

DAFTAR ISI

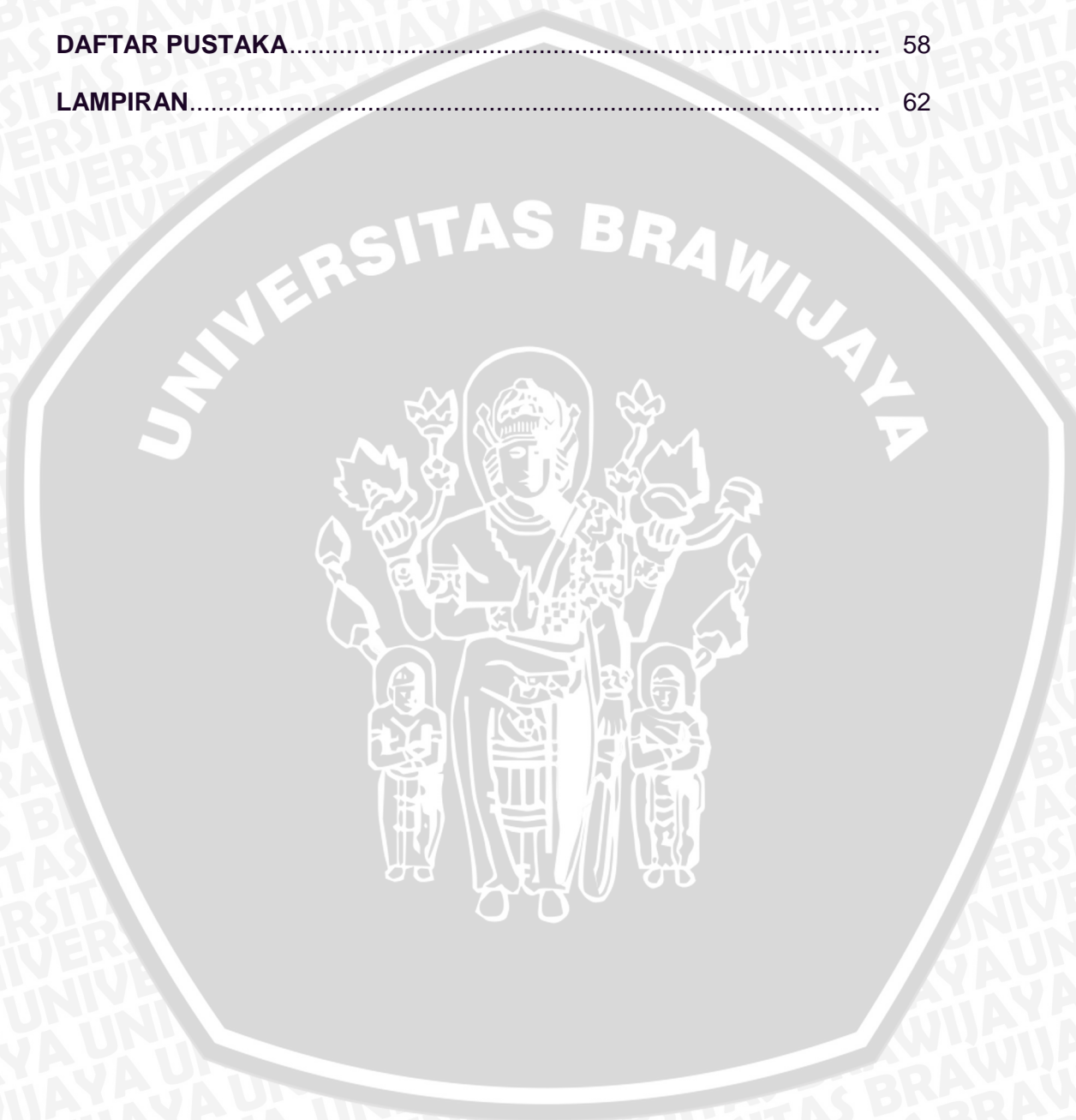
| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| ABSTRAK | x |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3. Tujuan..... | 3 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.4. Manfaat..... | 4 |
| | |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| 2.1. Hipertensi..... | 5 |
| 2.1.1. Definisi | 5 |
| 2.1.2. Etiologi..... | 5 |
| 2.1.3. Faktor Resiko..... | 7 |
| 2.1.4. Patofisiologi Hipertensi..... | 11 |
| 2.1.5. Hubungan Hipertensi dengan Radikal Bebas..... | 14 |
| 2.1.6. Komplikasi | 19 |



