

**EFEKTIFITAS TEKNIK MENYIKAT GIGI METODE ROLL DAN  
HORIZONTAL TERHADAP KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA  
ANAK USIA 8-11 TAHUN DI SDN TUNJUNG SEKAR 3 KOTA MALANG**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Gigi**



Oleh :

**Prima Yuri Perwita**

**NIM: 105070400111001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
MALANG  
2014**



DAFTAR ISI

Judul .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Abstrak .....	iv
Abstract .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Gambar .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	
1.4.1 Manfaat Akademik .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Perilaku .....	
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	6
2.1.2 Perilaku Kesehatan .....	7
2.2 Perilaku Kesehatan Gigi .....	8
2.3 Kebersihan Gigi dan Mulut .....	15
2.4 Dental Deposit .....	
2.4.1 Debris Makanan .....	16
2.4.2 Material Alba .....	19
2.4.3 Dental Plak .....	19
2.4.4 Kalkulus .....	25
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	30
3.2 Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain Penelitian .....	32
4.2 Populasi dan Sampel .....	
4.2.1 Populasi .....	32



4.2.2 Cara Pengambilan Sampel .....	32
4.3 Kriteria Sampel .....	33
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
4.5 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel	
4.5.1 Variabel Penelitian .....	34
4.5.2 Definisi Operasional .....	35
4.6 Instrumen Penelitian .....	38
4.7 Prosedur Pengambilan Data .....	38
4.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	39
4.9 Etika Penelitian .....	40
4.10 Alur Penelitian .....	41
<b>BAB 5 .HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
5.1 Hasil Penelitian .....	42
5.2 <i>Debris Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi dengan Metode Roll .....	42
5.3 <i>Debris Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi dengan Metode Horizontal .....	43
5.4 <i>Plaque Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi dengan Metode Roll .....	44
5.5 <i>Plaque Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi dengan Metode Horizontal .....	45
5.6 Efektifitas Teknik Menyikat Gigi antara Metode Roll dengan Horizontal .....	46
<b>BAB 6. PEMBAHASAN</b> .....	48
<b>BAB 7. KESIMPULAN</b> .....	52
Daftar Pustaka .....	53



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel .....	34
Tabel 5.1 Hasil Pemeriksaan <i>Debris Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi dengan Metode Roll .....	41
Tabel 5.2 Hasil Analisis <i>Wilcoxon Debris Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat gigi dengan metode Roll .....	42
Tabel 5.3 Hasil Pemeriksaan <i>Debris Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat gigi dengan Metode Horizontal .....	42
Tabel 5.4 Hasil Analisis <i>Wilcoxon Debris Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat gigi dengan Metode Horizontal .....	43
Tabel 5.5 Hasil Pemeriksaan <i>Plaque Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi dengan Metode Roll .....	43
Tabel 5.6 Hasil Analisis <i>Wilcoxon Plaque Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat gigi dengan metode Roll .....	44
Tabel 5.7 Hasil Pemeriksaan <i>Plaque Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi dengan Metode Horizontal .....	44
Tabel 5.8 Hasil Analisis <i>Wilcoxon Plaque Index</i> Sebelum dan Sesudah Menyikat gigi dengan metode Horizontal .....	44
Tabel 5.9 Hasil Uji Normalitas Delta Debris dan Plak Metode Roll dan Horizontal .....	45
Tabel 5.10 Rata-rata Penurunan <i>Debris Index</i> dan <i>Plaque Index</i> .....	45
Tabel 5.11 Hasil Uji t Bebas Penurunan <i>Debris Index</i> dan <i>Plaque Index</i> .....	46

### Daftar Gambar

Gambar 2.1 Teknik Menyikat Gigi Metode Vertikal .....	13
Gambar 2.2 Teknik Penyikatan Horizontal .....	14
Gambar 2.3 Teknik Menyikat Gigi Metode Roll .....	15
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	30
Gambar 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	43





DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pernyataan Keaslian Tulisan .....	55
Lampiran 2 Keterangan Kelaikan Etik .....	56
Lampiran 3 Laporan Data Kesehatan Gigi dan Mulut .....	57
Lampiran 4 Surat persetujuan menjadi responden .....	58
Lampiran 5 Lembar penjelasan kepada orang tua .....	59
Lampiran 6 Lembar status kebersihan gigi dan mulut .....	60
Lampiran 7 Lembar <i>Plaque Index</i> .....	61
Lampiran 8 Hasil Penelitian Pendahuluan .....	62
Lampiran 9 Tabel Rekapitulasi Hasil Penelitian .....	63
Lampiran 10 Tabel Uji Wilcoxon Metode Roll .....	67
Lampiran 11 Tabel Uji Wilcoxon Metode Horizontal .....	69
Lampiran 12 Tabel Uji Normalitas .....	71
Lampiran 13 Tabel Uji t Bebas .....	73
Lampiran 14 Dokumentasi .....	74

