Lampiran 1

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Kepada orangtua/wali dan putrinya yang akan dijadikan sebagai subyek penelitian : Saya adalah Rosy Handayani Jurusan Gizi Kesehatan Universitas Brawijaya Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian *Menarche* Pada Remaja Putri (Studi Kasus di 4 Kecamatan Kabupaten Malang).

2. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan asupan lemak dengan kejadian *menarche* pada remaja putri (Studi Kasus di 4 Kecamatan Kabupaten Malang) dan dapat memberi manfaat sebagai salah satu sumber informasi gizi dan kesehatan, yang secara tidak langsung berguna dalam peningkatan derajat gizi dan kesehatan, menambah pengetahuan dan sebagai referensi untuk kepentingan penelitian pada institusi pendidikan.

3. Penelitian ini akan berlangsung selama bulan Desember 2013 dengan responden adalah siswi SMP Negeri di Kecamatan Turen, Tajinan, Gondanglegi, Pakisaji Kabupaten Malang

4. Prosedur pengambilan data adalah dengan melakukan wawancara sebanyak satu kali selama kurang lebih 20 menit atau sesuai dengan waktu yang telah disepakati dan tidak mengganggu jam belajar di sekolah.

5. Keuntungan yang diperoleh dengan keikutsertaan putri anda dapat mengetahui gambaran kecukupan asupan lemak dan status *menarche* putri anda.

6. Kami mohon kesukarelaan anda untuk mengizinkan putri anda mengikuti penelitian ini, tidak ada paksaan dan anda/putri anda dapat berhenti sewaktu-waktu dari penelitian.

7. Identitas dan data yang diperoleh akan dirahasiakan. Jika ada pertanyaan lebih lanjut, anda dapat menghubungi Rosy Handayani (081376278796)

Peneliti

Rosy Handayani

Lampiran 2

Pernyataan Persetujuan untuk
Berpartisipasi dalam Penelitian

Saya yang bertandatangan dibawah ini meyatakan bahwa putri saya :

Nama : _____

Kelas : _____

Nama Sekolah : _____

Alamat rumah : _____

_____

No tlp/Hp : _____

Dengan ini:

1. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar persetujuan diatas dan telah dijelaskan oleh peneliti

2. Saya menyatakan bahwa secara sukarela saya mengizinkan putri saya untuk ikut serta menjadi salah satu subyek penelitian yang berjudul Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian *Menarche* Pada Remaja Putri (Studi Kasus di 4 Kecamatan KeKabupaten Malang).

Malang, ...Desember 2013

Peneliti

Yang membuat pernyataan

(Rosy Handayani)
NIM. 125070309111019

(.....)

Lampiran 3

Kecamatan		Responden	

KUESIONER TENTANG KEJADIAN *MENARCHE*

IDENTITAS SAMPEL	
Tanggal wawancara	:
Nama responden	:
Tanggal Lahir	:
Nama Sekolah / Kelas	:
Kecamatan	:

PERTANYAAN TENTANG KEJADIAN MENARCHE
1. Apakah anda sudah mengalami menstruasi/haid? a. Sudah (jika jawaban sudah, lanjut ke pertanyaan nomor 2 dan 3). b. Belum (jika jawaban belum, tidak perlu lanjut ke pertanyaan selanjutnya).
2. Pada usia berapa anda mengalami menstruasi/haid yang pertama kali? é é é é é Tahun 3. Pada saat kelas berapa anda mengalami menstruasi/haid yang pertama kali? kelas.....

