

BAB IV

METODE PENELITIAN

4.1. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang dipakai untuk penelitian ini adalah observasional untuk mencari korelasi antara lama menderita Diabetes Mellitus ≥ 5 tahun dan < 5 tahun. Dengan pendekatan *cross sectional study* yaitu melakukan pengukuran atau pengamatan dalam sewaktu

4.2. Populasi dan Sampel

Populasi dan sampel yang digunakan adalah penderita Diabetes Mellitus yang rawat jalan di Poliklinik Endokrin RSUD dr. Saiful Anwar Malang

4.2.1 Populasi Penelitian

1) Populasi Target

Populasi target pada penelitian ini adalah semua penderita DM.

2) Populasi Terjangkau

Penderita DM yang menjalani rawat jalan di Poliklinik Endokrin RSUD dr. Saiful Anwar Malang

4.2.2 Sample Penelitian

1) Cara Pengambilan Sampel

Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *consecutive sampling*, dimana semua subjek yang memenuhi kriteria pemilihan, dimasukkan ke dalam penelitian sampai jumlah subyek terpenuhi.

2) Kriteria Inklusi dan Eksklusi

- Inklusi :
Semua penderita DM tipe 2 yang sedang rawat jalan di Poli Endokrin RSUD dr Saiful Anwar Malang.
- Eksklusi :
Penderita DM tipe 2 yang tidak dapat berdiri dan berjalan

3) Besar Sampel

Besar sampel minimal pada penelitian ini ditentukan dengan rumus :

$$n = N / [1 + N (d^2)]$$

Keterangan :

- n : besar sampel
N : jumlah populasi
d : tingkat kepercayaan (95% = 0,1)

(Notoatmojo, 2005)

Dengan jumlah populasi penderita di Malang adalah 7.534 (Depkes Jatim, 2011), maka besar sampel adalah sebagai berikut :

$$n = N / [1 + N (d^2)]$$

$$n = 7.534 / [1 + 7.534 (0,1^2)]$$

$$n = 7.534 / [1 + 75,34]$$

$$n = 7.534 / 76,34$$

$$n = 98,6900 \approx 100$$

Jadi jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini kurang lebih 100

4.3. Variable Penelitian

1) Variable bebas:

Lama menderita diabetes mellitus

2) Variable tergantung:

Status Antropometri: - Body Mass Index (BMI)

- Lingkar Pinggang

4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian

Dilakukan di poliklinik penyakit dalam, RSUD dr. Saiful Anwar Malang

4.5. Bahan dan Alat / Intrumen Penelitian

- Alat pengukur berat badan
- Alat pengukur tinggi badan
- Alat pengukur lingkaran pinggang
- Rekam Medis penderita (jika perlu)

4.6. Definisi Istilah / Operasional

Definisi istilah / operasional dapat di lihat pada tabel 4.6.1

Tabel 4.6.1 Definisi Operasional

No	Variable	Definisi	Cara Pengukuran	Hasil	Skala
1	Tinggi Badan	tinggi badan	Pasien keadaan berdiri tanpa mengenakan sepatu atau alas kaki lalu dilakukan pengukuran dengan alat pengukur tinggi badan	dalam cm	rasio
2	Berat Badan		Pasien keadaan berdiri tanpa mengenakan	dalam Kg	rasio

berat badan sepatu atau alas kaki dan melepaskan barang bawaan seperti tas atau barang lain yang bisa mempengaruhi berat badan kemudian di lakukan pengukuran dengan menggunakan alat pengukur berat badan.

