

**PENGARUH KONSELING KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN  
MOTIVASI PASIEN TUBERKULOSIS DALAM MENJALANI  
PENGOBATAN ANTI TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS KENCONG  
KABUPATEN JEMBER**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**

**UNIVERSITAS BRAWIJAYA**



**Oleh:**

**Muhammad Fahmi  
NIM. 125070209111031**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
BRAWIJAYA MALANG  
2014**

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul .....	i
Halaman Persetujuan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak .....	vi
Abstract .....	vii
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
 <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Konseling.....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Tujuan Koseling.....	8
2.1.3 Tiga Pendekatan dalam Konseling .....	9
2.1.4 Alat Bantu dan Media Konseling .....	23
2.1.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan Konseling .....	27
2.2 Konsep Dasar Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis .....	28
2.2.1 Pengertian Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani pengobatan Anti Tuberkulosis .....	28
2.2.2 Jenis dan Sifat Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis .....	30
2.2.2.1 Jenis Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis .....	30
2.2.2.2 Sifat Motivasi Pasien TB dalam Menjalani Terapi Anti Tuberkulosis.....	30
2.2.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Motivasi Pasien TB dalam Menjalani Terapi Anti	





Tuberkulosis .....	31
2.2.3.1 Faktor Personal .....	31
2.2.3.2 Faktor Lingkungan .....	33
2.2.4 Prinsip-Prinsip Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis.....	34
2.2.4.1 Prinsip Partisipasi .....	35
2.2.4.2 Prinsip Komunikasi .....	35
2.2.4.3 Prinsip Mengakui Partisipasi.....	35
2.2.4.4 Prinsip Pendelegasian .....	35
2.2.4.5 Prinsip Memberi Perhatian.....	35
2.2.5 Cara Memotivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis.....	36
2.2.5.1 Memotivasi dengan Kekerasan.....	36
2.2.5.2 Memotivasi dengan Bujukan.....	36
2.2.6 Tingkatan Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis.....	36
2.2.6.1 Motivasi Kuat .....	36
2.2.6.2 Motivasi Sedang .....	36
2.2.6.3 Motivasi Lemah .....	37
2.2.7 Unsur-unsur Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis.....	37
2.2.7.1 Motif.....	37
2.2.7.2 Harapan.....	38
2.2.7.3 Tujuan .....	38
2.2.8 Pengukuran Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis.....	39
2.2.8.1 Tes Proyektif.....	39
2.2.8.2 Kuesioner .....	39
2.2.8.3 Observasi perilaku .....	39
2.3 Konsep Dasar Tuberkulosis.....	40
2.3.1 Pengertian Tuberculosis .....	40
2.3.2 Klasifikasi Tuberculosis.....	40
2.3.2.1 Klasifikasi berdasarkan Organ Tubuh yang terkena	40
2.3.2.2 Klasifikasi berdasarkan Hasil Pemeriksaan Dahak Mikroskopis, yaitu pada TB Paru.....	40
2.3.2.3 Klasifikasi berdasarkan tingkat keparahan penyakit	41
2.3.3 PengobatanTuberkulosis .....	41
2.3.3.1 Tujuan Pengobatan .....	42
2.3.3.2 Jenis dan Dosis Obat Anti Tuberkulosis.....	42
2.3.3.3 Perinsip Pengobatan Tuberkulosis .....	43
2.3.3.4 Panduan Obat .....	44
2.3.3.5 Paduan OAT dan Peruntukannya.....	44
2.3.3.6 Pemantauan Dan Hasil PengobatanTB.....	47
2.3.3.7 Tatalaksana Pasien yang berobat tidak teratur .	49
2.3.3.8 Pengobatan Tuberkulosis pada Keadaan Khusus	50
2.3.3.9 Efek Samping OAT dan Penatalaksanaannya ..	54

**BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN**

3.1 Kerangka Konseptual .....	57
3.2 Uraian Kerangka Konsep.....	58

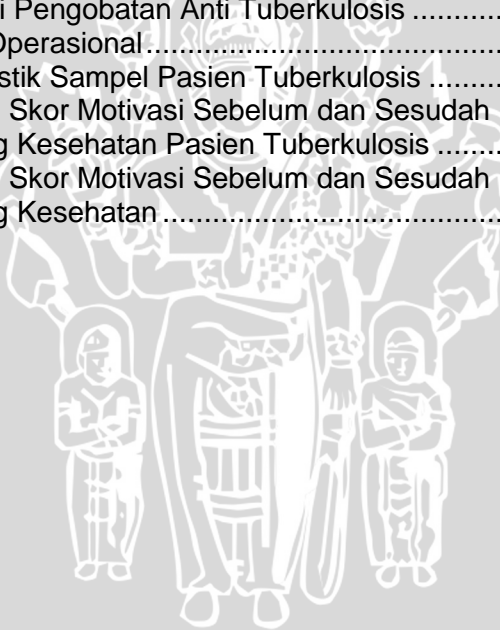


3.2 Hipotesis Penelitian .....	58
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian.....	59
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling .....	60
4.2.1 Populasi.....	60
4.2.2 Sampel .....	60
4.2.3 Tehnik Sampling .....	61
4.3 Variabel Penelitian.....	62
4.3.1 Variabel Independen.....	62
4.3.2 Variabel Dependen .....	62
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	63
4.5 Bahan dan Instrumen Penelitian.....	63
4.5.1 Uji Validitas Kuesioner .....	64
4.5.2 Uji Reliabilitas Kuesioner .....	65
4.6 Definisi Operasional .....	68
4.7 Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data .....	70
4.7.1 Tahap Persiapan .....	70
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	70
4.8 Tehnik Pengolahan Data .....	71
4.9 Analisa Data .....	73
4.10 Etika Penelitian.....	75
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA</b>	
5.1 Karakteristik Sampel.....	78
5.2 Data Khusus Penelitian .....	79
5.2.1 Analisa Skor Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam Menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis.....	79
5.2.2 Analisa Pengaruh Konseling Kesehatan terhadap Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis.....	81
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian.....	82
6.1.1 Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis di Puskesmas Kencong Kabupaten Jember Sebelum dan Sesudah dilakukan Konseling Kesehatan.....	82
6.1.2 Analisa Pengaruh Konseling Kesehatan terhadap Peningkatan Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis.....	86
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Keperawatan .....	88
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	88
<b>BAB 7 PENUTUP</b>	
7.1 Kesimpulan.....	90
7.2 Saran.....	90
Daftar Pustaka.....	92
Lampiran .....	94



