

ABSTRAK

Afida, Nuning Khurotul. 2013. ***Pengaruh Terapi Resitasi Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan Lansia di Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang***. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing: 1) dr. A. Chusnul Chuluq A., MPH., 2) Ns. Retno Lestari., M.Nurs.

Lanjut Usia (lansia) merupakan proses kehidupan yang ditandai dengan berbagai perubahan degeneratif sehingga terjadi masalah kesehatan fisik maupun jiwa. Masalah kesehatan jiwa yang sering muncul pada lansia adalah kecemasan. Salah satu terapi modalitas yang dilakukan untuk mengatasi gangguan kecemasan adalah terapi resitasi Al-Qur'an yang bertujuan untuk memberikan ketenangan hati, jiwa, dan pikiran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi resitasi Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia di Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kepanjen Malang. Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperimental* dengan pendekatan *pretest-posttest* pada kelompok perlakuan dan kontrol. Sampel diambil dengan metode *purposive sampling*, berjumlah 42 orang terdiri dari 20 orang kelompok kasus dan 22 orang kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang dikembangkan dari *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI). Analisis data dengan uji statistik *Wilcoxon* pada kelompok kasus didapatkan nilai $p < 0,05$ ($0,000 < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terapi resitasi Al-Qur'an dapat menurunkan tingkat kecemasan pada kelompok kasus, sedangkan pada kelompok kontrol didapatkan $p\ value=1,000$ yang artinya tidak terjadi perubahan tingkat kecemasan lansia. Untuk mengetahui perbedaan kecemasan lansia pada kelompok perlakuan dan kontrol dilakukan Uji Statistik *Mann Whitney* didapatkan hasil $p\ value=0,000$ yaitu terdapat perbedaan signifikan antara *pretest-posttest* kelompok perlakuan dan kontrol. Hasil penelitian menyimpulkan ada pengaruh terapi resitasi Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan lansia di Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kepanjen Malang. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan bagi populasi yang diteliti untuk melanjutkan terapi resitasi Al-Qur'an secara kontinyu agar dapat memberikan manfaat menenangkan hati, jiwa, dan pikiran.

Kata Kunci : Lansia, Tingkat Kecemasan, Terapi Resitasi Al-Qur'an

ABSTRACT

Afida, Nuning Khurotul. ***The Effect of Al-Qur'an Recitation Therapy on Decreased of Elderly's Anxiety Level at Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.*** Final Assignment. Majoring in Nursing Science. Medical Faculty of Brawijaya University Malang. Supervisors : 1) dr. A. Chusnul Chuluq A., MPH 2) Ns. Retno Lestari., M.Nurs

Elderly is a life process that marked with degenerative changing that occurs physical and mental health problems. Mental health problem which often appear on elderly is anxiety disorder. One of the therapeutic modalities that done to overcome the anxiety level is Al-Qur'an recitation therapy that purpose to give quietly in the heart, soul, and mind. This research aims to know the effect of Al-Qur'an recitation therapy on the decreased of anxiety level at Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kepanjen Malang. This research use quasi experimental study with pretest-posttest design on case and control grup. Samples taken with purposive sampling method, total 42 people consist of 22 people of case group and 20 people of control group. Data collection used development questionnaire from Geriatric Anxiety Inventory (GAI). Analysis data with wilcoxon on case group result $p < 0,05$ ($0,000 < 0,05$), it means that Al-Qur'an recitation therapy can decrease anxiety level of elderly in the case group. In the control group, the result of p-value = 1.000 which means there is not change of anxiety level for the elderly. To know the differences of elderly's anxiety on case and control group done *Mann Whitney* statistic test is gotten p-value = 0.000 which means there is significant of differences between pretest-posttest case and control group. The result of this research conclude that there is influence of Al-Qur'an recitation therapy on decreased of elderly's anxiety at Posyandu Dusun Gambiran Desa Mojosari Kepanjen Malang. Based on the result of this research, Al-Qur'an recitation therapy can be applied in the research population to decrease anxiety level by given quietly in the heart, soul, and mind.

Keywords : Elderly, Anxiety level, Al-Qur'an Recitation Therapy