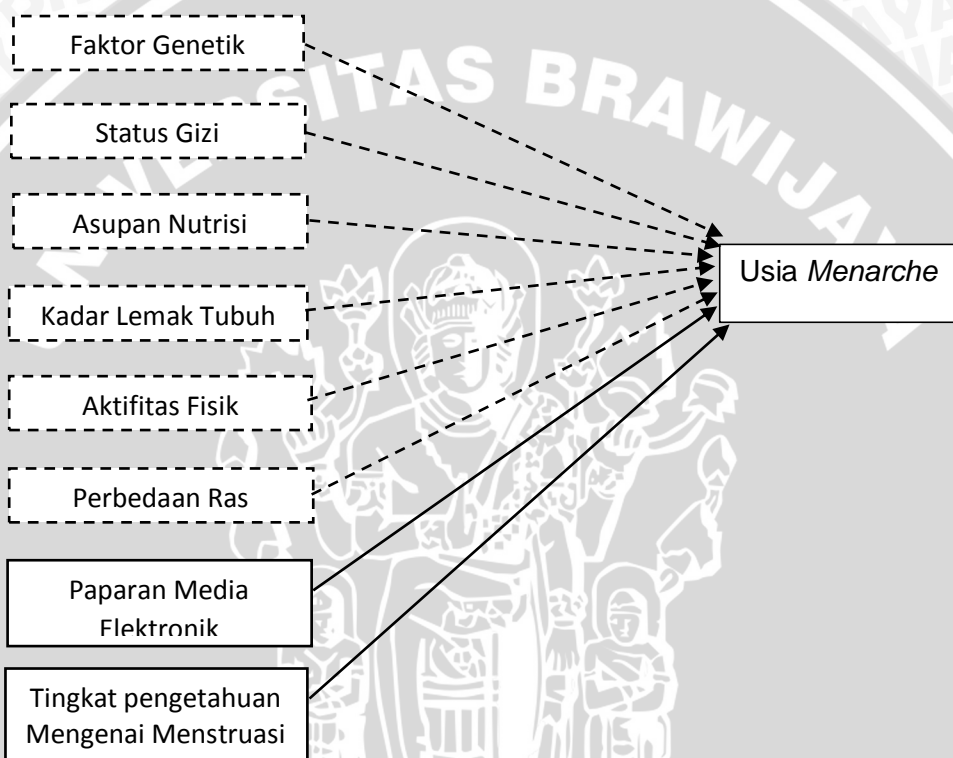


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1. Kerangka Konsep

Kerangka konsep dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.



Skema 1. Kerangka Konsep

Keterangan :

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

Usia *menarche* pada seorang wanita akan dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya adalah faktor genetik, status gizi, asupan nutrisi, kadar lemak tubuh, aktifitas fisik, perbedaan ras, media elektronik, dan tingkat pengetahuan (Karapnou,2010). Dengan demikian dalam kerangka konsep ini dibahas lebih lanjut



mengenai paparan media elektronik dan tingkat pengetahuan mengenai menstruasi terhadap usia *menarche*.

Tingkat pengetahuan mengenai menstruasi dapat mempengaruhi onset dari menstruasi, pengetahuan mengenai menstruasi ini dapat diperoleh dari berbagai sumber, yaitu orangtua, kakak, teman sebaya, informasi dari media massa elektronik maupun cetak, serta akses internet.

Keterpaparan media elektronik khususnya siaran televisi dan akses terhadap internet dapat mempercepat usia pubertas yang secara tidak langsung menyebabkan percepatan usia *menarche*. Hal ini disebabkan kebanyakan informasinya mengenai seks. Dari keseluruhan remaja yang rata-rata berusia 13,7 tahun, dua per tiga remaja lebih menyukai informasi yang mengandung hal-hal terkait seksualitas (Brown, *et al*, 2005). Rangsangan yang terus menerus, kemudian menuju hipotalamus dan selanjutnya menuju hipofise pars anterior, melalui sistem portal. Hipofise anterior mengeluarkan hormon yang merangsang kelenjar untuk mengeluarkan hormon spesifik. Kelenjar indung telur memproduksi hormon estrogen dan progesteron. Hormon spesifik yang dikeluarkan kelenjar indung telur memberikan umpan balik ke pusat pancaindera dan otak serta kelenjar induk hipotalamus dan hipofise, sehingga mengeluarkan hormon berfluktuasi. Dengan dikeluarkannya hormon tersebut mempengaruhi kematangan organ-organ reproduksi (Harpenas, dkk, 2012).

### 3.2. Hipotesis

Ada hubungan paparan media elektronik dan tingkat pengetahuan mengenai menstruasi dengan usia *menarche* pada siswi SD Hang Tuah 9 Sidoarjo.