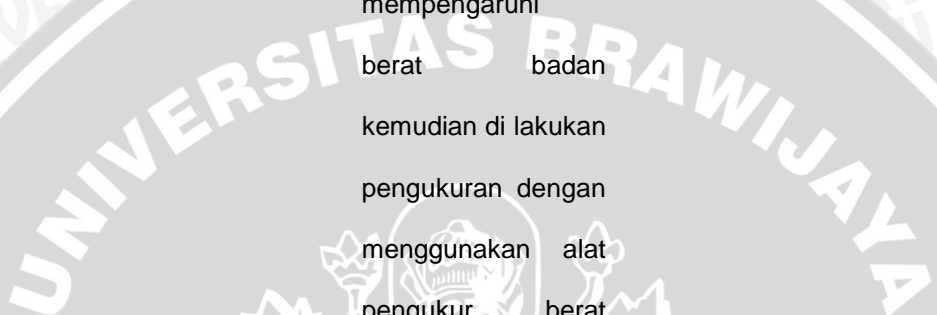
3 BMI Hasil Pasien dalam pengukuran keadaan berdiri BB/TB(m)² tanpa mengenakan alas kaki dan tas lalu di lakukan pengukuran tinggi serta berat badan dengan menggunakan alat pengukur berat badan jg pengukur tinggi badan.

≥23 Kg/m²
Overweight

<18 Kg/m²
Underweight

18.5 - 22.9 kg/m²
Normoweight

>25.0kg/m²
Obesitas



4	Lingkar Pinggang	Lingkar pinggang adalah salah satu yang akan di ukur	Pasien dalam kondisi berdiri lalu dilakukan pengukuran mulai dari pinggang mengelilingi perut dengan menggunakan alat pengukur	cm	Rasio Normal <90 cm Pria <80 cm Wanita
5	Lama menderita Diabetes Mellitus	Lama waktu dimana seseorang telah terdiagnosis menderita DM	Dengan menanyakan langsung terhadap penderita atau melihat dengan melihat rekam medis penderita	Bulan/Tahun	rasio

4.7. Prosedur Penelitian / Pengumpulan Data:

1) Jenis Data

Jenis data yang digunakan adalah data primer yang didapatkan dari pengukuran yang dilakukan terhadap penderita yang datang yang telah memenuhi kriteria.

2) Prosedur:

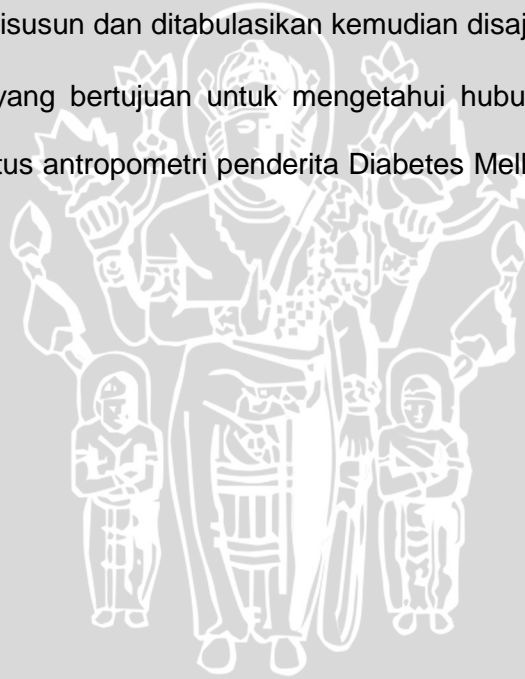
- a. Mengurus proses surat perijinan penilitan di RSUD dr. Saiful Anwar Malang.



- b. Pengumpulan data dilakukan setelah mendapat surat ijin penelitian.
- c. Melakukan pengambilan data dengan melakukan pengukuran pada pasien yang datang ke RSUD dr. Saiful Anwar Malang
- d. Memilih subyek penelitian berdasarkan kriteria yang sudah ditentukan

4.8. Analisis Data:

Pengolahan data menggunakan *Software Statistical Product and Service Solution (SPSS) for windows*, menggunakan uji korelasi Pearson dengan taraf signifikansi $p < 0.05$, disusun dan ditabulasikan kemudian disajikan dalam bentuk tabel ataupun grafik yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama menderita dengan status antropometri penderita Diabetes Mellitus ≥ 5 tahun dan < 5 tahun



4.9. Alur Penelitian

