tujuan Penelitian..... 4
1.4	Manfaat Penelitian..... 5
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
2.1	Konsep Remaja 6
2.1.1	Definisi Remaja 6
2.1.2	Ciri-Ciri Masa Remaja..... 7
2.2	Konsep Stres Remaja..... 10
2.2.1	Stres Pada Remaja 10
2.2.2	Dampak Stres 12
2.2.3	Toleransi Terhadap Stres 17
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat toleransi Terhadap stress..... 18
2.2.5	Gejala toleransi terhadap stres 19
2.2.6	Pengukuran tingkat toleransi stress..... 21
2.3	Konsep Tipe Kepribadian..... 22
2.3.1	Definisi Kepribadian 22
2.3.2	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kepribadian 23
2.3.3	Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert 24
2.3.3.1	Tipe Kepribadian Ekstrovert 24
2.3.3.2	Tipe Kepribadian Introvert 26
2.3.3.3	Aspek – aspek Kepribadian Introvert dan Ekstrovert 27
2.4	Perbedaan Tingkat Toleransi stres pada remaja bertipe kepribadian Ekstrovert dan introvert 30
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN
3.1.	Kerangka Konsep Penelitian 32
3.2.	Hipotesis Penelitian..... 33
BAB IV	METODE PENELITIAN
4.1	Desain Penelitian..... 34
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian 34
4.2.1	Populasi..... 34
4.2.2	Sampel 34
4.3	Variabel Penelitian..... 35
4.3.1	Vari 35



4.3.2 Variabel Dependen	35
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
4.5 Definisi Operasional.....	36
4.6 Instrumen Penelitian	40
4.6.1 <i>Eysenck Personality Inventory</i> (EPI).....	40
4.6.2 <i>Miller Smith Rating Scale For Stres Tolerance</i> (MSRS-ST).....	41
4.6.3 Uji Validitas instumen penelitian.	42
4.6.4 Uji Reliabilitas instumen penelitian.....	44
4.7 Pengumpulan Data.....	46
4.7.1 Skema Penelitian.....	46
4.8 Analisis Data.....	46
4.9 Etika Penelitian.....	47

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Desain Penelitian	49
5.1.1 Karakteristik Usia Responden.....	49
5.1.2 Karakteristik Jenis Kelamin Respponden.....	50
5.2 Analisis Univariat.....	50
5.2.1 Tipe Kepribadian.	50
5.2.1.1 Tipe Kepribadian berdasarkan Usia Responden	51
5.2.1.2 Tipe Kepribadian Berdasarkan Jenis Kelamin..	52
5.2.2 Tingkat Toleransi Stres.....	52
5.2.2.1 Tingkat Toleransi Stres berdasarkan Usia Responden.....	53
5.2.2.2 Tingkat Toleransi Stres Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
5.3 Analisis Bivariat	54

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Tipe Kepribadian pada Siswa Kelas XI SMA Sumberpucung Kabupaten Malang.....	57
6.2 Tingkat Toleransi Stres pada Siswa Kelas XI SMA Sumerpucung Kabupaten Malang.....	58
6.3 Hubungan Antara Perbedaan Tipe Kepribadian dan Tingkat Toleransi Stres.....	59
6.4 Keterbatasan dalam Pelaksanaan Penelitian.....	60
6.4.1 Instrumen Penelitian.....	60
6.4.2 Desain Penelitian.....	60

