

BAB 7 PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan pada penelitian ini adalah :

1. Pemberian ekstrak daun binahong dosis 17,5 mg/kgBB; 35 mg/kgBB; dan 70 mg/kgBB mampu menurunkan kadar glukosa darah. Dosis 35 mg/kgBB mencapai kadar glukosa darah normal.
2. Pemberian ekstrak daun binahong dosis 17,5 mg/kgBB; 35 mg/kgBB; dan 70 mg/kgBB mampu menurunkan kadar serum insulin.
3. Pemberian ekstrak daun binahong dosis 17,5 mg/kgBB; 35 mg/kgBB; dan 70 mg/kgBB dapat menurunkan resistensi insulin. Dosis 35 mg/kgBB dapat menurunkan resistensi insulin hingga sama dengan kelompok tikus normal
4. Pemberian ekstrak daun binahong dosis 17,5 mg/kgBB; 35 mg/kgBB; dan 70 mg/kgBB meningkatkan dapat fungsi sel beta pankreas. Dosis 35 mg/kgBB dapat meningkatkan fungsi sel beta pakreas hingga sama dengan kelompok tikus normal

7.2. Saran

1. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai kadar GLUT-4 pada sel otot akibat pemberian ekstrak daun binahong untuk mengetahui hubungan ekstrak daun binahong terhadap kadar glukosa darah.

2. Perlu diperpanjang pada pengukuran profil glukosa darah untuk mengetahui efek terapi selama 24 jam, sehingga bisa digunakan acuan untuk rekomendasi penggunaan terapi yang baik.
3. Jumlah tikus untuk penelitian selanjutnya perlu ditambah sehingga penarikan kesimpulan dari analisis dapat *representative*.
4. Penelitian lebih lanjut mengenai senyawa aktif dalam binahong yang bekerja sebagai antidiabetes
5. Penelitian lebih lanjut untuk menguji kadar glukosa darah urin pada dosis 70 mg/kgBB.
6. Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek terapi jangka panjang ekstrak daun binahong

