

## BAB 7

### KESIMPULAN

#### 7.1 Kesimpulan

- 1) Pemberian ekstrak daun binahong dapat menurunkan kadar glukosa darah puasa (GDP) dan 2 jam setelah pemberian (GD2PP) dibandingkan dengan glimepiride yang hanya memiliki efek pada (GD2PP). Penurunan kadar glukosa darah tikus pada pemberian dosis binahong 35 mg/kgBB/hari mencapai target normal <200 mg/dL pada tikus DM tipe 2.
- 2) Pemberian ekstrak daun binahong menunjukkan penurunan kadar MDA ginjal pada tikus DM tipe , dimana ekstrak daun binahong dosis 70mg/kgBB/hari secara signifikan ( $p < 0,05$ ) mengalami penurunan kadar MDA 52,12 %.
- 3) Ekstrak daun binahong memiliki efek sebagai antidiabetik dan juga efektif sebagai antioksidan.

#### 7.2 Saran

- 1) Waktu pengukuran profil glukosa darah sebaiknya diperpanjang untuk memantau efek terapi selama 24 jam, karena selama 10 jam tidak dapat dijadikan acuan untuk rekomendasi penggunaan terapi.
- 2) Jumlah tikus untuk penelitian selanjutnya perlu ditambah sehingga pengambilan kesimpulan dapat lebih representatif.
- 3) Untuk penelitian selanjutnya, dapat dilakukan pengamatan histopatologi ginjal untuk mengetahui kerusakan ginjal akibat diabetes mellitus dan juga dilakukan pemeriksaan secara klinis berupa pemeriksaan serum kreatinin. Hal ini untuk mengetahui apakah efek ekstrak daun binahong dapat mencegah ataupun memperlambat terjadinya diabetes nefropati.