

Lampiran 3.**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ummi Habibah

NIM : 125070309111051

Program Studi : Program Studi Ilmu Gizi

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 21 Januari 2014

Yang membuat pernyataan,

Ummi Habibah

NIM. 125070309111051

Lampiran 4.**PENGANTAR KUESIONER**

Judul Penelitian : “Hubungan Lingkar Pinggang dan Asupan Lemak *Trans* Dengan Kadar Kolesterol Total Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Malang”.

Peneliti : Ummi Habibah

No. Telepon : 085715866073

Pembimbing : I. dr. Hidayat Sujuti, SpM, PhD.

II. Kanthi Permaningtyas Tritisari, SGz, MPH.

Bapak dan Ibu Yang Terhormat,

Saya adalah mahasiswa Semester II pada Program Studi Ilmu Gizi (Alih Program) – Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang. Dalam rangka untuk menyelesaikan Tugas Akhir, saya bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Lingkar Pinggang dan Asupan Lemak *Trans* Dengan Kadar Kolesterol Total Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Malang”.

Saya berkeyakinan bahwa penelitian ini memiliki manfaat yang luas, baik untuk bapak/ibu selaku responden, masyarakat umum, maupun untuk rumah sakit. Hal ini karena hasil penelitian ini akan mendapat informasi mengenai keterkaitan obesitas sentral dan pola konsumsi asupan lemak *trans* dengan kadar kolesterol total darah. Dimana peningkatannya akan menimbulkan risiko terhadap kejadian penyakit kardiovaskuler.

Apabila bapak/ibu bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian saya ini, silahkan untuk menandatangani persetujuan menjadi subyek penelitian. Atas kesediaan dan kerjasama bapak/ibu saya ucapkan terima kasih.

Malang, November 2013

Mengetahui,
Pembimbing I

Peneliti,

Dr.Hidayat Sujuti, SPM. PhD
NIP. 19670123 199601 1 001

Ummi Habibah
NIM. 125070309111051

Lampiran 5.

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat:

No. Telepon :

Saya telah mendapat penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan Lingkar Pinggang dan Asupan Lemak *Trans* Dengan Kadar Kolesterol Total Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Saiful Anwar Malang”.

Saya mengerti bahwa saya akan mengikuti pengukuran terhadap lingkar pinggang saya. Saya juga akan diminta untuk menjalani tes laboratorium kadar kolesterol darah. Saya memahami apabila pada saat pengambilan darah, mungkin akan menimbulkan sedikit rasa sakit seperti digigit semut. Selain itu, saya juga akan diminta untuk mengisi formulir *semi quantitaf food frequency* dimana saya harus mengisi makanan sumber lemak *trans* yang sudah saya makan dalam waktu satu bulan terakhir. Tentunya semua prosedur tersebut memerlukan waktu saya sekitar 15-20 menit.

Saya mengerti bahwa segala data dan catatan mengenai diri saya akan dijamin kerahasiaannya. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada instrumen penelitian dan akan disimpan secara terpisah pada tempat aman.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini dan peran saya didalamnya. Semua pertanyaan saya tersebut telah dijawab secara memuaskan. Akhir kata, mengingat manfaat dan tidak ada risiko dalam penelitian ini, dengan secara sukarela dan sadar saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden.

Malang, 2013

Saksi,

Responden,

(.....)

(.....)

Lampiran 6.

DATA IDENTITAS RESPONDEN		
1.	Kode Responden	<input type="text"/> <input type="text"/>
2.	Nama Responden	<input type="text"/>
3.	Jenis Kelamin	1. Laki-laki <input type="checkbox"/> 2. Perempuan <input type="checkbox"/>
4.	TTL/ Usia	<input type="text"/>
5.	Alamat	<input type="text"/>
6.	Status Pernikahan	1. Belum menikah <input type="checkbox"/> 2. Menikah <input type="checkbox"/> 3. Duda/ Janda <input type="checkbox"/>
7.	Hubungan kekerabatan dengan suami/istri	0. Tidak <input type="checkbox"/> 1. Ya <input type="checkbox"/>
8.	No. Telepon	<input type="text"/>
9.	Pendidikan	1. SD <input type="checkbox"/> 2. SMP <input type="checkbox"/> 3. SMA <input type="checkbox"/> 4. Perguruan Tinggi <input type="checkbox"/>
10.	Aktifitas Olahraga	Jenis olahraga: Frekuensi dalam seminggu: Waktu:
11.	Lama menderita DM th bln
12.	Riwayat Konsultasi gizi	0. Belum Pernah <input type="checkbox"/> 1. Sudah Pernah <input type="checkbox"/>
12.	Penyakit Penyerta	<input type="text"/>
13.	Merokok/ tidak	0. Tidak <input type="checkbox"/> 1. Ya (Jumlah..... batang/hari) <input type="checkbox"/>
14.	Minum alkohol atau tidak	0. Tidak <input type="checkbox"/> 1. Ya <input type="checkbox"/>
15.	Jenis obat yang dikonsumsi	<input type="text"/>
16.	Riwayat keluarga yang menderita DM	<input type="text"/>

