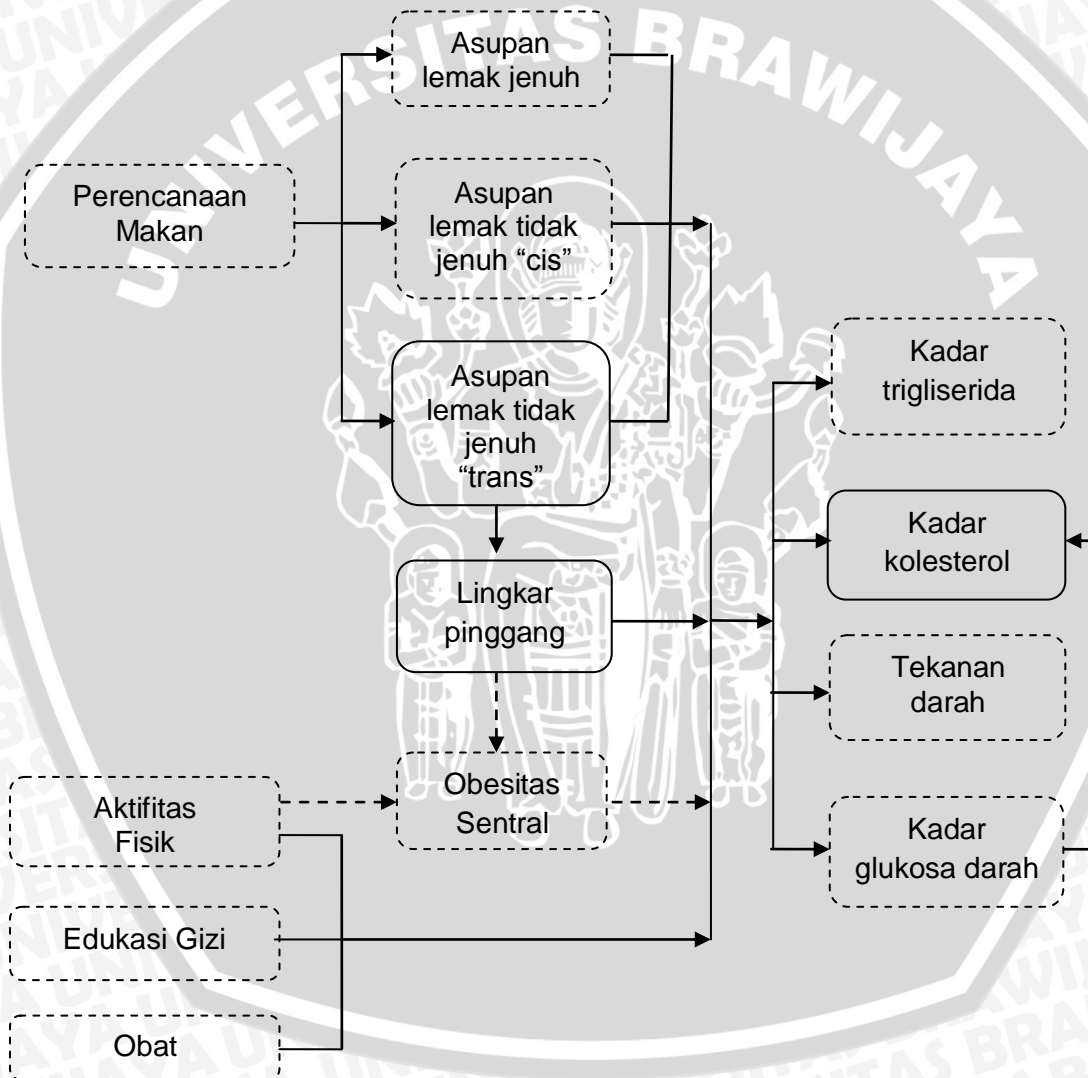


BAB 3

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1. Kerangka konsep penelitian

Ket :   = variabel yang diteliti.,   = variabel yang tidak diteliti

Konsumsi TFA dapat menimbulkan pengaruh negatif, yaitu meningkatkan kolesterol LDL. Namun selain menaikkan LDL, TFA juga akan menurunkan kadar kolesterol HDL dan menaikkan lipoprotein aterogenik, yaitu lipoprotein (a) sehingga pengaruh negatif konsumsi TFA menjadi dua kali lipat atau lebih dibandingkan dengan konsumsi asam lemak jenuh dan kolesterol yang tinggi. Dengan demikian, pemeriksaan kolesterol total dapat menggambarkan peningkatan kolesterol LDL pada responden yang tinggi konsumsi TFA dibandingkan asam lemak jenuh. Begitu pun dengan lingkaran pinggang terhadap kadar kolesterol. Keduanya merupakan bagian dari indikator sindroma metabolik dimana sangat erat hubungannya dengan risiko kejadian penyakit kardiovaskuler.

### 3.2 Hipotesis Penelitian

Ada hubungan antara lingkaran pinggang dan asupan lemak trans dengan kadar kolesterol total darah pada pasien DM tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Malang.