| | |
|---|-----------|
| 2.1.7. Penanganan | 20 |
| 2.1.7.1. Penanganan Medis..... | 20 |
| 2.1.7.2. Penanganan Non Medis..... | 20 |
| 2.2. Pepino..... | 23 |
| 2.2.1. Taksonomi Buah Pepino | 24 |
| 2.2.2. Mutu dan Nilai Gizi Buah Pepino..... | 25 |
| 2.2.3. Kandungan dan Manfaat Buah Pepino..... | 27 |
| 2.3. Belimbing | 28 |
| 2.3.1. Taksonomi Buah Belimbing..... | 29 |
| 2.3.2. Nilai Gizi Buah Belimbing..... | 30 |
| 2.3.3. Kandungan dan Manfaat..... | 30 |
| BAB III. KERANGKA KONSEP | 33 |
| 3.1. Kerangka Konsep..... | 33 |
| 3.2. Hipotesis | 34 |
| BAB IV. METODOLOGI | 35 |
| 4.1. Rancangan Penelitian..... | 35 |
| 4.2. Populasi dan Sampel..... | 35 |
| 4.2.1. Populasi..... | 35 |
| 4.2.2. Kriteria Sampel | 35 |
| 4.2.2.1. Kriteria Inklusi | 35 |
| 4.2.2.2. Kriteria Eksklusi..... | 36 |
| 4.2.2.3. Kriteria Drop Out..... | 36 |
| 4.2.3. Besar Sampel | 36 |
| 4.3. Variabel Penelitian | 37 |
| 4.3.1. Variabel Bebas | 37 |

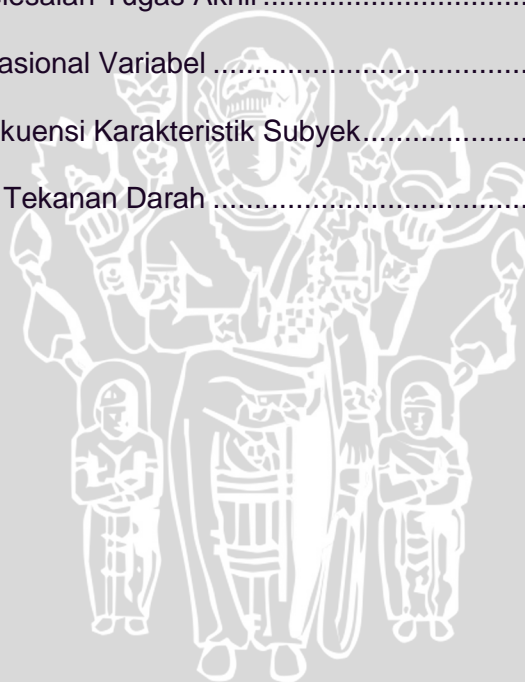
| | |
|--|-----------|
| 4.3.2 Variabel Terikat | 37 |
| 4.4. Waktu dan Tempat | 37 |
| 4.5. Instrumen Penelitian..... | 38 |
| 4.5.1. Bahan | 38 |
| 4.5.2. Alat | 38 |
| 4.6. Definisi Operasional | 38 |
| 4.7. Prosedur Penelitian..... | 39 |
| 4.7.1. Prosedur Uji Pendahuluan | 39 |
| 4.7.2. Prosedur Penelitian..... | 40 |
| 4.8. Teknik Pengambilan Data | 41 |
| 4.8.1. Gambaran Umum Responden | 41 |
| 4.8.2. Tekanan Darah Responden | 41 |
| 4.8.3. Pemberian Jus Campuran Pepino dan Belimbing | 41 |
| 4.9. Analisis Data | 42 |
| 4.9.1. Gambaran Umum Responden | 42 |
| 4.9.2. Analisis Tekanan Darah | 42 |
| 4.9.3. Analisis Uji Organoleptik | 43 |
| 4.10. Etika Penelitian..... | 43 |
| BAB V. Hasil dan Analisis Data | 44 |
| BAB VI. Pembahasan..... | 48 |
| 6.1. Pembahasan..... | 48 |
| 6.2. Karakteristik Subyek..... | 48 |
| 6.3. Pengaruh Campuran buah Pepino dan Belimbing terhadap Tekanan Darah Lansia..... | 52 |

| | |
|-------------------------------|----|
| BAB VII. Penutup | 57 |
| 7.1. Kesimpulan | 57 |
| 7.2. Saran | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 58 |
| LAMPIRAN | 62 |



