

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| Judul..... | i |
| Lembar Persetujuan | ii |
| Lembar Pengesahan | iii |
| Kata Pengantar..... | iv |
| Abstrak | vi |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Gambar | xii |
| Daftar Tabel..... | xiii |
| Daftar Singkatan..... | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 ASI | 6 |
| 2.1.1 Pengertian ASI | 6 |
| 2.1.2 Jenis ASI | 6 |
| 2.2 Laktasi..... | 7 |
| 2.2.1 Fisiologi Laktasi | 8 |
| 2.2.1.1 Produksi ASI | 10 |
| 2.2.1.2 Pengeluaran ASI..... | 11 |
| 2.2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi dan | |



| | |
|---|----|
| Pengeluaran ASI..... | 13 |
| 2.2.1.4 Manfaat Menyusui..... | 17 |
| 2.2.1.4 Masalah Saat Menyusui..... | 20 |
| 2.3 Parameter Volume Pengeluaran ASI..... | 21 |
| 2.4 Pijat Oksitosin..... | 23 |
| 2.4.1 Pengertian..... | 23 |
| 2.4.2 Tujuan..... | 23 |
| 2.4.3 Indikasi..... | 23 |
| 2.4.3 Prosedur..... | 23 |
| 2.5 <i>Breast Care</i> | 26 |
| 2.5.1 Pengertian..... | 26 |
| 2.5.2 Tujuan..... | 26 |
| 2.5.3 Alat dan Bahan..... | 26 |
| 2.5.4 Prosedur..... | 26 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP PENELITIAN | |
| 3.1 Kerangka Konsep Penelitian..... | 30 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian..... | 31 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | |
| 4.1 Rancangan Penelitian..... | 32 |
| 4.2 Populasi dan Sampel..... | 32 |
| 4.2.1 Populasi..... | 32 |
| 4.2.2 Sampel..... | 32 |
| 4.2.2.1 Cara Pemilihan dan Jumlah Sampel..... | 32 |
| 4.2.2.2 Kriteria Sampel..... | 33 |
| 4.3 Variabel Penelitian..... | 33 |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 33 |
| 4.5 Instrumen Penelitian..... | 34 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| 4.6 Definisi Operasional | 36 |
| 4.7 Teknik Pengumpulan Data | 38 |
| 4.8 Cara Pengambilan Data | 38 |
| 4.9 Rencana Analisis Data | 39 |
| 4.9.1 Pengolahan Data | 39 |
| 4.9.2 Analisis Data | 40 |
| 4.10 Etika Penelitian | 41 |
| 4.11 Kerangka Kerja | 44 |

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

| | |
|---|----|
| 5.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 45 |
| 5.2 Data Demografi Berdasarkan Identitas Pasien | 46 |
| 5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 46 |
| 5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas | 46 |
| 5.2.3 Karakteristik Usia Kelahiran Bayi | 47 |
| 5.3 Data Pengeluaran ASI | 47 |
| 5.3.1 Karakteristik Frekuensi Menyusui | 47 |
| 5.3.2 Karakteristik Frekuensi Buang Air Kecil | 48 |
| 5.3.3 Karakteristik Frekuensi Buang Air Besar | 49 |
| 5.4 Perbedaan Volume Pengeluaran ASI Sebelum dan Setelah Diberikan Pijat Oksitosin Dibandingkan Dengan Menggunakan <i>Breast Care</i> | 50 |
| 5.5 Hasil Uji Analisa | 51 |
| 5.5.1 Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov Smirnov</i> | 51 |
| 5.5.2 Uji Hipotesa dengan <i>T-test</i> | 52 |
| 5.5.2.1 Hasil Uji Paired T-test Volume Pengeluaran ASI Sebelum Dibandingkan dengan Setelah Menggunakan Pijat Oksitosin | 53 |



| | |
|---|----|
| 5.5.2.2 Hasil Uji Paired T-test Volume Pengeluaran ASI Sebelum Dibandingkan dengan Setelah Menggunakan <i>Breast Care</i> | 53 |
| 5.5.2.3 Hasil Uji Independent T-Test peningkatan volume pengeluaran ASI dengan menggunakan pijat oksitosin dibandingkan breast care | 54 |

BAB 6 PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 6.1 Karakteristik Subjek Penelitian | 55 |
| 6.1.1 Karakteristik Usia Ibu | 55 |
| 6.1.2 Karakteristik Paritas | 55 |
| 6.1.3 Karakteristik Usia Kelahiran Bayi | 56 |
| 6.2 Karakteristik Kelancaran Pengeluaran ASI | 57 |
| 6.2.1 Hubungan Frekuensi Menyusui dengan Kelancaran ASI | 57 |
| 6.2.2 Hubungan Frekuensi Buang Air Kecil Bayi dengan Kelancaran ASI | 58 |
| 6.3 Perbedaan Efektifitas Pijat Oksitosin Dibandingkan dengan Breast Care terhadap Volume Pengeluaran ASI | 59 |
| 6.4 Keterbatasan Penelitian..... | 60 |
| 6.4.1 Variabel Penelitian..... | 60 |

BAB 7 PENUTUP

| | |
|---|----|
| 7.1 Kesimpulan..... | 61 |
| 7.2 Saran..... | 61 |
| 7.2.1 Bagi Pelayanan Kebidanan..... | 61 |
| 7.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Kebidanan..... | 62 |
| 7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya | 62 |

| | |
|---------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 63 |
|---------------------|----|