Lampiran 4

FORM SQ – FFQ BAHAN MAKANAN SUMBER LEMAK

Tanggal wawancara :

Nama Responden :

Nama Pewawancara :

Bahan Makanan	Frekuensi (H= Harian, M= Mingguan, B= Bulanan, T= Tahunan, TP= Tidak Pernah					Porsi		Rata-rata frekuensi per hari	Rata-rata gram per hari	Analisa Zat Gizi
	H	M	B	T	TP	URT	Gram			Lemak
Lauk Hewani										
Daging sapi										
Daging ayam										
Daging bebek										
Daging kambing										
Dendeng sapi										
Abon										
Hati sapi										
Hati ayam										
Rempelo ayam										
Babat										
Usus ayam										
Usus sapi										
Bakso										
Sate ayam										

Telur asin										
Telur ayam										
Telur puyuh										
Ikan asin kembung										
Ikan asin gabus										
Ikan asin selar										
Ikan asin teri										
Ikan kembung										
Ikan lele										
Ikan mas										
Ikan renggiri										
Ikan teri tawar kering										
Kerang										
Kepiting										
Udang kering										
Udang segar										
Lainnyaé é										
Lauk Nabati										
Tempe										
Tahu										
Kembang tahu										
Kacang hijau										
Kacang kedele										
Kacang tolo										
Kacang tanah										
Kacang merah segar										
Kacang mete										
Kacang almond										

Lainnyaé é										
Buah-buahan										
Alpukat										
Minyak dan olahannya										
Minyak jagung										
Minyak bunga matahari										
Minyak kedelai										
Minyak kacang tanah										
Minyak zaitun										
Minyak kelapa										
Minyak kelapa sawit										
Minyak wijen										
Margarin										
Mentega										
Kelapa										
Kelapa parut										
Santan										
Lainnyaé é .										
Susu dan olahannya										
Susu kambing										
Susu sapi										
Susu kerbau										
Susu kental manis										
Yoghurt										
Keju										
Susu skim bubuk										
Susu ultra										
Susu dancow coklat										

Susu milo coklat										
Lainnyaé é .										
Lain – lain										
Es krim walls										
Coklat										
Coklat topping										
Coklat white										
Cheese burger										
Coklat beng-beng										
Coklat cha-cha										
Mocca cream										
Vanilla sauce										
Coklat sauce										
Biscuit kacang										
Roti susu										
Biscuit regal marie										
Biscuit astor										
Biscuit roma										
Biscuit monde										
Biscuit marie susu										
Biscuit gabin										
Butter biskuit										
Lainnyaé é										

Lampiran 5

Gambaran Umum Sekolah Lokasi Penelitian

SMP Negeri 2 Turen terletak di Jalan Raya Kedok Turen, Kabupaten Malang. Tipe sekolah tersebut termasuk tipe B dengan nilai akreditasi A. Jumlah ruang sesuai dengan jumlah rombongan belajar (rombel) yaitu 21 ruangan. Untuk jumlah siswa kelas VII pada tahun 2013/2014 adalah 235 orang. SMPN 2 Turen memiliki UKS, kegiatan aktif dibantu dengan siswa siswi ekstrakulikuler PMR namun belum ada program khusus yang dibuat untuk UKS. Kemudian, untuk status sosial ekonomi dari orangtua siswa yaitu mayoritas orang tua siswa bekerja sebagai petani dan mayoritas penghasilan gabungan dari kedua orangtua adalah antara Rp 500.000.- s.d. Rp 1.000.000,-.

SMP Negeri 2 Gondanglegi terletak dijalan pahlawan no.4, Kelurahan Sukorejo, Kecamatan Gondanglegi. Sekolah ini didirikan pada tahun 1997 dan beroperasi pada tahun 1998. Jumlah siswa pada tahun 2013/2014 adalah 70 orang. Jumlah ruang kelas sesuai dengan jumlah rombongan belajar yang ada yaitu ada 9 kelas.

SMP Negeri 2 Tajinan terletak dijalan Jl. Raya Gunungsari No. 21 Tajinan kabupaten Malang. SMP Negeri 2 Tajinan memiliki akreditas A. Untuk jumlah siswa kelas VII pada tahun 2013/2014 adalah 135 orang terdiri dari 71 perempuan dan 64 laki-laki. Kemudian, untuk status sosial ekonomi dari orangtua siswa yaitu mayoritas orang tua siswa bekerja

sebagai pegawai swasta dan mayoritas penghasilan gabungan dari kedua orangtua adalah antara Rp 1.000.000.- s.d. Rp 1.500.000,-.

