

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tahapan Gerakan Senam Nifas 1	49
Gambar 2.2 Tahapan Gerakan Senam Nifas 2	50
Gambar 2.3 Tahapan Gerakan Senam Nifas 3	51
Gambar 2.4 Tahapan Gerakan Senam Nifas 4	51
Gambar 2.5 Tahapan Gerakan Senam Nifas 5	52
Gambar 2.6 Tahapan Gerakan Senam Nifas 6	53
Gambar 2.7 Tahapan Gerakan Senam Nifas 7	53
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Efektifitas Senam Nifas Pada Ibu Menyusui Terhadap <i>Involusi Uterus (TFU)</i> Ibu <i>Multipara</i> Hari 1-7 <i>Postpartum</i> .	54
Gambar 4.1 Kerangka Kerja	67
Gambar 5.1 Diagram Persentase Keikutsertaan Responden Dalam Senam Nifas Dan Tidak Melakukan Senam Nifas	70
Gambar 5.2 Tren Penurunan Rerata Tinggi <i>Fundus Uteri</i> Pada Kelompok Kontrol	77
Gambar 5.3 Tren Penurunan Rerata Tinggi <i>Fundus Uteri</i> Pada Kelompok Perlakuan Senam Nifas	79