DATA ANTROPOMETRI

Berat Badan	
Tinggi Badan	
Tinggi Lutut	
Lingkar Pinggang	
Lingkar Pinggul	
Tekanan Darah	

DATA LABORATORIUM

Kadar GDP	
Kadar GDS	
HbA1C	
Kadar Kolesterol Total	
Kadar HDL	
Kadar LDL	
Kadar Triglicerida	
Kadar Asam Urat	
Ureum	
Kreatinin	
Lain-lain	
.....	
.....	
.....	



Lampiran 7.

FORMULIR RECALL 24 JAM

Tanggal Wawancara :

Nama Responden :

Nama Pewawancara :

Waktu	Menu Makanan	Cara persiapan	Bahan Makanan	Jumlah	
				URT	Berat (gram)

Pertanyaan Tambahan :

Apakah responden menggunakan suplemen vitamin atau mineral ?

Ya () Tidak ()

Jika Ya, apa dan sebutkan merk nya _____

Jika Ya, berapa banyak yang dikonsumsi per hari () atau per minggu ()



Lampiran 9.

Rekapitulasi Data Responden

Kode	Jenis Kelamin	Umur (thn)	BB (kg)	TB (cm)	LP (cm)	Kategori LP	Asupan TFA (gr)	Energi	Lemak	KH	Kolesterol Total (mg/dL)	Kategori Kolesterol
1	perempuan	51	51.5	142	89.5	mungkin berisiko	1.2	881.50	40.90	89.10	282	buruk
2	perempuan	50	66	157	92	pasti berisiko	0.2	449.4	1.6	98.6	174	normal
3	laki-laki	57	87	164	108	pasti berisiko	0.001	1138.50	26.40	186.10	197	normal
4	laki-laki	46	86	162	100	pasti berisiko	0.07	1958.20	83.10	251.90	150	normal
6	perempuan	54	59	142	86	mungkin berisiko	0.9	1310.1	45.8	176.1	245	buruk
9	laki-laki	57	64	164.5	90	tidak berisiko	0.06	1278.80	43.30	180.20	174	normal
10	perempuan	51	64	144	92.5	pasti berisiko	0.01	1036.2	40	136.2	260	buruk
12	perempuan	47	48	151.5	80.5	tidak berisiko	0.11	1692.7	45.7	251.8	193	normal
17	laki-laki	50	84.5	161.5	104	pasti berisiko	0.3	929.60	33.20	115.50	239	sedang
18	laki-laki	56	66	165	93	tidak berisiko	3.02	1106.80	50.80	101.80	305	buruk
19	perempuan	58	60	162	110	pasti berisiko	1.02	1551.3	61.8	183.8	174	normal
20	perempuan	59	43.5	139	83.5	tidak berisiko	0.27	787.2	27.4	94	288	buruk
23	perempuan	56	47	145	84	tidak berisiko	0.21	931.8	33.9	119.7	163	normal
24	laki-laki	58	99.5	166.5	115	pasti berisiko	0	863.00	27.60	135.80	199	normal
29	laki-laki	59	52	157.5	81	tidak berisiko	3.23	1173.00	62.90	100.80	116	normal
31	laki-laki	52	54.5	164.5	81	tidak berisiko	0.08	1808.40	43.80	251.60	186	normal
33	laki-laki	47	74	165	95.5	mungkin berisiko	0.02	1809.80	54.20	276.10	180	normal
36	perempuan	59	49.5	138.5	102	pasti berisiko	0.05	924.9	29.4	139.4	285	buruk
37	perempuan	59	79	153	107	pasti berisiko	0.396	1874.5	91.8	204.4	236	sedang

