

BAB VII

PENUTUP

Pada bab ini diuraikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan paparan media elektronik dan tingkat pengetahuan mengenai menstruasi dengan usia *menarche*.

7.1. Kesimpulan

Adapun simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Rata-rata usia *menarche* siswi SD Hang Tuah 9 Sidoarjo adalah $11,03 \pm 0,594$ tahun.
2. Siswi SD Hang Tuah 9 Sidoarjo kelas V dan VI yang sudah mengalami *menarche* sebanyak 56,2% mendapatkan paparan yang tinggi dari media elektronik.
3. Siswi SD Hang Tuah 9 Sidoarjo kelas V dan VI yang sudah mengalami *menarche* sebanyak 68,8% memiliki pengetahuan yang baik mengenai menstruasi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara paparan media elektronik dan tingkat pengetahuan mengenai menstruasi dengan usia *menarche*.

7.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah disarankan agar memperkenalkan pendidikan kesehatan reproduksi kepada pelajar lebih intensif dan berkesinambungan melalui mata

pelajaran yang terkait seperti pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) agar terhindar dari dampak buruk ketidaktahuan.

2. Bagi pihak orangtua perlu juga mencari tahu informasi dan menambah pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi sehingga dapat memberi informasi yang benar tentang kesehatan reproduksi terhadap remaja khususnya tentang menstruasi serta memperhatikan darimana saja remaja memperoleh sumber informasi tersebut.
3. Bagi orang tua dan guru juga disarankan untuk memperhatikan media elektronik yang dikonsumsi oleh remaja supaya dapat mengarahkan dan membimbing remaja untuk mendapatkan informasi dengan benar.
4. Bagi penelitian lanjutan disarankan untuk meneliti lebih lanjut faktor lain yang mempengaruhi usia *menarche* seperti status gizi, asupan nutrisi, dan kadar lemak tubuh di SD Hang Tuah 9 Sidoarjo ini dikarenakan seperti pada siswi SD Hang Tuah ini terlihat mengalami masalah pada status gizi yang tampaknya rata-rata mengalami kelebihan berat badan pada anak-anak yang sudah mengalami *menarche*.