

**HUBUNGAN ANTARA POLA ASUH MAKAN BALITA USIA
36-59 BULAN TERHADAP STATUS GIZI INDEKS TB/U
(Studi Kasus Di Desa Sumur Batu Bekasi Tahun 2013)**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Gizi Kesehatan**



**Oleh:
Diyarti
NIM 125070309111036**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2014**



DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademik	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Balita	6



2.1.1 Masalah Gizi pada Balita.....	6
2.2 Status Gizi.....	10
2.2.1 Pengertian Status Gizi	10
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	10
2.2.2.1 Penyebab Langsung	10
2.2.2.2 Penyebab Tidak Langsung.....	10
2.2.3 Penilaian Status Gizi.....	11
2.2.3.1 Penilaian Secara Langsung.....	11
2.2.3.2 Penilaian Secara Tidak Langsung.....	14
2.2.4 Indeks Antropometri.....	15
2.2.5 Klasifikasi Status Gizi Menurut Z-Score	17
2.3 Pola Asuh.....	19
2.3.1 Pola Asuh Makan.....	20
2.3.1.1 Pemberian ASI dan MP-ASI.....	21
2.3.1.2 Pemberian Makan (<i>Feeding Practices</i>)	25
2.3.1.3 Persiapan dan Penyimpanan Makanan.....	28
2.4 <i>Positive Deviance</i>	32
2.5 Metode Recall 24 Jam.....	34
2.5.1 Pengertian Recall 24 Jam.....	34
2.5.2 Prinsip dan Kegunaan Recall 24 Jam.....	37
2.5.3 Jenis Recall 24 Jam.....	38
2.5.3.1 Recall 24 Jam Tunggal (<i>Single 24-hr Recall</i>).....	38
2.5.3.2 Recall 24 Jam Berulang (<i>Repeated 24-hr Recall</i>)...	40
2.5.4 Prosedur Recall 24 Jam.....	41
2.5.5 Kelebihan dan Kekurangan Recall 24 Jam.....	44

2.5.5.1 Kelebihan.....	44
2.5.5.2 Kekurangan.....	45
2.5.6 Sumber Kesalahan Recall 24 jam.....	46
2.6 Semi Kuantitatif Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ).....	49
2.6.1 Kelebihan SQ-FFQ.....	49
2.6.2 Kekurangan SQ-FFQ.....	50
2.7 Intake Makanan (Energi, Protein dan Mineral Seng (Zn)).....	50
2.7.1 Energi.....	51
2.7.1.1 Kebutuhan Energi.....	51
2.7.1.2 Kekurangan Energi.....	52
2.7.1.3 Kelebihan Energi.....	52
2.7.2 Protein.....	53
2.7.2.1 Kekurangan Protein.....	53
2.7.2.2 Kelebihan Protein.....	53
2.7.3 Seng (Zn).....	54
2.7.3.1 Kekurangan Seng (Zn).....	54
2.7.3.2 Kelebihan Seng (Zn).....	55
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	56
3.1 Kerangka Konsep.....	56
3.2 Hipotesis Penelitian.....	57
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	58
4.1 Rancangan Penelitian.....	58
4.2 Populasi dan Sampel Dalam Pendekatan Kuantitatif.....	59

4.2.1 Populasi.....	59
4.2.2 Sampel.....	59
4.3 Informan Dalam Pendekatan Kualitatif.....	61
4.3.1 Informan.....	61
4.4 Variabel Penelitian.....	62
4.4.1 Variabel Dependen.....	62
4.4.2 Variabel Indenden Penelitian Kuantitatif.....	62
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
4.6 Alat/ Instrument Penelitian.....	62
4.7 Definisi Operasional.....	63
4.7.1 Variabel Dependent.....	63
4.7.2 Variabel Independent.....	63
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	65
4.8.1 Pengumpulan Data Kuantitatif.....	65
4.8.2 Pengumpulan Data Kualitatif.....	66
4.9 Analisis Data.....	67
4.9.1 Analisis Data Kuantitatif.....	67
4.9.2 Analisis Data Kualitatif.....	69
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	72
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	72
5.2 Karakteristik Responden.....	73
5.3 Hasil Penelitian.....	76
5.4 Analisis Data.....	81

BAB 6 PEMBAHASAN.....	91
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	91
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Gizi.....	109
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	109
 BAB 7 PENUTUP.....	 110
7.1 Kesimpulan.....	110
7.2 Saran.....	111
 DAFTAR PUSTAKA.....	 112
LAMPIRAN.....	117