SMP Negeri 1 Pakisaji terletak di Desa Kendalpayak Kecamatan Pakisaji Kabupaten Malang. Tipe sekolah tersebut termasuk tipe B dengan nilai akreditasi A. Jumlah ruang sesuai dengan jumlah rombongan belajar (rombel) yaitu 21 ruangan. Untuk jumlah siswa kelas VII pada tahun 2013/2014 adalah 212 orang. SMPN 1 Pakisaji memiliki UKS dan program UKS yang ada di sekolah antara lain Pengaruh Pemeliharaan Kesehatan gigi dan mata dari Puskesmas, Sosialisasi Kebiasaan cuci tangan tiap kelas dan pengadaan fasilitas yang mendukung kegiatan seperti kran cuci tangan, kasur, dipan/bed, selimut, termometer badan dan sebagainya. Kemudian, untuk status sosial ekonomi dari orangtua siswa yaitu mayoritas orang tua siswa bekerja sebagai petani dan mayoritas penghasilan gabungan dari kedua orangtua adalah kurang dari Rp 500.000.-

Lampiran 6

HASIL OUTPUT SPSS

1. Distribusi responden Berdasarkan Lokasi Penelitian

Nama Sekolah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMPN 1 Tajinan	25	25.3	25.3	25.3
	SMPN 1 Cermei Pakisaji	19	19.2	19.2	44.4
	SMPN 2 Gondanglegi	14	14.1	14.1	58.6
	SMPN 2 Turen	41	41.4	41.4	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	4	4,0	4,0	4,0
	12	95	96,0	100,0	96,0
	Total	99	100,0		100,0

2.1 Rata-rata Usia Responden

N	Valid	99
	Missing	0
Median		12.5836
Minimum		11.33
Maximum		12.95

3. KEJADIAN MENARCHE

Kejadian Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	47	47.5	47.5	47.5
	Tidak	52	52.5	52.5	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

3.1 Rata-Rata Umur Responden yang Sudah Menarche

N	Valid	47
	Missing	0
Mean		11,7467
Median		11,8000
Mode		11,50
Std. Deviation		,56665

3.2 Rata-Rata Umur Responden yang Belum Menarche

N	Valid	52
	Missing	0
Mean		12,4846
Median		12,5575
Mode		12,28(a)
Std. Deviation		,31306

4. Distribusi Asupan Lemak Responden

kategori asupan lemak berdasarkan kebutuhan individu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	20	20.2	20.2	20.2
	cukup	45	45.5	45.5	65.7
	tinggi	34	34.3	34.3	100.0
	Total	99	100.0	100.0	

4.1 Asupan Lemak Responden yang Sudah Menarche

kategori asupan lemak berdasarkan kebutuhan individu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	7	14.9	14.9	14.9
	cukup	25	53.2	53.2	68.1
	tinggi	15	31.9	31.9	100.0
	Total	47	100.0	100.0	

4.2 Asupan Lemak Responden yang Belum Menarche

kategori asupan lemak 15 berdasarkan kebuttuhan individu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	13	25.0	25.0	25.0
	cukup	20	38.5	38.5	63.5
	tinggi	19	36.5	36.5	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

4.3 Rata-rata Asupan Lemak Responden

N	Valid	99
	Missing	0
Mean		60.3921
Median		53.8000
Mode		25.39[a]
Std. Deviation		3.15123 E1
Variance		993.027
Minimum		17.77
Maximum		194.89

4.4 Rata-rata Asupan Lemak Responden yang Sudah Menarche

Asupan Lemak Sudah Menarche

SQFFQ_sbr_Lemak

N	Valid	47
	Missing	0
Mean		58.1709
Std. Error of Mean		3.47427
Median		54.9100
Mode		25.39
Std. Deviation		2.38184 E1
Minimum		17.77
Maximum		117.94

4.5 Rata-rata Asupan Lemak Responden yang Belum Menarche

Asupan Lemak Belum Menarche

SQFFQ_sbr_Lemak

N	Valid	52
	Missing	0
Mean		62.3998
Std. Error of Mean		5.16612
Median		51.6800
Mode		51.68
Std. Deviation		3.72534E1
Minimum		19.65
Maximum		194.89