40	perempuan	58	75	152.5	103	pasti berisiko	0.12	1133.5	52	117.5	235	sedang
42	perempuan	52	67.5	151.1	97.5	pasti berisiko	0.22	1007.3	39.2	114.4	190	normal
44	laki-laki	53	62.5	159.5	90	tidak berisiko	1.24	1543.70	49.20	226.90	214	sedang
45	perempuan	59	53	156.5	87	mungkin berisiko	1.756	1753.7	80	175.2	231	sedang
47	laki-laki	48	76	164	98	mungkin berisiko	1.089	954.40	53.30	69.90	196	normal
48	perempuan	52	75.5	155	100	pasti berisiko	0.0395	1851.1	32.4	318.6	311	buruk
49	laki-laki	45	67.5	162	96	mungkin berisiko	0.123	1806.80	60.60	238.90	176	normal
50	perempuan	46	55.5	153.5	84	tidak berisiko	0.1226	1591.8	58.6	212.3	236	sedang
53	perempuan	59	74	153	97	pasti berisiko	0.144	654.9	19.6	111.6	189	normal
54	perempuan	57	53	150	86	mungkin berisiko	0.026	920	17.8	149.1	164	normal
55	perempuan	49	70	149	107	pasti berisiko	3.214	718.8	25.4	105.7	221	sedang
56	perempuan	53	50	146	95	pasti berisiko	0.005	1032	16.3	177.1	219	sedang
57	perempuan	56	80	153	100	pasti berisiko	0.056	832	20.8	120.7	239	sedang
58	laki-laki	49	61	166.5	88	tidak berisiko	0.051	1922.00	72.90	222.00	113	normal
59	perempuan	56	55	161	96	pasti berisiko	0.026	678	33.9	69.7	193	normal
60	perempuan	59	58	162	79	tidak berisiko	0.056	1007	38.9	147.9	161	normal
61	perempuan	55	52	148	77.6	tidak berisiko	0	1004.6	28.2	152.3	160	normal
62	perempuan	51	65	150	93	pasti berisiko	0.188	1042	41.8	120.1	216	sedang
66	perempuan	59	42	150	72	tidak berisiko	0.026	1061.3	43.1	124.2	141	normal
67	laki-laki	59	50	167	72	tidak berisiko	0.118	1002.90	34.10	137.30	243	buruk
69	perempuan	59	53	146	92	pasti berisiko	1.503	1256.7	52.8	156.3	191	normal
71	laki-laki	52	56	163	82	tidak berisiko	0	1286.60	52.90	156.30	143	normal
72	perempuan	51	60	151	92.5	pasti berisiko	0	1028.5	35.7	117.2	286	buruk
75	perempuan	58	54	157	85	mungkin berisiko	0	1089.2	33.5	159.9	154	normal
76	perempuan	59	65	151	105	pasti berisiko	0.187	514.8	17.4	65.5	141	normal

79	perempuan	57	69	156	94.1	pasti berisiko	0.0184	971.4	54.3	84.6	228	sedang
80	perempuan	56	49.5	139	91.5	pasti berisiko	0	460.1	9.1	87.1	189	normal
81	perempuan	58	46.5	146	88	mungkin berisiko	3.4946	2168.9	53.4	342.8	251	buruk
82	laki-laki	59	65	157	91	tidak berisiko	0	915.40	24.40	147.60	241	buruk
83	laki-laki	59	85	170	114	pasti berisiko	0.1295	2166.90	109.10	203.20	165	normal
84	perempuan	57	53	147	89	mungkin berisiko	0	1141.3	25	192.7	261	buruk
85	perempuan	54	70	165	97	pasti berisiko	0.209	1695.3	80	178.3	190	normal
88	laki-laki	53	67	165	93	tidak berisiko	1.329	2297.60	105.50	294.40	114	normal
89	perempuan	56	49	153	85	mungkin berisiko	0.095	692.7	17.2	95.3	162	normal



Lampiran 10.