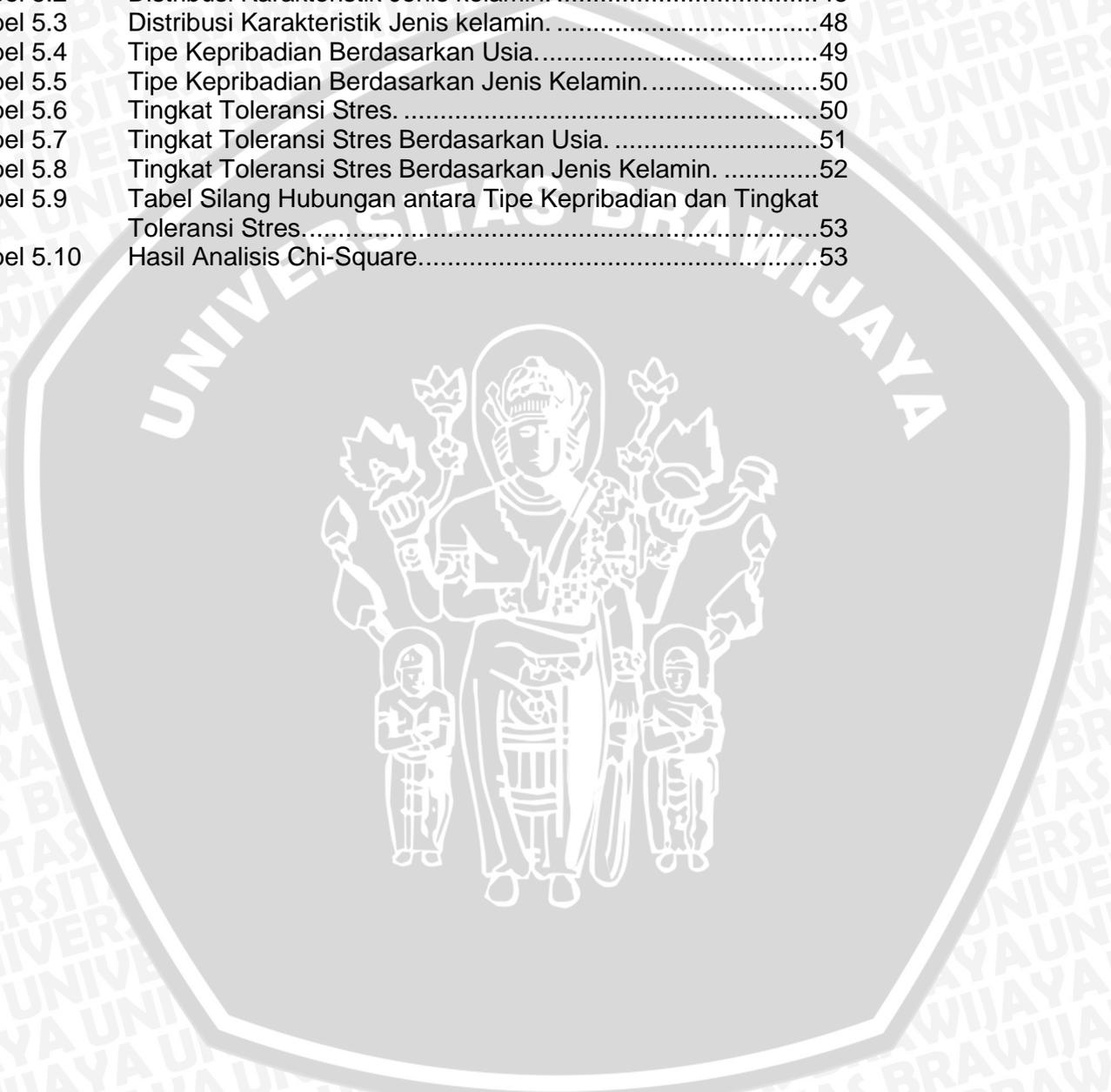
BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	61
7.2 Saran.....	61
7.2.1 Bagi Institusi Terkait.....	61
7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
7.3.4 Bagi Ilmu Pengetahuan.....	62

Daftar Pustaka	63
----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 4.5	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Skor Jawaban Kuesioner <i>Miller Smith Rating Scale For Stress Tolerance</i> (MSRS-ST).....	40
Tabel 4.2	Validitas Kuesioner Eysenck Personality Inventory.	43
Tabel 4.3	Validitas <i>Miller Smith Rating Scale For StressTolerance</i>	44
Tabel 5.1	Distribusi Nilai Karakteristik Usia Responden.....	47
Tabel 5.2	Distribusi Karakteristik Jenis kelamin.	48
Tabel 5.3	Distribusi Karakteristik Jenis kelamin.	48
Tabel 5.4	Tipe Kepribadian Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.5	Tipe Kepribadian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	50
Tabel 5.6	Tingkat Toleransi Stres.	50
Tabel 5.7	Tingkat Toleransi Stres Berdasarkan Usia.	51
Tabel 5.8	Tingkat Toleransi Stres Berdasarkan Jenis Kelamin.	52
Tabel 5.9	Tabel Silang Hubungan antara Tipe Kepribadian dan Tingkat Toleransi Stres.....	53
Tabel 5.10	Hasil Analisis Chi-Square.....	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	32
Gambar 4.7	Framework Penelitian	46



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Keaslian Tulisan
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Laik Etik
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Uji validitas Kuesioner
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Ijin Melakukan Pengambilan Data
- Lampiran 5 : Pengantar Kuesioner
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Tugas *Eysenck Personality Inventory*
- Lampiran 8 : Kisi-Kisi Kuesioner *Eysenck Personality Inventory*
- Lampiran 9 : Kuesioner *Miller Smith Rating Scale For StressTolerance*
- Lampiran 10 : Kisi-Kisi Kuesioner *Miller Smith Rating Scale For StressTolerance*
- Lampiran 11 : Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12 : Hasil Kuesioner Tugas *Eysenck Personality Inventory*
- Lampiran 13 : Hasil Kuesioner *Miller Smith Rating Scale For StressTolerance*
- Lampiran 14 : Tabel Statistik Karakteristik Responden pada SPSS
- Lampiran 15 : Tabel statistik Univariat
- Lampiran 16 : Tabel silang
- Lampiran 17 : Hasil Uji Chi-Square