5 Crosstabs Asupan Lemak dengan Kejadian Menarche

kategori asupan lemak * Kejadian Menarche Crosstabulation

			Kejadian Menarche		
			Ya	Tidak	Total
kategori asupan lemak 15 persen	kurang	Count	7	13	20
		% within kategori asupan lemak 15 persen	35.0%	65.0%	100.0%
	cukup	Count	25	20	45
		% within kategori asupan lemak 15 persen	55.6%	44.4%	100.0%
	tinggi	Count	15	19	34
		% within kategori asupan lemak 15 persen	44.1%	55.9%	100.0%
Total		Count	47	52	99
		% within kategori asupan lemak 15 persen	47.5%	52.5%	100.0%

6 Test Normality Usia Menarche

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
usia menarche	.104	47	.200*	.964	47	.160

7 Test Normalitiy Asupan Lemak

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
trans_lemak	.043	99	.200*	.994	99	.938

8 Hasil Uji Statistik Menggunakan Uji t-independent

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
									95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
trans_lemak	Equal variances assumed	2.826	.096	-.048	97	.962	-.00208	.04361	-.08864	.08448
	Equal variances not assumed			-.048	95.318	.962	-.00208	.04310	-.08763	.08348

Lampiran 7

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosy Handayani

NIM : 125070309111019

Program Studi : Program Studi Gizi Kesehatan

Fakultas Kedoeran Universitas Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya sendiri.

Malang, 2014

Yang membuat pernyataan

Rosy Handayani

125070309111019

Lampiran 8

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 410/KEPK-S1-GZ/FC/09/2013

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

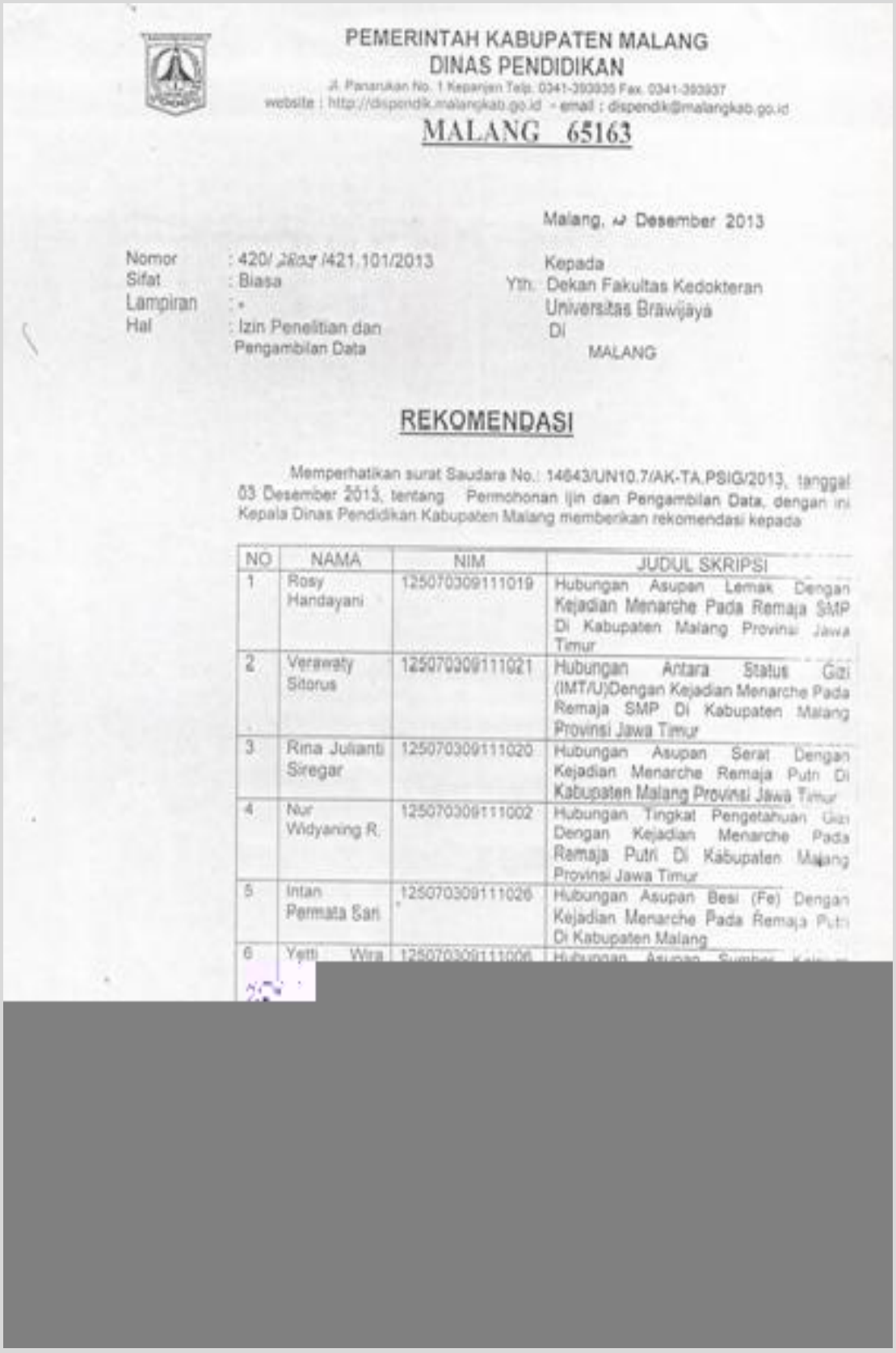
Judul	: Hubungan Asupan Lemak Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri di Kab Malang Prop Jawa Timur
Peneliti Utama	: Rosy Handayani
NIM	: 125070309111019
Unit/Lembaga	: Gizi - Kedokteran - Universitas Brawijaya
Tempat Penelitian	: Kab Malang Prop Jawa Timur di lima Kec yaitu kec Singosari Lawang Kepanjen Turen &

Maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau laik etik

Malang, 17 September 2013
An. Ketua
Sekretaris,

Prof. Dr. dr. Teguh W. Sardjono, DTM&H, MSc, SpParK
NIP. 19520410 198002 1 001

Lampiran 9



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS PENDIDIKAN
Jl. Panarukan No. 1 Kepanjen Telp. 0341-393935 Fax. 0341-393937
website : http://dispendik.malangkab.go.id - email : dispendik@malangkab.go.id
MALANG 65163

Malang, 12 Desember 2013

Nomor : 420/ 3837 /421.101/2013
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Brawijaya
Di
MALANG

REKOMENDASI

Memperhatikan surat Saudara No.: 14643/UN10.7/AK-TA.PSIG/2013, tanggal 03 Desember 2013, tentang Permohonan ijin dan Pengambilan Data, dengan ini Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang memberikan rekomendasi kepada

NO	NAMA	NIM	JUDUL SKRIPSI
1	Rosy Handayani	125070309111019	Hubungan Asupan Lemak Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja SMP Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
2	Verawaty Sitorus	125070309111021	Hubungan Antara Status Gizi (IMT/U)Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja SMP Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
3	Rina Julianti Siregar	125070309111020	Hubungan Asupan Serat Dengan Kejadian Menarche Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
4	Nur Widyaning R.	125070309111002	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur
5	Intan Permata Sari	125070309111026	Hubungan Asupan Besi (Fe) Dengan Kejadian Menarche Pada Remaja Putri Di Kabupaten Malang
6	Yetti Wira	125070309111006	Hubungan Asupan Sumber Kalsium

UNIVERSITAS BRAWIJAYA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jalan Veteran Malang – 65145, Jawa Timur - Indonesia
Telp. (0341) 551611 Pes. 213.214; 569117, 567192 – Fax. (62) (0341) 564755
e-mail : sekr.fk@ub.ac.id http://www.fk.ub.ac.id

03 DEC 2013

Nomor : 14643/UN10.7/AK-TA.PSIG/2013
Lampiran : 1
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Pendidikan