OUTPUT ANALISIS DATA UNIVARIAT DAN BIVARIAT

1. Karakteristik Responden

Statistics

		usia responden
N	Valid	53
	Missing	0
Mean		54.51
Median		56.00
Mode		59
Std. Deviation		4.255
Variance		18.101
Skewness		-.647
Std. Error of Skewness		.327
Kurtosis		-.775
Std. Error of Kurtosis		.644
Minimum		45
Maximum		59

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	18	34.0	34.0	34.0
	perempuan	35	66.0	66.0	100.0
Total		53	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	10	18.9	18.9	18.9
	SMP	8	15.1	15.1	34.0
	SMA	16	30.2	30.2	64.2
	Perguruan Tinggi	19	35.8	35.8	100.0
	Total	53	100.0	100.0	



Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	15	28.3	28.3	28.3
ya	38	71.7	71.7	100.0
Total	53	100.0	100.0	

merokok/tidak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	51	96.2	96.2	96.2
ya	2	3.8	3.8	100.0
Total	53	100.0	100.0	

riwayat konsultasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak	14	26.4	26.4	26.4
pernah	39	73.6	73.6	100.0
Total	53	100.0	100.0	

2. Asupan Energi dan Zat Gizi

pers asupan energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid defisit berat	15	28.3	28.3	28.3
defisit sedang	5	9.4	9.4	37.7
defisit ringan	5	9.4	9.4	47.2
normal	19	35.8	35.8	83.0
lebih	9	17.0	17.0	100.0
Total	53	100.0	100.0	

pers asupan lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid defisit berat	20	37.7	37.7	37.7
defisit sedang	4	7.5	7.5	45.3
defisit ringan	5	9.4	9.4	54.7
normal	5	9.4	9.4	64.2
lebih	19	35.8	35.8	100.0
Total	53	100.0	100.0	

pers asupan KH

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid defisit berat	28	52.8	52.8	52.8
defisit sedang	4	7.5	7.5	60.4
defisit ringan	8	15.1	15.1	75.5
normal	10	18.9	18.9	94.3
lebih	3	5.7	5.7	100.0
Total	53	100.0	100.0	

3. Asupan Lemak Trans

Statistics

	asupan lemak trans
N Valid	53
Missing	0
Mean	.5044
Median	.1180
Mode	.00
Std. Deviation	.90350
Variance	.816
Skewness	2.280
Std. Error of Skewness	.327
Kurtosis	4.439
Std. Error of Kurtosis	.644
Minimum	.00
Maximum	3.49

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

4. Lingkar Pinggang

Klasifikasi LP Laki-laki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak berisiko	10	18.9	55.6	55.6
	mungkin berisiko	3	5.7	16.7	72.2
	pasti berisiko	5	9.4	27.8	100.0
	Total	18	34.0	100.0	
Missing	System	35	66.0		
Total		53	100.0		

Klasifikasi LP Perempuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak berisiko	7	13.2	20.0	20.0
	mungkin berisiko	8	15.1	22.9	42.9
	pasti berisiko	20	37.7	57.1	100.0
	Total	35	66.0	100.0	
Missing	System	18	34.0		
Total		53	100.0		

5. Kadar Kolesterol Total Darah

Klasifikasi kadar kolesterol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal	30	56.6	56.6	56.6
	sedang	11	20.8	20.8	77.4
	buruk	12	22.6	22.6	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

6. Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Total Darah

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
lingkar pinggang	.072	53	.200*	.989	53	.898
kadar kolesterol total	.106	53	.199	.975	53	.333
asupan lemak trans	.344	53	.000	.598	53	.000

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Correlations

		lingkar pinggang	kadar kolesterol total
lingkar pinggang	Pearson Correlation	1	.139
	Sig. (2-tailed)		.321
	N	53	53
kadar kolesterol total	Pearson Correlation	.139	1
	Sig. (2-tailed)	.321	
	N	53	53

7. Hubungan Asupan Lemak *Trans* Dengan Kadar Kolesterol Total Darah

Correlations

			asupan lemak trans	kadar kolesterol total
Spearman's rho	asupan lemak trans	Correlation Coefficient	1.000	.078
		Sig. (2-tailed)	.	.576
		N	53	53
	kadar kolesterol total	Correlation Coefficient	.078	1.000
		Sig. (2-tailed)	.576	.
		N	53	53

8. Hubungan Asupan Lemak *Trans* Dengan Lingkar Pinggang

Correlations

			asupan lemak trans	lingkar pinggang
Spearman's rho	asupan lemak trans	Correlation Coefficient	1.000	.087
		Sig. (2-tailed)	.	.534
		N	53	53
	lingkar pinggang	Correlation Coefficient	.087	1.000
		Sig. (2-tailed)	.534	.
		N	53	53



Lampiran 11.

DOKUMENTASI PENELITIAN