DAFTAR TABEL

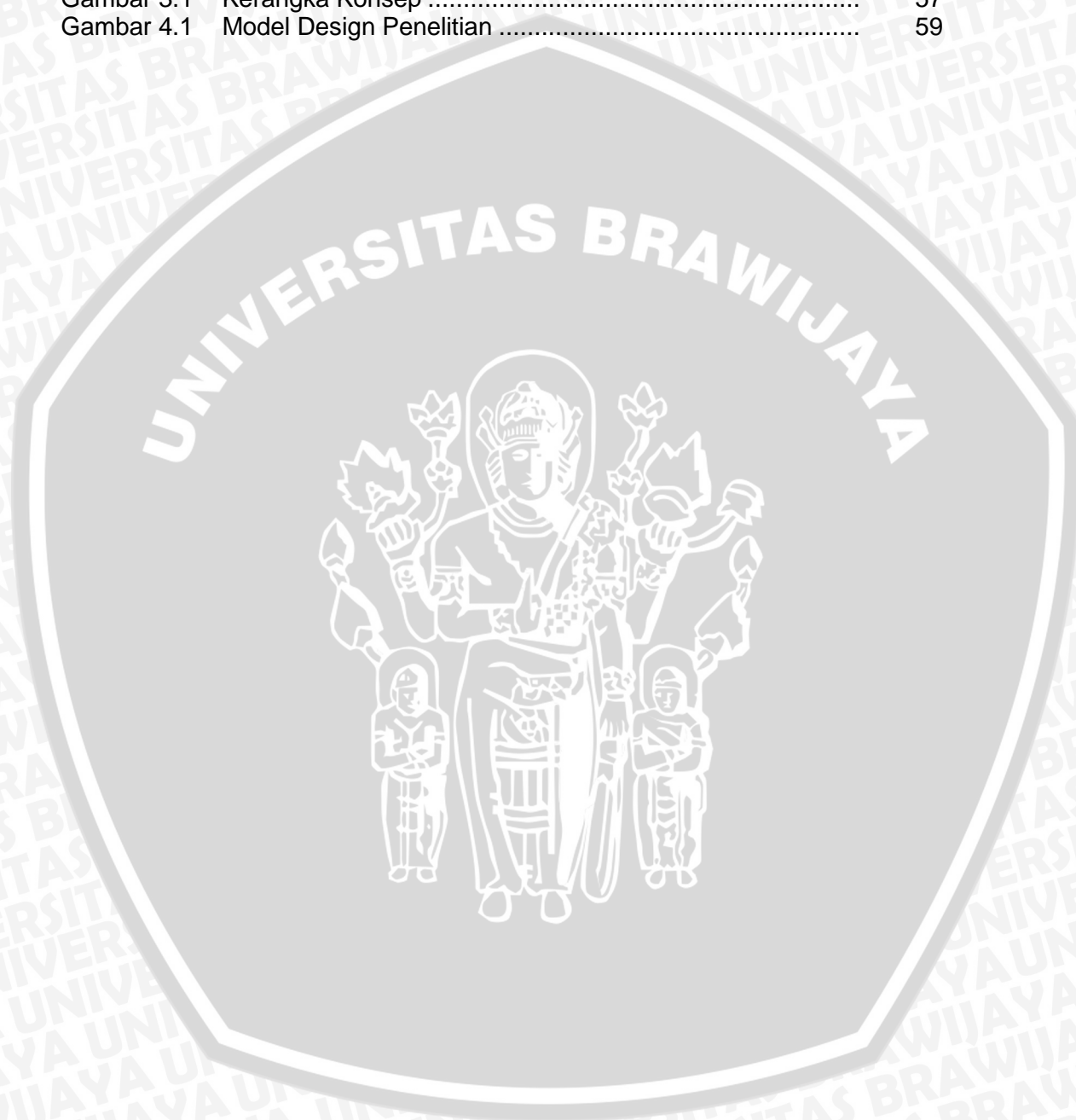
	Halaman
Tabel 2.1 Dosis paduan OAT KDT Kategori 1:2 (HRZE)/4(HR)3 .....	45
Tabel 2.2 Dosis paduan OAT Kombipak Kategori 1:2HRZE/4H3R3 .	45
Tabel 2.3 Dosis paduan OAT KDT Kategori 2:2 (HRZE) S/(HRZE)/5(HR)3E3.....	45
Tabel 2.4 Dosis paduan OAT Kombipak Kategori 1:2HRZES/HRZE/5H3R3E3) .....	46
Tabel 2.5 Dosis KDT Sisipan .....	46
Tabel 2.6 Dosis OAT Kombipak Sisipan: HRZE.....	47
Tabel 2.7 Tindak Lanjut Hasil Pemeriksaan Ulang Dahak.....	48
Tabel 2.8 Tatalaksana Pasien yang Berobat Tidak Teratur.....	49
Tabel 2.9 Efek Samping Ringan OAT .....	54
Tabel 2.10 Efek Samping Berat OAT .....	54
Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner Motivasi Pasien Tuberkulosis dalam menjalani Pengobatan Anti Tuberkulosis .....	67
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	68
Tabel 5.1 Karakteristik Sampel Pasien Tuberkulosis .....	78
Tabel 5.2 Distribusi Skor Motivasi Sebelum dan Sesudah Konseling Kesehatan Pasien Tuberkulosis .....	79
Tabel 5.3 Distribusi Skor Motivasi Sebelum dan Sesudah Konseling Kesehatan .....	80



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	57
Gambar 4.1	Model Design Penelitian .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian..... 94
Lampiran 2	Pernyataan Persetujuan Berpartisipasi ..... 96
Lampiran 3	Kisi – kisi Kuesioner ..... 97
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian ..... 98
Lampiran 5	Tabulasi Uji Validitas Kuesioner ..... 101
Lampiran 6	Hasil Uji Validitas. .... 103
Lampiran 7	Hasil Uji Reliabilitas ..... 106
Lampiran 8	Data Tabulasi Motivasi Sebelum Konseling (pre-test) ..... 107
Lampiran 9	Analisa Data Pretest ..... 108
Lampiran 10	Tabulasi Data Sesudah Konseling (post-test) ..... 110
Lampiran 11	Analisa Data Posttest..... 111
Lampiran 12	Uji Normalitas..... 113
Lampiran 13	Uji t-Test ..... 115
Lampiran 14	Biodata Responden ..... 116
Lampiran 15	Pernyataan Keaslian Tulisan..... 117
Lampiran 16	Keterangan Kelaikan Etik..... 118
Lampiran 17	Ijin Pengambilan Data Awal ..... 125
Lampiran 18	Permohonan Ijin Untuk Uji Validitas ..... 126
Lampiran 19	Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data ..... 127
Lampiran 20	Surat Keterangan di Lapangan ..... 129
Lampiran 21	Foto Waktu Konseling ..... 132
Lampiran 22	Curikulum Vita-E ..... 139
Lampiran 23	Lembar Konsultasi ..... 140

