

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh penambahan *alpha lipoic acid* terhadap stabilitas asam askorbat dalam sediaan krim menggunakan metode *temperature stress test* didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. *Alpha lipoic acid* dapat meningkatkan stabilitas asam askorbat dalam krim dengan meningkatkan waktu paruh dan waktu kadaluarsa dari sediaan krim dibanding kontrol.
2. Konsentrasi *alpha lipoic acid* yang paling optimum dalam meningkatkan stabilitas asam askorbat dalam sediaan krim m/a adalah 0,3% terlihat dari peningkatan waktu paruh sebanyak ± 12 kali dari formula kontrol.

7.2 Saran

Agar penelitian dapat lebih bermanfaat dalam bidang industri, maka penelitian dapat dilakukan dengan menggunakan suhu ruang dan kelembaban terukur atau menggunakan *climatic chamber* dengan metode *long term stability testing* untuk mengetahui berapa lama sebenarnya waktu kadaluarsa dari asam askorbat saat ditambahkan dengan *alpha lipoic acid*. Dapat juga dilakukan optimasi formula dengan menggunakan konsentrasi optimum yang telah didapatkan, yaitu 0,3%, untuk membuat krim yang lebih dapat diterima sebagai kosmetik untuk wajah. Selain itu dapat juga dilakukan penelitian lebih

lanjut untuk pembuatan krim a/m atau a/m/a, dimana asam askorbat diletakkan di fase dalam agar stabilitasnya dapat ditingkatkan.