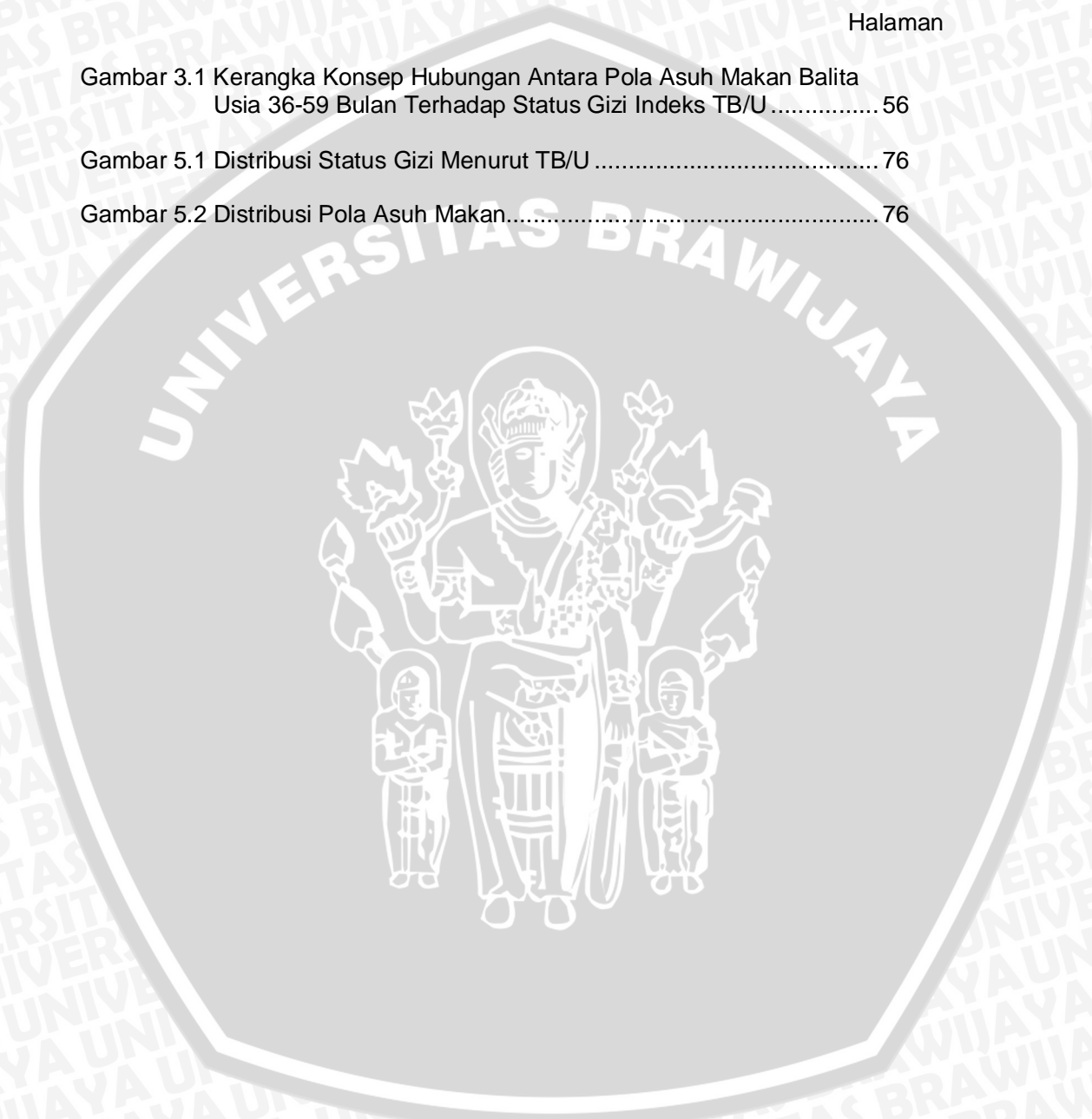
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Z-Score Masing-Masing Indeks Antropometri	17
Tabel 2.2 Pemberian MP-ASI Sesuai Umur	24
Tabel 4.1 <i>Crosstab</i> Perhitungan <i>Rasio Prevalence</i> (RP).....	69
Tabel 5.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	73
Tabel 5.2 Distribusi Responden Menurut Kategori Umur	73
Tabel 5.3 Distribusi Pengasuh Balita	74
Tabel 5.4 Distribusi Tingkat Pendidikan Pengasuh Balita	74
Tabel 5.5 Distribusi Pekerjaan Pengasuh Balita.....	75
Tabel 5.6 Distribusi Tingkat Penghasilan Keluarga	75
Tabel 5.7 Distribusi Indikator Pola Asuh Makan Balita	77
Tabel 5.8 Distribusi Rata-Rata Intake Energi	78
Tabel 5.9 Distribusi Rata-Rata Intake Protein	79
Tabel 5.10 Distribusi Rata-Rata Intake Seng (Zn).....	80
Tabel 5.11 Distribusi Status Gizi TB/U Berdasarkan Kategori Umur	81
Tabel 5.12 Hubungan antara Pola Asuh Makan terhadap Status Gizi TB/U.	82
Tabel 5.13 Verifikasi (kesimpulan) <i>In Depth Interview</i> Pola Asuh Makan	83

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Antara Pola Asuh Makan Balita Usia 36-59 Bulan Terhadap Status Gizi Indeks TB/U.....	56
Gambar 5.1 Distribusi Status Gizi Menurut TB/U	76
Gambar 5.2 Distribusi Pola Asuh Makan.....	76



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Kediaan Mengikuti Penelitian.....	117
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian Kuantitatif.....	120
Lampiran 3 Formulir Antropometri Balita.....	128
Lampiran 4 Formulir <i>Food Recall</i> 24 jam.....	129
Lampiran 5 Formulir SQ-FFQ Zn.....	130
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian Kualitatif.....	134
Lampiran 7 Form Data Umum Identitas Balita.....	143
Lampiran 8 Format Verbatim Wawancara.....	144
Lampiran 9 Pengkodean Tema <i>In Depth Interview</i>	201
Lampiran 10 Output SPSS Skripsi.....	216
Lampiran 11 Pernyataan Keaslian Tulisan.....	221
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	222
Lampiran 13 Etik Penelitian.....	223