

## BAB 7

## KESIMPULAN DAN SARAN

## 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang perbandingan antara konsumsi makanan dan minuman manis dengan indeks karies siswa kelas 5 SDN Sumpersari 3 dengan SD Brawijaya Smart School Kota Malang, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Konsumsi makanan dan minuman manis serta indeks karies siswa kelas 5 SDN Sumpersari 3 lebih tinggi dibandingkan dengan SD Brawijaya Smart School Kota Malang.

Konsumsi makanan manis SDN Sumpersari 3 lebih tinggi 4,9% dibandingkan dengan SD Brawijaya Smart School. Konsumsi minuman manis SDN Sumpersari 3 lebih tinggi 7,7% dibandingkan dengan SD Brawijaya Smart School. Indeks karies SDN Sumpersari 3 lebih tinggi 2,5% dibandingkan dengan SD Brawijaya Smart School.

2. Terdapat pengaruh yang signifikan antara konsumsi makanan low cariogenic dan high cariogenic dengan indeks DMF-T SDN Sumpersari 3.
3. Terdapat hubungan korelasi yang sedang antara konsumsi makanan dan minuman manis baik di SDN Sumpersari 3 maupun SD Brawijaya Smart School, semakin tinggi konsumsi makanan dan minuman manis maka semakin tinggi pula indeks karies siswa (berbanding lurus/positif).

## 7.2 Saran

### 1. Bagi Institusi Sekolah

Perlu adanya pendidikan tambahan secara berkelanjutan (*continue*) tentang kesehatan khususnya kesehatan gigi dan mulut dengan cara pelatihan ataupun penyuluhan menyikat gigi pada kegiatan ekstrakurikuler dan olahraga kesehatan (orkes) siswa ataupun dalam kegiatan belajar mengajar (KBM) untuk mengurangi tingginya karies gigi di Sekolah Dasar.

### 2. Bagi Institusi Terkait

Perlu adanya peningkatan pendidikan kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan di Puskesmas ataupun di sekolah melalui program UKGS terutama cara menyikat gigi agar anak mengerti akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut sejak dini serta agar masyarakat (anak-anak) tidak awam dengan pendidikan kesehatan gigi dan mulut.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat dan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti lain. Untuk penelitian selanjutnya hendaknya menggali lebih jauh tentang berbagai faktor lain yang mungkin mempengaruhi hasil penelitian ini.