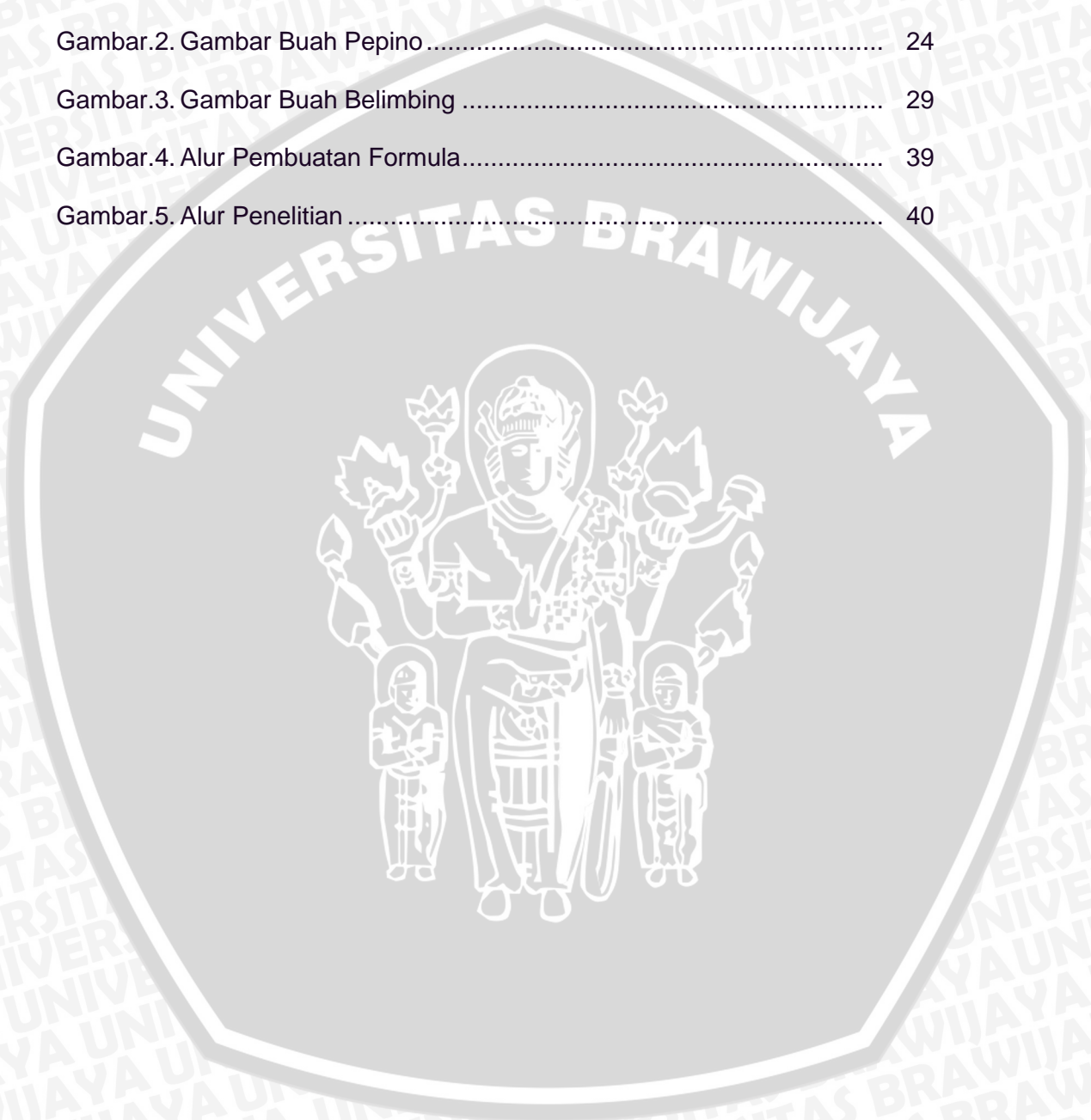
DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel.1. Klasifikasi Tekanan darah | 6 |
| Tabel.2. Komplikasi Hipertensi..... | 19 |
| Tabel.3. Modifikasi Gaya Hidup untuk Mengontrol Hipertensi | 23 |
| Tabel.4. Kriteria Mutu dan Snsoris Pepino | 25 |
| Tabel.5. Kandungan Gizi Buah Pepino | 26 |
| Tabel.6. Nilai Gizi Buah Belimbing | 30 |
| Tabel.7. Waktu Penyelesaian Tugas Akhir..... | 38 |
| Tabel.8. Definisi Operasional Variabel | 36 |
| Tabel.9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek..... | 44 |
| Tabel.10. Perbedaan Tekanan Darah | 46 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar.1. Patofisiologi Hipertensi | 12 |
| Gambar.2. Gambar Buah Pepino | 24 |
| Gambar.3. Gambar Buah Belimbing | 29 |
| Gambar.4. Alur Pembuatan Formula | 39 |
| Gambar.5. Alur Penelitian | 40 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------|--|----|
| Lamp1. | Inform Concent..... | 62 |
| Lamp2. | Form Uji Organoleptik..... | 63 |
| Lamp3. | Prosedur Pembuatan Jus Pepino dan Belimbing..... | 64 |
| Lamp4. | Prosedur Organoleptik..... | 65 |
| Lamp5. | Surat Etichal Clearance..... | 66 |
| Lamp6. | Surat Ijin Penelitian | 67 |
| Lamp7. | Hasil Analisis SPSS..... | 68 |

