

## BAB VII

### Penutup

#### 7.1. Kesimpulan

1. Rata-rata tekanan darah sebelum intervensi pada kelompok kontrol 162/90.6 mmHg sedangkan kelompok perlakuan 158.8/104.8 mmHg. Rata-rata tekanan darah sesudah intervensi pada kelompok kontrol 162/99 mmHg dan kelompok perlakuan 140/2 mmHg. Selisih tekanan darah subyek setelah intervensi 19 mmHg untuk sistole dan 12.8 mmHg untuk diastole
2. Dengan uji statistik *Independent T-test* menunjukkan bahwa terjadi perbedaan penurunan tekanan darah sistole secara signifikan setelah diberikan intervensi jus campuran buah pepino dan belimbing. *P-value* pada selisih tekanan darah sistole adalah 0.003 ( $p < 0.05$ ) dan diastole 0.071 ( $p > 0.05$ ). Uji statistik *Paired T-Test* menunjukkan tidak adanya perbedaan yang signifikan tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok kontrol dimana *P-value* sistole = 1.000 ( $p > 0.05$ ) dan *P-value* diastole = 0.879 ( $p > 0.05$ ). Sedangkan pada kelompok perlakuan didapatkan adanya perbedaan yang signifikan tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok perlakuan dimana *P-value* sistole = 0.003 ( $p < 0.05$ ) dan *P-value* diastole = 0.047 ( $p < 0.05$ )

#### 7.2. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengukur nilai gizi yang terkandung pada 175 ml jus campuran buah pepino dan belimbing