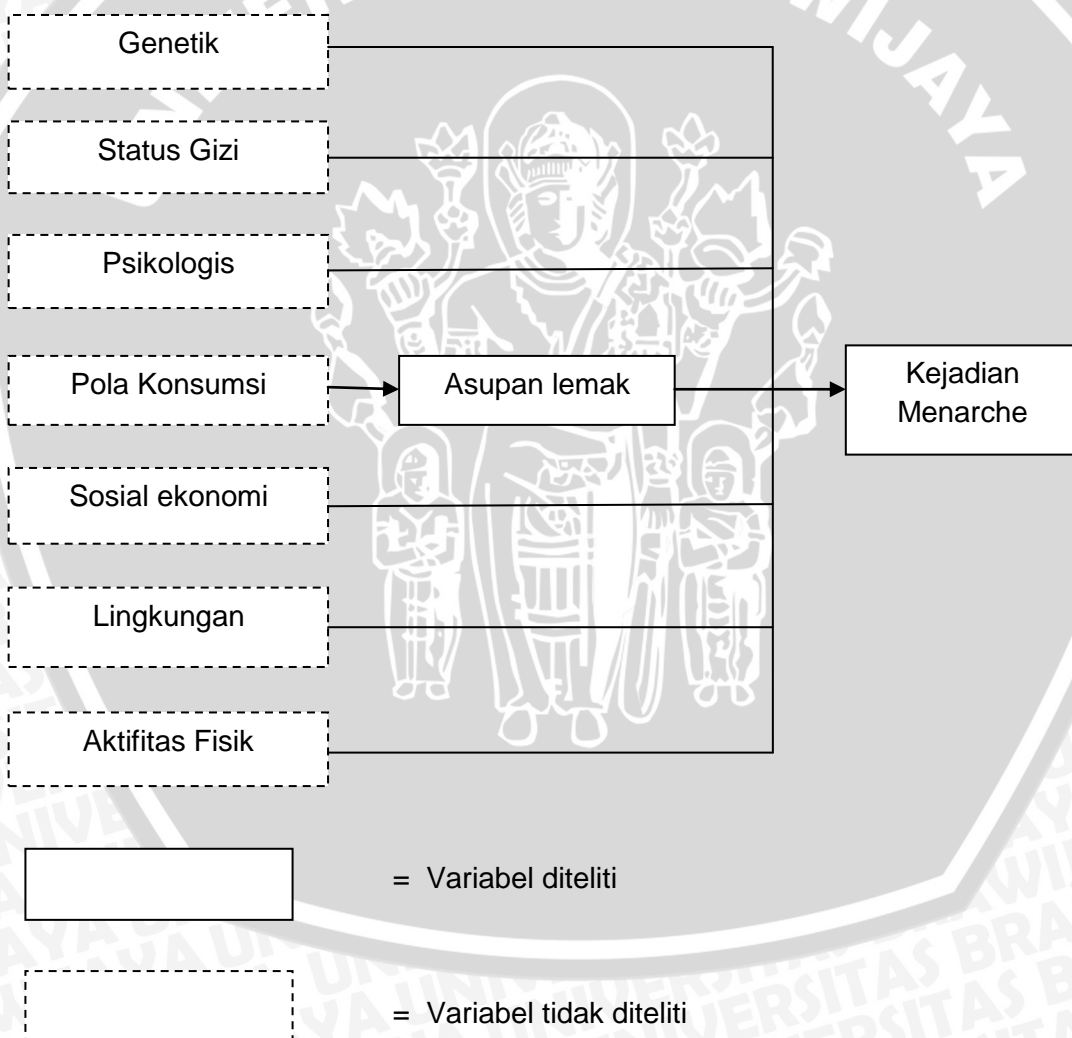


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Kerangka Konsep



Narasi Kerangka Konsep :

Kejadian *menarche* dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya adalah genetik, status gizi, psikologis, pola konsumsi (asupan lemak), sosial ekonomi, lingkungan dan aktifitas fisik. Variabel yang diteliti meliputi variabel bebas yaitu asupan lemak dihubungkan dengan variabel terikat yaitu kejadian *menarche*.

Asupan lemak dapat mempengaruhi kejadian *menarche* karena konsumsi makanan tinggi lemak akan berakibat pada penumpukan lemak dalam jaringan adiposa yang berkorelasi positif dengan peningkatan kadar leptin. Leptin ini akan memicu pengeluaran hormon *Gonadotropin Releasing Hormone* (GnRH) yang selanjutnya akan mempengaruhi pengeluaran *Folicle Stimulating Hormonen* (FSH) dan *Luteinizing Hormone* (LH) dalam merangsang pematangan folikel dan pembentukan estrogen (Quennell JH, 2009). Setelah itu akan terjadi pendarahan akibat deskuamasi (pengelupasan) endometrium yang berupa *menarche* yaitu pendarahan pertama dari uterus yang terjadi pada seorang wanita (Batubara, 2010).

3.2 Hipotesis Penelitian

Terdapat hubungan positif antara asupan lemak dengan kejadian *menarche* pada remaja putri (Studi kasus di 4 Kecamatan Kabupaten Malang).